

铁 皮 石 斛 现 代 研 究 进 展^{*}

谢伟杰 张永萍^{**} 徐 剑 陈鑫瑀 魏中旭
(贵阳中医学院, 贵州 贵阳 550002)

摘 要:铁皮石斛为中药优良品,应用历史悠久,化学成分多样,药理功效显著。通过检索近些年关于铁皮石斛化学成分、组织栽培、质量评价、药理学研究与临床应用等方面研究文献,发现铁皮石斛主要有生物碱、多糖、氨基酸、菲类化合物等成分,药理作用主要有增强免疫、抗肿瘤作用、抗疲劳、抗氧化、益肝胃、降血糖、养阴生津等功效。目前以铁皮石斛为基础的药品、保健品等产品开发成为研究热点,本文概述近些年铁皮石斛相关研究状况,为铁皮石斛的合理开发利用与保护提供方向与依据。

关键词:铁皮石斛;组织栽培;化学成分;质量评价;药理作用;综述
中图分类号: R282. 71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672 - 0571 (2016) 04 - 0087 - 05
DOI: 10. 13424/j. cnki. mtc. 2016. 04. 031

铁皮石斛(*Dendrobium officinale* Kimura et Mi-go)为兰科植物铁皮石斛干燥茎,被称为九大仙草之一。主产于四川、云南、贵州等地^[1],尤其以广南种铁皮石斛质量最佳。铁皮石斛被列为《中国药典》收录的 5 种石斛属植物之一,于 2010 年单列铁皮石斛。铁皮石斛药材的性状通常有两种:一是将药材的茎切成段干燥或低温烘干,习称“铁皮石斛”,二是将药材茎段边加热边扭成螺旋状或弹簧状后烘干,习称“铁皮枫斗”或“耳环石斛”^[2]。本品最初记载于《神农本草经》,列为上品,有益胃生津,滋阴降火的功效,主要用于胃阴不足、热病伤阴之低热烦渴,或阴虚火旺之虚热不退引起的疾病,可与养阴清热之品配伍使用^[3]。

铁皮石斛种子极小、无胚乳、生长周期很长,在自然条件下需与某些真菌共生才能萌发生长,加上因其的凸效的药用价值与近代人类不合理开发,造成野生资源匮乏,1987 年被列为国家重点保护的珍稀濒危药用植物。本文对近些年铁皮石斛化学成分、组织栽培、质量评价、药理学研究与临

床应用等方面研究进行综述,为铁皮石斛的合理开发利用与保护提供方向与依据

1 化学成分研究

近年来,中外学者对铁皮石斛化学成分及作用进行了大量研究,发现其化学成分多样,包括多糖、生物碱、菲类、倍半萜类、氨基酸类、金属元素等不同类型化合物^[4],同时比较了人工栽培、组织培养与野生铁皮石斛中各主要化学成分含量高低,为铁皮石斛的人工种植与组织培养提供可靠的参考依据。

1.1 多糖类成分 多糖为铁皮石斛中最主要的有效成分之一,具有免疫增强作用和抗肿瘤作用^[5]。刘文全等^[6]人利用分光光度法测定多糖和甘露糖来评价不同地区铁皮石斛质量和利用指纹图谱和聚类分析方法比较六个不同产地铁皮石斛的相似度,对其质量进行评价。黄民权^[7]等通过提取分离发现铁皮石斛中的多糖主要由 D - 木糖、L - 阿拉伯糖组成和 D - 葡萄糖组成。

黎万奎等^[8]研究表明人工栽培铁皮石斛多糖

^{*} **基金项目:**贵州省教育厅普通高等学校中药民族药(苗药)新剂型新制剂工程研究中心项目(黔教合 KY 字[2014]22 号);贵州省科技计划重大专项项目(黔科合重大专项字[2015]6010);贵阳中医学院研究生教育创新项目(ZYY14024)
^{**} **通信作者:**张永萍(1965 -),女,研究生导师,教授,从事中药、民族药新制剂与新剂型开发研究,Email: zgygpg@ 126. com。