

# 从时间节律谈咳嗽的辨治

张小波 周永学\* 闫曙光 曹 頔

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:**目的 探讨应用时间节律辨治咳嗽的优势,以扩宽辨证思路,为临床上无明显症状咳嗽的辨治提供参考。方法 查阅相关资料,根据中医时间医学理论分析咳嗽病理随昼夜、四时节律的变化特点,并结合笔者及临床医家的典型案例进行分析。结果 临床上无典型症状的咳嗽缺少有效的辨治方法,而采用时间节律对咳嗽进行辨治具有独特的优势。结论 某些咳嗽的发病具有明显的时间特点,可应用时间节律对其进行辨证。

**关键词:**咳嗽;昼夜;四时;时间节律

中图分类号: R 256.11 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2016)06-0087-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2016.06.033

咳嗽是指由肺失宣降,气机上逆引起的咳吐伴见痰液的症状<sup>[1]</sup>。历代医家对咳嗽的病因、病机、治法等都做了详尽的阐述。结合实践我们发现,虽然引起疾病的原因很多,但其发展与转归都受自然界的变化影响,且在发作的时间上呈现一定的规律性,因此我们可以根据咳嗽发生的时间节律对其进行辨治。

## 1 咳嗽与昼夜时间节律

昼夜阴阳消长有一定的节律,《灵枢·岁露论》言,“人与天地相参,与日月相应。”天地有阴阳,人亦有阴阳。且人体病理变化随昼夜阴阳的消长呈现出一定的节律性。如阳虚咳嗽多见于全夜和早晨。“平旦人气生”,阳气不足,阳虚生内寒,阴寒克肺,故而咳甚;“日中阳气隆”,人体升发之阳气与内生之寒邪互搏,阳胜于阴,则咳嗽减轻或无明显症状<sup>[2]</sup>;日西之时“阳气已虚”,加之夜间阴长,阴寒之气较甚,故夜间咳嗽加重,此即“昼安夜甚”节律特点。痰湿咳嗽与此类似。按病理产物性质划分,痰湿为阴邪,阻遏气机,易耗伤阳气,亦有阳虚特点,故而临床辨治时可参考阳虚咳嗽来论治。再如阴虚咳嗽,其发作见于下午和夜晚。《素问·金匱真言论》曰:“日中至黄昏,天之阳,阳

中之阴也;合夜至鸡鸣,天之阴,阴中之阴也。”阴虚则阴津不足,肺失于濡养,导致肺气宣降失职,加之午后为阴生之时,阴虚不能适应自然界阴气长而阳气消的变化,则咳嗽加剧;夜间“阴”更甚,阳气入阴,阴液亏虚,阳气偏胜,耗损阴液,故咳嗽发作程度与持续时间比下午更重。此外,燥邪咳嗽在一定程度上与阴虚型相同。燥邪易伤阴,故常表现为阴液不足,发作时间也多见于下午和夜间<sup>[3]</sup>。

昼夜气血流注也有一定节律,气血运行因时辰不同而行于不同位置,呈现出一定的盛衰变化节律。杨继洲《针灸大成》载:“人之气脉,行于十二经为一周……自大敦至期门而终。”详细论述了十二经气血流注时间节律。该节律影响着疾病的发生和发展。<sup>[3]</sup>当气血流注于某一经时,该经气血充沛,脏气旺盛。而在气血流注其他经脉的时辰,与时辰不相的经脉则相对表现出气血弱、脏腑气虚的症状。例如,寅时气血流注手太阴肺经,此时肺经气血旺盛,为呼吸系统运作时间,故咳嗽常在凌晨3至5点加剧<sup>[4]</sup>。

《素问·咳论》明确指出:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”如子时(23:00—01:00)发生的咳

\* 通讯作者:周永学(1956-),男,二级教授,博士研究生导师,研究方向:方剂配伍规律与辨证论治技巧研究。E-mail:zhou8521@163.com