

外用药治疗妊娠期痔病探析

沈旭艳¹ 王 坚^{2*}

(1. 福建中医药大学, 福建 福州 350000; 2. 泉州市中医院, 福建 泉州 362000)

摘 要:通过阅读相关文献资料, 总结外用药在妊娠期痔病的临床应用, 归纳总结妊娠期痔病外用药物治疗方法, 并说明妊娠期痔病治疗中选用外用药进行治疗的优势, 认为妊娠期痔病治疗中选用外用药进行治疗具有优势, 其中以熏洗坐浴、湿敷及直肠给药为主。

关键词:妊娠期; 痔病; 外用药

中图分类号: R 714 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)01-0047-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 01. 019

外用药是指凡以在体表使用为主要给药途径的药物。外治法有研末外敷, 或煎汤浸渍及热敷; 或用香油及茶水调敷; 或做成药捻、栓剂置入; 或制成软膏涂抹等, 临床效果较好。妊娠期痔病具有特殊性, 外用药治疗有一定的优势。现对妊娠期用药进行综述。

1 妊娠期痔病的特殊性

妊娠期痔病具有特殊性。首先, 妊娠期患者情绪波动起伏较大, 出现痔病症状后, 孕妇较为痛苦, 需尽快予处理; 其次, 妊娠期用药需要特别谨慎, 而外用药使用较为安全, 因其大多数未进入人体血液循环系统, 产生副作用和不良反应较少; 最后, 妊娠期女性若患有痔病, 可能具有便血等症状, 导致贫血, 对胎儿发育和顺利生产会有不良影响。因而, 临床上治疗妊娠期痔病应谨慎而快速有效。

2 妊娠期痔病的外治方法

当前, 大多数学者认为痔无症状即不需治疗, 治疗痔病的重点以缓解症状为主, 若无症状则只需用一般疗法预防痔病的发生或减缓痔病的发展。外治法包括手术疗法、外敷法、降温疗法、栓剂、熏洗疗法、扩肛疗法及针灸疗法, 其中在外敷法、栓剂、熏洗疗法中的外用的中药大多为清热祛湿、行气散瘀、消肿止痛、燥湿收敛、止痒类, 外敷法中西药制剂大多为抗生素类、止血止痛剂类及酶制剂类

等^[1]。

2.1 中药熏洗坐浴 中药熏洗疗法, 以中医的整体观念和辨证论治思想为指导, 利用药物煎煮后的蒸汽熏疗, 待温后再用药液淋洗、浸浴全身或局部患处^[2], 是中医学中治疗肛肠疾病的常用方法, 依赖于药物和温热的双重作用往往效果显著^[3]。治疗机理: 首先, 中药熏洗能够降低肛管静息压可显著下降, 缓解括约肌的痉挛, 局部的血液循环及淋巴循环得以改善, 同时又能刺激皮肤的神经末梢感受器, 促进疾病康复的目的。其次, 这些中药熏洗时直接作用于局部患处, 现代药理研究证实, 许多中药有抗病毒、杀菌或抑菌的功效。最后, 人体的外围屏障是皮肤, 而皮肤除了有作为屏障作用外, 还有排泄和吸收的作用, 通过中药熏洗许多药物可通过皮肤吸收进入体循环, 不仅发挥了局部作用, 而且产生了全身作用^[4]。

张任珣^[5]以槐角、蒲公英、艾叶、紫花地丁各 30 g, 五倍子、荆芥、苍术、黄柏各 50 g 制备消痔病洗剂, 后加水 1000 mL 浸泡 1 h 文火煎煮 20 min 煎液备用。将药液倒入盆中, 加以硫酸镁粉 25 g, 并加热水 1000 mL。将盛有药液的盆放置于熏洗座椅下方, 患者坐于熏洗座椅上以药液蒸气熏肛门处, 待药液温度下降至 35 ℃ 左右以无菌纱布浸蘸药液边熏边洗约 15 ~ 25 min, 每天 2 次, 七天为一

* 通讯作者: 王坚(1972-), 男, 汉族, 福建泉州人, 副主任医师, 福建中医药大学研究生导师, 研究方向: 肛肠疾病的临床研究。E-mail: 317682335@qq.com。