

从脾胃论治慢性前列腺炎

侯卓成¹ 李卫强^{2*}

(1. 宁夏医科大学2014级研究生,宁夏银川750004;

2. 宁夏医科大学中医学院,宁夏银川750004)

摘要:从脾胃与前列腺的生理关系、与慢性前列腺炎的病理联系方面探讨从脾胃论治慢性前列腺炎的理论依据,提出慢性前列腺炎应着重调理脾胃气机,健运脾胃,从补益脾胃,升举阳气;健脾助运,淡渗湿浊等方面进行论治,同时配合疏肝理气,散寒止痛,可在临证中取得较好的疗效。

关键词:脾胃;慢性前列腺炎;升举阳气;淡渗湿浊

中图分类号: R 697⁺.33 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2016)06-0097-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2016.06.037

慢性前列腺炎是以下尿路症状和膀胱生殖区疼痛不适为主要表现的临床症候群,在我国的发病率约为40%^[1],且多引发诸如焦虑、抑郁等精神障碍及早泄、不育等生殖系统疾病。目前临床多以抗生素及 α -受体阻滞剂、镇痛剂等口服对症支持治疗为主,但由于血-前列腺屏障等其他因素使得疗效尚不能令人满意。慢性前列腺炎属于中医“白浊,精浊”范畴^[2],其发病多与湿浊下注肝脉有关,而脾为生湿之源,在临床中从脾胃治疗慢性前列腺炎,能够有效减轻患者的症状,提高患者生活质量。以下就从脾胃论治慢性前列腺炎作以探讨。

1 脾胃与前列腺的关系探析

1.1 生理

1.1.1 脾胃为脏腑气机升降的枢纽 脾胃禀承土性,为后天之本,共主受纳运化,是人体清气的发源地,且又位居中焦,通连上下,实为人体气机上下升降出入的枢纽^[3]。前列腺位于下焦,属肝脉所过之处。《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉……循股阴入毛中,过阴器,抵小腹。”《素问·刺

禁论》指出:“肝生于左,肺藏于右。”肝属木主生发,肺属金主肃降,二者一升一降,共同调节着气机的运行。王冰原注说:“肝象木,主于春,春阳发生,故生于左也;肺象金,主于秋,秋阴收杀,故藏于右也。”黄元御《四圣心源·劳伤解》:“脾为已土,以太阴而主升,胃为戊土,以阳明而主降,则在阴阳之交,是谓中气。”强调脾胃位居中焦,调理各脏腑之协调运转,为五脏六腑气机升降之枢纽。脾胃之气一升一降,升降相因,通过气机升降出入,使营卫协调,五脏安和。正如《寓意草》载:“中气旺,则浊气不久停于下脘,而脐下丹田之真气,方能上下无碍。”因此,脾胃作为气机升降之枢纽,直接关系到肝肺气机的升降,此如《医圣心源》所言:“脾升则肝肾亦升,故乙木不郁;胃降则心肺亦降,故金火不滞……以中气之善运也。”故脾胃转疏气机作用决定肝肾之气机循序升降。

1.1.2 前列腺赖脾胃气血的荣养 脾胃受纳腐熟水谷精微,化生气血津液,为“五脏之本”。前列腺功能的正常发挥离不开脾胃所化生水谷精微和气血的濡养。宋代王璆《是斋百一选方》指出:“脾

* 通讯作者:李卫强(1974-),男,副教授,副主任医师,硕士生导师,研究方向:中医药治疗脾胃病临床和实验研究。

Email: lwq200309@163.com