

# 王中琳教授辨治三叉神经痛经验

王金玉<sup>1</sup> 田玲玲<sup>1</sup> 王中琳<sup>2</sup>

(1. 山东中医药大学, 山东 济南 250355; 2. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011)

**摘要:**王中琳教授提倡三叉神经痛从肝胆胃辨治,认为肝火上炎,胆胃郁热是其重要病机,治以清肝和胃,祛风止痛,临床疗效良好。

**关键词:**三叉神经痛;辨治经验;王中琳

**中图分类号:** R 249.8 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2015)04-0010-02

**DOI:**10. 13424/j. cnki. mtem. 2015. 04. 005

王中琳教授,为山东名中医药专家,长期从事神经内科临床、教学与科研工作。老师精研古籍,对中医传统文化理解颇深,善用经方、古方,结合脉诊评定患者心理状态,笃求处方用药与脉证相应,全面调节患者身心病症。临证擅治中风病、眩晕、头痛、失眠、抑郁症、焦虑症、癫痫、痴呆、颈椎病、腰椎间盘突出症、肌无力等疾病。

三叉神经痛是三叉神经分布区内短暂的反复发作性剧痛,多表现为电击样、针刺样、刀割样或撕裂样难以忍受的剧痛,持续数秒或 1~2 分钟,面部常有扳机点,多由冷风拂面,说话,洗脸,刷牙及进食等因素诱发,影响正常的工作和生活。西医多以抗癫痫药、 $\gamma$ -氨基丁酸受体激动剂、抗抑郁药、麻醉药等药物治疗,虽可暂时缓解疼痛,但长期服用副作用大,手术治疗患者不易接受,而中医中药治疗因创伤小,疗效可靠被广泛接受。王中琳教授毕生致力于中医治疗神经系统疾病的研究,对三叉神经痛治疗经验颇丰,现简述如下。

## 1 病位在肝胆 涉及脾胃

三叉神经痛中医又称“面痛”“头痛”“头风”等<sup>[1]</sup>。早在《灵枢·经脉》就有“颊痛”“颌痛”“目锐眦痛”的散在记载,“三焦手少阳之脉……是主气所生病者,汗出,目锐眦痛,颊痛,耳后肩肘臂外皆痛,小指次指不用”“胆足少阳之脉……是主骨所生病者,头痛颌痛,目锐眦痛……小指次指不用”(《灵枢·经脉》)。肝胆经循行于头面部,《灵枢·经脉》云:肝经“连目系,上出额……其支者,从目系下颊里,环唇内”。胆经“起于目锐眦,上抵

头角,下耳后……其支者,从耳后入耳中,出走耳前,致目锐眦后;其支者,别目锐眦……下加颊车。”肝为风木之脏,又“肝主身之筋膜”,“诸风掉眩,皆属于肝”(《素问·至真要大论》),若因情志不遂,忧思抑郁,肝郁化火生风,肝经风火上扰,气血失和,筋脉失养,可致面痛<sup>[2]</sup>;肝胆经互为表里,胆内寄相火,故胆火内郁,循经上扰,致面部经气不利而作痛。阳明胃经循行头面部,与肝胆二经经气相通,且脾胃为气血生化之源,若饮食失节,脾胃运化失常,易致邪气乘虚内犯,上扰面之轻窍,流窜面之经络,发为面痛。因而三叉神经痛的发生、发展与肝和脾胃有着密切的联系<sup>[3]</sup>。三叉神经痛常突发突止符合风性善行数变的特点,且巅顶之上,唯风可及,《素问·太阴阳明论》云:“伤于风者,上先受之。”风邪侵袭,常伤及人体头面部。

## 2 肝火上炎 胆胃郁热是主要病机

肝为刚脏,主升主动,火性炎上,风性升发,若平素性情乖戾,刚暴喜怒,郁怒伤肝,肝失调达或肝气郁结,气郁化火,火极生风,风火相煽,炎于面部而发本病。或年老体弱,久病耗伤,肝肾阴虚,肝阳偏亢,虚火内生,肝风内动上扰头面。宋代严用和《济生方》中曰:“夫人头者,阳之所聚……且平居之人,阳顺于上而不逆则无头痛之患,阳逆于上而不顺,冲壅于头,故头痛也。”“诸逆冲上皆属于火。”(《素问·至真要大论》)火愈炽则痛愈甚,故火热炽盛是头面痛的重要因素。又《景岳全书》曰:“各经皆有火证,而独阳明为最,正以阳明胃火

盛于头面,而直达头维,故其痛必盛。”故肝火上炎、胆胃郁热是三叉神经痛的重要病机。痰瘀是本病后期的重要病理因素之一,也是导致病情缠绵难愈的重要因素。肝气郁滞,气不行血或火盛灼津,炼液为痰,痰阻血行,痰瘀相互搏结,凝于颜面,阻于经络,邪气留连,不易祛除。

3 清肝和胃 祛风止痛为基本治法

王教授提倡以清肝和胃,祛风止痛为基本大法,治疗以柴葛解肌汤为基础加减化裁。柴葛解肌汤出自《伤寒六书》,云:“治足阳明胃经受邪,目疼,鼻干,不眠,头疼,眼眶痛,脉来微洪,宜解肌,属阳明经病,其正阳明腑病,别有治法。”其药物组成:柴胡、干葛、甘草、黄芩、石膏、羌活、白芷、芍药、桔梗。方中柴胡、葛根为君,葛根味辛性凉,辛能透外热,凉能清内热,正如《本草秘录》云:“葛根,少用则散肌中之风,多用能解胃中之热,一物而可以两用也”,且葛根又长于缓解外邪郁阻,经气不利之经络症状;柴胡味辛性寒,有解表、疏畅气机之功,《医学启源》云:“柴胡,少阳、厥阴引经药也。善除本经头痛,非此药不能止……引胃气上升,以发散表热。”《别录》载:“疗伤寒中风头痛,解肌……疗金疮,止痛,胁风痛。”与葛根合用外透郁热之力备增,且二者俱可止痛。黄芩、石膏清泄里热为臣。王教授临床多配伍栀子、细辛、川乌、草乌、吴茱萸等,谓栀子与柴胡、白芍相配除肝胆郁火,石膏与细辛相伍乃张景岳之二辛煎清胃经火热,川乌、草乌祛风除湿,温经止痛,黄元御在《长沙药解》中谓其“疏利迅速,开通关腠”,古方常二者合用作为麻醉止痛药,吴茱萸降逆止痛,还能疏肝解郁,且三者性温,可防药物过寒,凝滞气机。又久病痰瘀互结,故常以苍术燥湿化痰,川芎行气活血。三阳经脉在头面部的循行正好与三叉神经分布区域吻合,而柴葛解肌汤正为祛除三阳之邪而设,三阳之中,少阳为枢,足少阳胆为半表半里之经,外通肌表,内及脏腑,是阴阳通行的门户<sup>[4]</sup>,故调节少阳胆经为治疗三叉神经痛之枢要。

4 验案举例

张某,男,76 岁,2013-11-11 初诊。主诉:右侧面部疼痛 1 月,加重 2 天。患者 1 月前突然出现右侧面部阵发性闪电样疼痛,说话、洗脸、咀嚼皆可引起疼痛,持续几分钟后缓解,就诊于某省级医

院,诊为三叉神经痛。患者因不愿服用西药来诊。症见:右侧面肌闪电样疼痛,咀嚼触摸皆加重,双下肢怕冷,纳眠可,大便一日 2 次,小便调。舌质暗,有裂痕薄黄,脉浮弦紧。西医诊断:三叉神经痛,中医诊断:面痛肝火上炎,胆胃郁热。治以清肝和胃,祛风止痛。处方:柴胡 15 g,葛根 30 g,石膏 30 g,白芷 30 g。黄芩 15 g,川乌 3 g,草乌 3 g,细辛 3 g,吴茱萸 9 g,白芍 30 g,苍术 15 g,川芎 12 g,栀子 12 g,甘草 6 g,香附 12 g。7 剂,水煎服 400 ml,分早晚两次服,日一剂。

二诊面部疼痛减轻,轻微抚摸,洗脸不引起疼痛,吃饭咀嚼时痛甚,腹痛,大便 2 次/日,舌质暗红,苔薄,脉浮弦急。前方去苍术、栀子、白芷、香附,加知母 15 g,升麻 24 g,黄连 9 g,生地 20 g,丹皮 15 g,秦艽 20 g。7 剂,用法同前。

三诊面部疼痛发作次数减少,痛处以右侧鼻唇沟内侧为主,上方随症加减,调服 2 月,疼痛完全消失,随访半年未发。

5 体会

三叉神经痛以肝经风火上炎,胆胃内热郁遏为主要病机,治疗当从清泻肝胆实火,清解胃经郁热为先,又风为百病之长,且巅顶之上,唯风可及,故治疗常需配伍风药,风气通于肝,善走经络,络通则痛止,常用川乌、草乌、细辛等祛风止痛;现代药理学研究表明:川乌、草乌、附子等乌头类药物具有明显的镇痛麻醉、抗炎作用<sup>[5]</sup>。痰、瘀既为病因,也是肝失疏泄的病理产物,故治疗中应兼顾化痰祛瘀,苍术、海蛤壳、当归、川芎最为常用,久病耗伤正气,临证勿忘滋阴养血。

参考文献

[1] 符健. 王国华老中医治疗三叉神经痛的临床经验[J]. 针灸临床杂志, 2014, 30(3): 59-60.  
[2] 王中琳. 王新陆辨治三叉神经痛经验[J]. 山东中医杂志, 2009, 28(5): 347-348.  
[3] 夏春英, 郑开梅. 从肝和脾胃论治三叉神经痛[J]. 河北中医, 2004, 26(3): 221.  
[4] 方瑜, 杨柏灿. 胆在人体生命活动中的地位 and 作用——“凡十一脏取决于胆”探微[J]. 山东中医药大学学报, 2010, 34(2): 110-113.  
[5] 刘瑶, 焦豪妍. 川乌毒理与药理现代研究进展[J]. 云南中医中药杂志, 2010, 31(3): 66-67.