

原发性青光眼的中医证治

董胜利

(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

**摘要:****目的** 探讨原发性青光眼的病因、证候及治疗方法。**方法** 将 200 例原发性青光眼的病人,使用调查表进行数据收集,统计病人的年龄、性别、证候构成、典型症状和治疗方法,总结该病的辨证论治的规律。**结果** 原发性青光眼病人最常见的年龄是 50 ~ 70 岁,女性病人多于男性,春季为高发季节,中医证候主要是肝火上炎、肝郁气滞、肝肾阴虚和风火上扰等,病人的典型症状是视力减退和眼睛疼痛,临床治疗方法主要是服用绿风羚羊饮。**结论** 开展关于原发性青光眼的系统研究,从而对该病诊断与治疗有了深刻的认识,为临床奠定了一定基础。

**关键词:**原发性青光眼;中医证候;治疗方法  
**中图分类号:** R 276.7   **文献标识码:** B   **文章编号:** 1672 - 0571(2016)06 - 0029 - 02  
**DOI:**10. 13424/j. cnki. mtc. 2016. 06. 012

青光眼是指眼内部的压力增加而导致视神经损伤、视网膜结构改变及视野限制的眼部疾患<sup>[1]</sup>。原发性青光眼是原因不明确,跟临床上的眼部疾病无关,仅仅因病人的房角部位关闭,使房水没有排出的通道,堆积在眼部以至于眼内压升高造成的慢性青光眼,该病一旦发病则发展速度迅猛,危害严重,若没有及时治疗控制病情恶化,病人将产生不可逆的视力减退甚至失明<sup>[2]</sup>。由于原发性青光眼的发病率较高,其病机和诊疗的措施是目前眼科研究的热点之一。该病的中医辨证分型多

样,没有统一的规范,其中医疗法有针刺和方剂,“瞳子翳绿色者……汤丸散煎针灸”<sup>[3]</sup>。治疗方法众多但没有进行系统的分析。本文对原发性青光眼的症候和中医治法进行统计分析,报导如下。

1 资料和方法

**1.1 一般资料** 收集 2010 年 3 月 ~ 2016 年 3 月 200 例患有原发性青光眼的病例,且症状和眼部的体征符合原发性青光眼三种类型中的一种,排除出入医院时患者的中医证候不一致,或临床资料有缺失的病例。

[8]肖青云. 针药结合治疗慢性胃炎的临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育,2009,7(5):20 - 21.

[9]张俊英,张海龙. 健脾和胃汤联合针刺治疗慢性胃炎 52 例临床观察[J]. 四川中医,2013,31(8):106 - 107.

[10]刘礼梅,李学军. 针药结合治疗肝胃郁热型慢性胃炎远程疗效观察[J]. 世界中西医结合杂志,2015,10(6):831 - 833.

[11]于庆霞. 针灸联合黄芪建中汤治疗慢性胃炎的临床分析[J]. 中国实用医药,2014,9(30):164 - 165.

[12]贾剑南,唐艳萍. 针刺足三里治疗萎缩性胃炎的临床观察[J]. 针灸临床杂志,2013,29(5):18 - 20.

[13]田康康,吉宏明,王海军. 电针膻穴“胃病方”治疗慢性胃炎的临床观察[J]. 世界中西医结合杂志,2013,8(5):500 - 501 + 527.

[14]钟伟泉,谭健忠,李树成. 毫火针治疗慢性胃炎 40 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2013,34(12):63 - 64.

[15]由丽娜,赵静,热依汗古丽·乌修尔,等. 温针灸法治疗脾胃虚寒型慢性胃炎 34 例[J]. 中国中医药现代远程教育,2015,13(17):92 - 93.

[16]陆再英,钟南山,谢毅,等. 内科学[M]. 7 版. 北京:人民卫生出版社,2008:382.

[17]王志坚,强刚. 慢性胃炎中医治疗体会[J]. 陕西中医学院学报,2000,23(3):26 - 27.

[18]李昱芃,刘华一. “通阳法”在慢性萎缩性胃炎中的应用[J]. 现代中医药,2013,33(2):65 - 67.

[19]王亢,张翼宙. 治未病思想在慢性胃炎防治中的应用[J]. 陕西中医学院学报,2014,37(6):18 - 20.

(收稿日期:2016 - 03 - 24 编辑:巩振东)