

# 炙甘草汤清酒探析

贾亚玲 冯泳\* 陈丽丽

(贵阳中医学院, 贵州 贵阳 550002)

**摘要:**创制于《伤寒论》的炙甘草汤是治疗心动悸、脉结代的常用方、代表方。原方以清酒七升、水八升酒水合煎为特色,既可借清酒溶物的特性,增加药物有效成分的溶出;又可借清酒温散的特点,通气血、助药势;还可借清酒升提的作用,引药上行,助生地黄、麦冬培补心阴。从炙甘草汤方源及医家评述、清酒历史渊源、酒煎法传统认识与现代研究进行论述,探讨炙甘草汤中配伍清酒的意义。

**关键词:**炙甘草汤;伤寒论;清酒;温散;升提;酒煎法

**中图分类号:** R 222.16 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2015)05-0140-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.mtcm.2015.05.055

炙甘草汤出自《伤寒论·辨太阳病脉证并治》第 177 条,原文载:“伤寒脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”其方后注:“清酒七升,水八升,先煮八味,取三升,去滓,内胶烊消尽,温服一升,日三服。”<sup>[1]</sup>体现了此方酒水合煎的制备方法。清代伤寒学家柯琴认为“酒七升,水八升,只取三升者,久煎之则气不峻,此虚家用酒之法,且知地黄、麦冬得酒良。”<sup>[2]</sup>精辟揭示清酒在炙甘草汤中的配伍用意。本文拟结合炙甘草汤的传统认识与现代研究对清酒的使用做一浅析,希望得到同道的指正。

## 1 方源及医家评述

炙甘草汤由炙甘草四两,生姜三两,桂枝三两,人参二两,生地黄一斤,阿胶二两,麦门冬半升,麻仁半升,大枣三十枚等九味中药组成,以清酒七升、水八升煎煮诸药,主治阴血阳气虚弱,心脉失养证<sup>[3]</sup>。因炙甘草汤是治疗伤寒心动悸、脉结代的经典代表,故诸多医家对其加以论述。

孙思邈称炙甘草汤为复脉汤,书中未载清酒,仅单纯用水煎煮诸药,如“上九味,父咀,以水一斗煮取六升,去滓,分六服,日三夜三”。<sup>[4]</sup>成无己认为“补可以去弱”,以人参、甘草、大枣“补不足之气”;桂枝、生姜补益正气,麻仁、阿胶、麦门冬、地黄润经益血,复脉通心<sup>[5]</sup>。吴昆提倡补虚、生阳、滋阴。以人参、甘草、大枣补虚去弱,生姜、桂枝温煦生阳,阿胶、麻仁濡润滋阴,生地、麦冬清心宁悸<sup>[6]</sup>。吴昆虽未对清酒进行论述,但依其补虚、生

阳、滋阴的观点,可以认为清酒与生姜、桂枝相伍振奋心阳以通脉。汪昂曰:“人参、麦冬、甘草、大枣益中气而复脉,生地、阿胶助营血而宁心,麻仁润滑以缓脾胃,姜、桂辛温以散余邪,加清酒以助药力也。”<sup>[7]</sup>王子接认为人参、麻仁润脾生津,生地、阿胶滋肝养阴,炙甘草、桂枝“载引地、冬上承肺燥”,清酒“引领地、冬归心复脉”,“使以姜、枣和营卫。”<sup>[8]</sup>唐宗海认为:“此方生血之源,导血之流,真补血之第一方。”<sup>[9]</sup>上述各医家的评述均未专论酒水合煎之理,仅提及清酒温散、升提之效,唯柯琴言“酒七升,水八升,只取三升者,久煎之则气不峻,此虚家用酒之法,且知地黄、麦冬得酒良”,深刻而简洁地强调了炙甘草汤酒水合煎是虚证煎药的妙法以及麦冬、地黄配伍清酒增效的重要作用,此为炙甘草汤中配伍清酒的专论,但未论及清酒为何种酒类。

## 2 清酒历史渊源

清酒的名称最早见于 3000 多年前我国的古代文献《周礼》。《周礼·天官·酒正》记载:“辨三酒之物,一曰事酒,二曰昔酒,三曰清酒。”<sup>[10]</sup>事酒是因事之酿,时间短,口感差;昔酒是短期储藏的酒,稍醇厚;清酒则冬酿夏熟,为酒中之冠。清酒是针对浊酒而言,为去除酒糟之后的酒浆,清亮透明,色如琥珀,是古代质量上乘的酒。汉朝以后,国势动荡,朝代更替频繁,清酒最终淡出历史舞台<sup>[11]</sup>。

但是清酒究竟为何物? 此问题需从我国的酿

\* 通讯作者:冯泳(1964-),女,教授,研究方向:复方配伍研究及方剂教学研究,E-mail:fy668@sina.com.

酒史查找答案。我国的古酒根据酿造工艺可分为两种:一为果实谷类酿成的有色酒,即果酒和粮食酒;二为蒸馏酒,即烧酒。在我国,酒主要以粮食为原料,而果酒所占的份额很小,故主要探讨谷物酿酒的起源<sup>[12]</sup>。

追溯烧酒的历史起源,学界一直存有争议,形成了始于东汉或始于唐或始于宋或始于元等四种不同见解<sup>[13]</sup>。明代医家李时珍在《本草纲目》言:“烧酒非古法也,自元时始创。”<sup>[14]</sup>故一部分学者认为烧酒在元时始现。但是通过对古籍记载、蒸馏工艺、蒸馏酒器等方面的综合考证,中外学者更加认同早在宋代时已出现烧酒的观点<sup>[15]</sup>。故从烧酒产生的历史时间推算,创制于东汉末年的炙甘草汤中的清酒应为有色酒,而非蒸馏酒。

夏商周三朝以农业为主要经济来源,其酒品以粮食酒居多,反映了我国主要以粮食酿酒的特点<sup>[16]</sup>。秦末大乱之后,西汉统治者减轻劳役赋税、与民休养生息,加之当时气候温润,粮食产量增高<sup>[17]</sup>,为酿酒业提供了丰富的原料支撑<sup>[18]</sup>,并出现了稻米酒、稷米酒、粟米酒等酒种,并依色、香、味将稻米酒列为上等、稷米酒为中等、粟米酒为下等<sup>[19]</sup>。《太平御览》卷八四四引《魏略》曰:“太祖时禁酒,而人窃饮之,故难言酒。以白酒为贤人,清酒为圣人。”<sup>[20]</sup>说明清酒是当时口感较醇厚、价格较昂贵的一种酒品,故推测清酒属于稻米酒。稻类中的糯米杂味少,故李时珍认为“今人药佐使,专用糯米,以清水白面麴所造为正。黄酒有灰……谷气既杂,酒不清美,并不可入药。”<sup>[21]</sup>故推测清酒为糯米酒,由此也表明清酒非黄酒。

### 3 酒煎法传统认识与现代研究

《说文·酉部》:“医,治病工也。毆,恶姿也。医之性然,得酒而使,从酉。王育说。一日毆,病声。酒所以治病也。”<sup>[22]</sup>许慎认为“醫”字的含义是人患了病,或是病态而卧,或是痛苦呻吟,医生可用酒来治疗。又如《汉书·食货志》言:“酒,百药之长。”<sup>[23]</sup>反映了古人高度重视酒的医疗作用。

传统医学认为酒为水谷之气,辛、甘、大热,入心、肝经,能升能散,宜引药势,具活血通络、祛风散寒、健脾和胃、除冷消积、矫臭矫味之功<sup>[24]</sup>。炙甘草汤中酒水合煎,且久煎时长,除了能发挥清酒温行气血、补虚扶弱之功,还能增强复方中各单味药的药理作用。生地甘、寒,有清热凉血、养阴生津之效,为“壮水之主”;熟地甘、微温,有补血滋

阴,益精填髓之功,为“补血之君”。生地与清酒共煎后,可借清酒温热之性制生地寒凉之弊,使清热凉血之效减弱而补血之功益增,如《汤液本草》载:“地黄,酒洒蒸如乌金,假酒力则微温大补,血衰者须用之。”<sup>[25]</sup>另外,生地可借清酒之辛散,以行药势,通血脉,恐生地性寒质粘而滋腻碍脾。再者,生地味厚而沉,善补肾阴,与清酒共煎后,可借其升提之性而行上焦,使心阴得补。可见炙甘草汤中以生地为君之道。阿胶为补血养阴佳品,但易致中满不运,以酒炖服,可借酒引药势、通药性,而纠正其呆滞之偏<sup>[22]</sup>,如缪希雍言:“阿胶,重汤酒炖化入药。”<sup>[26]</sup>

从现代研究来看,地黄多糖是地黄中含量较多的有效成分之一<sup>[27]</sup>,具有增强免疫功能、抗肿瘤、促进造血功能、抗衰老、降血糖、中枢抑制等药理作用<sup>[28]</sup>,酒制法能将多糖含量提高。如地黄酒炖后,其单糖含量远远高于生地黄<sup>[29]</sup>;并且随着酒炖时间的延长,地黄中梓醇和毛蕊花糖苷含量明显下降,5-羟甲基糠醛(5-HMF)含量则上升<sup>[30]</sup>;5-HMF 是单糖化合物在高温或弱酸等条件下脱水产生的一个醛类化合物,一般经炮制或加热后含量会升高,具有抗心肌缺血、抗氧化、Ca<sup>2+</sup>拮抗活性、改善血液流变学、影响甘草酸代谢等作用<sup>[31]</sup>。另外,酒炖地黄能显著升高外周血红细胞,而生地能显著升高外周血白细胞<sup>[32]</sup>。麦冬为炙甘草汤中又一滋阴药物,与地黄相使为用,骤补阴液。麦冬主要包含皂苷类和黄酮类有效成分,具有改善心肌收缩力和心脏泵功能、保护心肌、抗实验性心律失常、提高耐缺氧、调整血糖、抗菌等作用<sup>[33]</sup>。研究发现,麦冬总黄酮的最佳提取条件为乙醇浓度为 73%,温度为 72℃,时间为 188 min,且麦冬中黄酮类化合物具有良好的自由基清除能力,可显著改善小鼠氧化损伤<sup>[34]</sup>;此外,麦冬酒制后能显著拮抗缺氧对内皮细胞的影响<sup>[35]</sup>。从现代药理学和药物化学来看,用酒煎煮药物,一是取酒的药理作用,二是取酒中乙醇的溶媒作用。中药既含水溶性成分,也含脂溶性成分,脂溶性成分在乙醇的作用下能更好地溶出<sup>[36]</sup>。因此,酒水合煎能够提高炙甘草汤中地黄、麦冬有效成分的浸出量与浸出速度,进而增强复方的药理作用,为“地黄、麦冬得酒良”的经验认识提供药理学支撑。

### 4 结语

经后世医家不断创新,炙甘草汤及其加减方

可广泛用于心血管系统疾病如心律失常、病毒性心肌炎、扩张型心肌病等<sup>[37]</sup>,实验研究表明此方有抗缺血、缺氧再灌注心律失常的药理作用<sup>[38]</sup>,炙甘草汤是一首疗效卓著、作用稳定、安全性好的临床常用良方。此方以清酒七升、水八升共煎群药,借清酒温行气血、补虚扶弱之功,既可与温通之生姜、桂枝相使为用,又可制约生地、阿胶的呆腻之性,使气血实,经脉通,如柯琴言:“清酒之猛捷于上行,内外调和,悸可宁而脉可复矣。”<sup>[2]</sup>炙甘草汤中清酒的运用充分地体现了经方用药精当、配伍谨严的特点。本文以遵循古制、重现经典为目的,提倡酒水合煎而非单纯水煎,以确保炙甘草汤的临床疗效。

#### 参考文献

- [1]董正华.伤寒论讲义[M].西安:第四军医大学出版社,2009:103.
- [2]罗美.古今名医方论[M].北京:中国医药科技出版社,2012:11-12.
- [3]邓中甲.方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2003:168-169.
- [4]张作记,张瑞贤.药王全书[M].北京:华夏出版社,1995:620.
- [5]张国骏.成无己医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2004:101-102.
- [6]吴昆.医方考[M].南京:江苏科学技术出版社,1985:33.
- [7]汪昂.医方集解[M].北京:中国中医药出版社,1997:185.
- [8]王子接.绛雪园古方选注[M].北京:中国中医药出版社,1993:27.
- [9]唐宗海.血证论[M].北京:人民卫生出版社,1990:125.
- [10]陈衍.周礼疑义辨证[M].北京:华夏出版社,2011:93.
- [11]张书田,苑振宇,王秉钦.中国清酒的历史渊源及工艺技术传承创新[J].酿酒科技,2013,34(3):111-114.
- [12]郑宏峰.中华酒典(上)[M].北京:线装书局,2010:1.
- [13]李华瑞.中国烧酒起始探微[J].历史研究,1993,13(5):40-52.
- [14]李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1977:1567.
- [15]郑宏峰.中华酒典(二)[M].北京:线装书局,2008:251-252.
- [16]郑宏峰.中华酒典(上)[M].北京:线装书局,2010:54.
- [17]马新.历史气候与两汉农业的发展[J].文哲史,2002,27(5):128-133.
- [18]许进雄.酒的历史[J].中原文献,1989,13(1):150-152.
- [19]郑宏峰.中华酒典(上)[M].北京:线装书局,2010:30.
- [20]李昉.太平御览第4册[M].北京:中华书局,1960:3770.
- [21]李经伟,李振吉.《本草纲目》校注(中册)[M].沈阳:辽海出版社,2001:942.
- [22]张章.说文解字上[M].北京:中国华侨出版社,2012:133.
- [23]厉军.浅谈酒剂对中药药效的影响[J].山东医药工业,2001,20(2):37-39.
- [24]黄绍筠.中国第一部经济史-汉书食货志[M].北京:中国经济出版社,1991:204.
- [25]王好古.汤液本草[M].北京:人民卫生出版社,1987:82.
- [26]缪希雍.先醒斋医学广笔记[M].南京:江苏科学技术出版社,1983:76.
- [27]倪慕云,边宝林.地黄化学成分的研究概况[J].中国中药杂志,1989,14(7):41-43.
- [28]王玉华,王伟.地黄多糖的研究概况[J].上海中医药杂志,2007,41(5):81-83.
- [29]胡志方,王小平,陈建章.HPLC-ELSD测定地黄不同炮制品中单糖含量[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(13):72-74.
- [30]钟恋,汪云伟,杨诗龙,等.地黄酒炮过程化学成分及“味”的关系[J].中成药,2015,37(5):1041-1044.
- [31]傅紫琴,王明艳,蔡宝昌.5-羟甲基糠醛(5-HMF)在中药中的研究现状探讨[J].中华中医药学刊,2008,26(3):508-510.
- [32]崔瑛,房晓娜,王会霞,等.地黄不同炮制品补血作用研究[J].时珍国医国药,2009,20(1):20-22.
- [33]袁艺刚,赵长春.麦冬的研究现状[J].医学信息,2015,28(11):288.
- [34]夏道宗,于新芬,王慧铭,等.麦冬总黄酮提取的响应面法优化及抗氧化性研究[J].中华中医药杂志,2009,24(12):1629-1632.
- [35]焦艳,李喆,刘清新,等.麦冬酒制前后对内皮细胞缺氧保护作用的比较研究[J].环球中医药,2014,7(2):110-112.
- [36]华浩明.张仲景对酒的运用及其致病性的认识[J].国医论坛,1999,14(3):3-4.
- [37]汤晓龙,包来发.炙甘草汤临床应用及研究概况[J].中医文献杂志,2004,28(4):47-51.
- [38]刘巍,鲁卫星.炙甘草汤抗心律失常的研究进展[C].第二届全国中西医结合心血管病中青年论坛暨第二届黄河心血管病防治论坛论文集,2011:254-259.

(收稿日期:2015-07-14 编辑:文颖娟)