

从气机升降论治咳嗽

侯亚青¹ 宋 平²

(1. 天津中医药大学, 天津 300000; 2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300000)

摘 要:以肺脏与其他脏腑气机之间的相互关系为理论依据,从气机升降论治咳嗽,认为肺气宣降正常、肝肺升降有序、脾升胃降、肺肾协调,则咳嗽自愈,为临床治疗咳嗽提供一定的指导。

关键词:咳嗽;肝升肺降;脾升胃降;肺肾协调

中图分类号: R 256.11 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)01-0059-02

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2017.01.023

咳嗽是肺系疾病常见的主要症状之一。“内伤之病,多病于升降”。“气顺则一身痰涎自消”^[1]。中医学认为肺脏的气机升降失常是咳嗽久咳的重要病理特征。而宋平认为咳嗽的病位虽在肺,却又不止于肺,各脏腑在生理病理上相互联系、相互影响,其他脏腑气机升降亦可影响及肺的气机升降,从而导致咳嗽。故治疗咳嗽尤其是久咳,宋师常从脏腑气机升降论治。

1 肺气宣降正常咳嗽自止

肺主气司呼吸,主宣发与肃降,主通调水道。中医认为咳嗽的基本病机为肺之宣发肃降功能失调。一方面,肺失宣降,肺中浊气不能正常宣发而呼出体外,从而影响肺气通调,迫气上逆则作咳嗽;另一方面,气既上逆,则水道通调失常,脾转输到肺的津液既不能正常宣发体表,亦不能下降肾与膀胱,致使水液潴留,久则凝聚成痰,痰阻气道而为咳。因此治疗上要把握肺气升降出入的特性,将宣降之药熔于一炉^[2]。临床常以银花、连翘、桑叶、桔梗、白前等以散以升,枳壳、苏子、杏仁、前胡等降气化痰,宣降同调,从而恢复肺的正常生理功能,以达治愈的效果。

2 肝肺升降有序咳嗽自消

肝肺关系十分密切。在经络上,肝肺经络在胸中相连。《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉……循喉咙之后……其支者,复从肝,别贯膈,上注肺。”生理上,肝肺在调畅气机方面相互协调。肝主疏泄,主少阳春生之气,以升为常,肺主一身之气,司呼吸,宜降,肝肺相合,升降有序,才能维持肺的正常

生理功能。《临症指南医案·咳嗽》指出:“但人身气机,合乎天地自然,肺气从右而降,肝气由左而升。”肺气右行向下运动,肝气左行向上运动^[3],升降得宜,则气机舒展。病理上,肝肺相互影响。《类证治裁·肝气肝火肝风论治》云:“肝木性升散,不授遏郁,郁则经气逆。”若肝气郁滞,升发太过,逆而犯肺,则肺气肃降失常而引起咳嗽。此即所谓“左升太过,右降不及”“木火邢金”“木旺侮金”。对于肝失疏泄,肝气、肝火犯肺所致咳嗽,临床常采用肝肺同治之法,在清肺化痰基础之上或加柴胡、香附、郁金等以疏肝气,或配黄芩、丹皮、栀子、夏枯草等清肝火。若火热之邪伤及阴液,则加玉竹、麦冬、沙参、玄参等滋阴之品。

3 脾升胃降咳嗽自解

脾胃同居中焦,为气机升降之枢纽。脾升胃降方能调畅肺之气机,使肺宣发有常,肃降有序^[4]。若脾胃功能失调,气机逆乱,肺失宣降,则咳嗽由此而生。

3.1 补气升脾 《医学心悟·咳嗽》云:“肺属辛金,生于己土,久咳不已,必须补脾土以生肺金。”《临症指南医案·咳嗽》说:“从来久病,后天脾胃为要,咳久非客症,治脾胃者,土旺以生金,不必穷究其咳。”脾为肺之母,脾气虚则连及肺。肺脾虚咳,则久咳不愈,反复发作,倦怠无力,腹胀便溏,甚则咳重遗尿,舌质淡,苔薄白,脉沉细。对此种咳嗽临床可用人参五味子汤合升陷汤化裁,其中人参、白术、茯苓健脾益气,五味子收敛止咳,升麻、柴胡升阳举陷,桔梗化痰并载药上行,(下转第 62 页)