

经验传承

罗才贵主任医师运用牵正散加味治疗
颈椎病经验介绍^{*}

万义文¹ 李庆兵¹ 陈科汛¹ 焦欣¹ 籍冬冬¹ 罗才贵^{2**}

(1. 成都中医药大学, 四川 成都 610075; 2. 成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610072)

摘要:牵正散为历代医家治疗中风及口眼喎斜之要方, 罗才贵主任医师根据颈椎病的病因病机认为颈椎病过程中多兼有“风痰入络”之现象, 故以牵正散加味治疗各种证型颈椎病临床疗效显著。

关键词:牵正散; 颈椎病; 罗才贵

中图分类号: R 249.1 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2015)05-0001-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2015.05.001

Luo Caigui's Experience in Treatment of Cervical Spondylosis
by the Modified Qianzheng Powder

Wan Yiwen¹, Li Qingbing¹, Chen Kexun¹, Jiao Xin¹, Ji Dongdong¹, Luo Caigui²

(1. Chengdu University of Chinese Medicine, Chengdu, 610075, China;

2. Affiliated Hospital of Chengdu University of TCM, Chengdu, 610072, China)

Abstract As an essential recipe prescribed by doctors of successive ages for stroke and facial distortion, the modified Qianzheng Powder clinically exerted significant curative effect on various types of cervical spondylosis, medicated by Luo Caigui, a chief physician, as he recognized that the etiology and pathogenesis of cervical spondylosis mostly accompany the phenomenon “wind and phlegm invading collaterals”.

Keywords Qianzheng Powder; cervical spondylosis; Luo Caigui

罗才贵是成都中医药大学教授、博士研究生导师, 四川省首届名中医, 四川省非物质文化遗产“峨眉伤科疗法”第五代传人, 从事中医骨伤科临床、教学、科研工作 40 余年, 致力于脊柱相关疾病的治疗和研究。罗老在长期的临床医疗实践基础上, 借鉴和汲取国内外医学研究成果, 在传统中医理论指导下, 使中医正骨手法与现代医学的理论技术相结合, 并应用于骨伤疾病诊疗实践中, 尤其是在脊柱损伤性疾病和脊柱相关性疾病方面有其独到的见解。提出颈椎病多以风痰凝滞、经脉痹阻为

病机, 形成“其患有节, 节则有章, 缓急轻重, 法治相当”的治疗学术思想。

牵正散源自《杨氏家藏方》, 历代医家列为治疗中风及口眼喎斜之要方, 罗老运用本方加味治疗颈椎病疗效显著, 兹介绍如下。

1 病因病机

罗老认为颈椎病为本虚标实证, 肾主骨、藏精, 精能生髓, 骨赖髓以充养。肝主筋、藏血, 全身筋膜依赖肝血的滋养。肝肾或气血不足是本病的内因。《素问·宣明五气篇》曰:“五劳所伤; 久视伤血, 久

* 基金项目: 全国第五批国家名老中医药专家传承工作室建设项目

** 通讯作者: 罗才贵(1949-), 男, 汉族, 主任医师, 研究方向: 推拿治疗脊柱病临床研究。E-mail: caigui Luo@ sina. com. cn.

卧伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋,是谓五劳所伤。”视、卧、坐、立、行为人体正常生理活动,但若太过,超过生理限度,则易伤形耗气,积劳成疾;不良的生活习惯、不当的睡姿及不适当的体育锻炼等慢性损伤,导致筋骨损伤,气血瘀滞,更加剧了肝肾亏耗(椎间盘及脊柱的退变)。六淫(特别是风寒湿邪)、外伤等为本病发病的外因。《素问·评热病论篇》曰:“邪之所凑,其气必虚。”肝肾或气血不足,脏腑虚损,卫外不固,致风寒湿邪入侵或外伤,经气运行障碍,气血不荣经络或经气瘀滞于颈项部。

罗老认为颈椎病多兼有风痰入络之现象,这种病理状态由肝肾不足,或六淫之邪侵入,或体姿不正所造成,致气血不和,运行不畅,气血凝滞,津液凝积,进而聚积成痰。痰湿内停易阻滞经络,影响气血运行。不通则痛,从而引起头枕、颈项、肢体疼痛、麻木等表现。故颈椎病不论虚实,总有气机不畅及脉道痰瘀阻滞现象,因此罗老重视用祛风化痰、疏经通络治疗颈椎病。

2 治法方药

牵正散由白附子、僵蚕、全蝎组成,方中白附子辛、甘、温,有小毒,归肝、胃经,燥湿化痰,祛风止痉,解毒散结止痛,因其性燥而升,乃风药中之阳性药,《本草从新》载:“白附子,阳明经药,能引药上行,治面上百疾。”罗老认为其散而能升,尤善治头面之风。现代研究表明^[1]白附子含胆碱、 β -谷甾醇、有机酸等成分,有抑菌、催吐、镇静等作用。僵蚕咸、辛,性平,归肝、肺、胃经。祛风定惊、化痰散结,辛能驱散风邪,咸能软化痰浊。其性气轻清上走头面,善祛络中之风。其代谢产物中具有较强的清除自由基的活性物质^[2],可以加强体内代谢产物的顺利排出,疏通经络,有助于经络运行气血,联络脏腑肢节,沟通上下内外功能的发挥。全蝎辛,平,有毒,归肝经。祛风止痉,缓急止痛。《成方便读》载:“全蝎色青善走者,独入肝经,风气通于肝,为搜风之主药。”罗老认为全蝎为血肉有情之品,其性善走窜,擅窜筋透骨,对于风湿痹痛,久治不愈者,更有佳效。现代药理研究发现^[3]:全蝎的主要成分蝎毒具有镇痛、抗癌、抗血栓、免疫调节等多种作用,可应用于神经系统、肿瘤、心血管系统、皮肤病、风湿病等多种疾病的治疗。三者皆治风之专

药,可将诸药引到头面部,直达病所。颈椎病,多现经脉气血受阻,气血瘀阻不通之象,故用三者推动气血津液运行,使气血流畅;其次,三药又具有通利血脉之功,起到解痉止痛作用;再次,颈椎病日久,肝肾不足,卫阳不固,易为风寒所袭,全蝎、白附子、僵蚕可使虚风无以停留。三药相须为用,祛风、化痰、通络止痛,功专力伟,共同起到推陈致新的作用。使络脉瘀去血行,解除本病之疼痛、拘急、麻木的主要症状。罗老用牵正散作为治疗颈椎病之基本方,在临床往往取得很好的效果。

在治疗用药配伍方面,罗老重视根据不同兼症,辨证论治,所谓知犯何逆,随证治之,以求从本治病,达到理想的治疗效果。从病性方面而言,气虚者,益以黄芪、党参等;血虚者,养以当归、芍药、鸡血藤等;阴伤者,滋以麦冬、石斛、天花粉等;肝肾不足者,补以狗脊、杜仲、潼蒺藜等;阳弱者,壮以仙灵脾、巴戟天、肉苁蓉等;阳亢者,予珍珠母、煅龙牡、菊花等;血瘀者,配以丹参、桃仁、红花等;脾虚者,健以建神曲、鸡内金、隔山撬;不寐者,安以酸枣仁、茯神、夜交藤等;气滞者,疏以柴胡、香附、枳壳等;兼风寒者,祛以麻黄、桂枝、荆芥、防风等。从病位方面来讲,项背强痛者多用葛根、防风;头痛者,前额部用白芷,颞部添川芎,巅顶部加藁本,枕部投羌活;耳鸣、耳聋者加磁石、五味子;视物模糊者予枸杞、决明子、菊花;肢麻者用姜黄、桑枝、威灵仙、蜈蚣等。如此随症加减变化,不一而足,这些体现了罗老用药缓急轻重,法治相当的治病思想。

3 典型病例

李某,男,55岁,工程师,2013-09-18初诊。反复颈项酸胀痛2年,加重伴头昏、头痛,右上肢麻木1周。本次发病为颈项部受寒诱发,刻诊上症仍在,头痛以后枕部为主,右侧肩背疼痛,右上肢及大拇指、食指麻木,入睡困难,睡后易醒,舌质淡,苔薄腻,脉弦细。查体:颈椎生理曲度变直,颈椎各方向活动均受限,以右旋、右侧偏为甚,右枕部广泛压痛, $C_5 \sim T_1$ 右侧横突压痛,右臂丛神经牵拉试验(+).颈椎X片示:颈椎生理曲度变直, $C_4/5/6$ 骨质增生, $C5/6$ 椎间隙变窄,项韧带钙化。中医诊断:项痹病——肝肾亏虚,风痰痹阻。治宜滋补肝肾,祛风化痰通络。方用牵正散加味:白附子(先煎)15g,僵蚕15g,全蝎10g,狗脊15g,杜仲15g,

马栓全治疗面部激素依赖性皮炎经验

黄 蕾¹ 常 非² 马栓全²

(1. 延安大学咸阳医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘 要:马栓全老师认为激素依赖性皮炎由药毒所致,病位涉及脾、胃、心、肝诸脏,根据临床自觉症状及客观体征,对激素依赖性皮炎辨证分型为湿热蕴结、血热风燥、阴虚内热三个方面,分别采取清热凉血,除湿解毒;清热疏风,滋阴凉血;补肾养阴清热论治,临床疗效满意。

关键词:激素依赖性皮炎;中医药;马栓全

中图分类号: R 758.25 R 752.1 R 249.1 **文献标识码:** A **文章编号:**1672-0571(2015)05-0003-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2015.05.002

Ma Shuanquan's Experience of Treating Facial
Hormone-dependent Dermatitis

Huang Lei¹, Chang Fei², Ma Shuanquan²

(1. Xianyang Hospital of Yan'an University, Xianyang 712000, China;
2. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract According to Ma Shuanquan's clinical knowledge, hormone-dependent dermatitis is caused by herbal toxicity, involving the spleen, stomach, heart and liver. He differentiated it into three syndromes, namely accumulation of dampness and heat, blood heat and wind dryness as well as inner heat due to yin deficiency, by patients' clinical symptoms and objective signs, so that he adopted the methods of removing heat and cooling blood to dehumidify and detoxify, clearing away heat and dredging wind to nourish yin and cool blood as well as tonifying kidney and yin respectively, with satisfactory results in clinic.

葛根 30 g,羌活 15 g,防风 10 g,姜黄 10 g,威灵仙 15 g,桑枝 20 g,夜交藤 15 g。水煎服,每日 1 剂。5 剂后颈项酸麻痛大为好转,右上肢及手指麻木缓解,夜眠安,二诊原方去,予 7 剂。三诊时诸症基本消失,原方加黄芪 15 g,当归 10 g 续服 10 剂,嘱病人注意颈部保暖,变换颈部姿势,配合功能锻炼,随访 3 月未见复发。

按:肾藏精主骨,肝藏血主筋,肝肾亏损,精血不足,筋骨失养,风寒湿乘虚入侵痹阻筋骨而成颈椎病。方中白附子、僵蚕、全蝎祛风燥湿化痰、通络止痛;狗脊、杜仲祛风湿、补肝肾,强筋骨;羌活、防风祛风解表,胜湿止痛;葛根疗骨痹,解痉通脉,善治项强,能扩张心脑血管,并有较强的缓解肌肉痉挛的作用;姜黄外散风寒湿邪,内行气血,通络

止痛,配合威灵仙、桑枝,专于行肢臂而治风寒湿痹肩臂疼痛;夜交藤养心安神,祛风通络。二诊颈项酸麻痛大为好转,右上肢及手指麻木缓解,夜眠安,故去防风、葛根、夜交藤。三诊加黄芪、当归益气补血,使肝肾得滋,筋骨得养,病邪得去,病获痊愈。

参考文献

[1]秦平,卢贺起,魏雅川.白附子临床应用辨误[J].中国中医药信息杂志,2009,16(4):109-112.

[2]王金华.白僵蚕及白僵蛹活性物质的研究与应用[J].时珍国医国药,2003,14(8):492-494.

[3]刘晓亚,房丹.中药全蝎药理作用研究进展[J].内蒙古中医药,2014,33(14):114-116.

(收稿日期:2015-03-01 编辑:方亚利)