

阳和汤临床应用研究进展^{*}

陈志丹 王晶莹¹ 蒋燕^{2**}

(1 北京市安贞社区卫生服务中心, 北京 100011; 2 北京中医药大学基础医学院, 北京 100029)

摘要:目的 研究中医古方阳和汤“异病同治”的机理。方法 通过文献研究,从阳和汤的来源、组成、方解、现代药理研究和现代临床应用等方面进行分析研究,通过探讨阳和汤“异病同治”的临床病证,以分析其临床应用该方的机理。结果 阳和汤具有温阳补血、散寒通滞之功,原方所治疾病为鹤膝风、贴骨疽及其阴疽,现代文献报道阳和汤被广泛应用于治疗临床各科的多种疑难杂病如呼吸系统疾病、妇科疾病、骨科疾病、皮肤科疾病及其他杂病,远远超出其最初的适应症。结论 阳和汤所针对的病证的特点是缠绵难愈,辨证属于阳虚阴盛,痰瘀内阻。病证特点与阳和汤创立时一致,充分体现了中医学“异病同治”的治疗思想。

关键词:阳和汤;异病同治;临床应用;综述

中图分类号: R 289.9 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)01-0086-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.01.032

现代临床将阳和汤广泛应用于治疗内科、外科、妇科、骨科、皮肤科等各科的多种疑难杂病,远远超出原方最初的适应症,扩大了阳和汤的应用范围,体现了中医学“异病同治”的辨证论治思想。本文将从阳和汤的来源、组成、方解、现代药理研究和现代临床应用等方面进行分析研究,通过探讨阳和汤“异病同治”的临床病证,以分析其临床应用本方的机理。

1 方剂来源及方解和主治病证

阳和汤出自清·王洪绪《外科证治全生集》,由熟地黄、肉桂、鹿角胶、麻黄、白芥子、炮姜炭及生甘草等 7 味药组成,具有温阳补血、散寒通滞之功。

方中熟地黄的用量居诸药之首,具有滋养阴血,填精益髓之功效。鹿角胶温补精血,既可使已亏之阴血速生又可助肾中之微阳。二味合用,温阳养血,以治其本,共为君药。君药大补阴血为主,而温阳之力稍逊,故配辛热之性更胜的肉桂、姜炭以应对阳虚之本。肉桂大辛大热,温阳之余尚可行气血而通经脉,炮姜不仅温阳还可通利郁滞之血脉,二者共为臣药。白芥子性辛温,可除皮里膜外之痰;麻黄辛凉宣肺解表,为方中佐药,可使皮肤腠理打开,让体内的沉寒有出路而散于体外。一味生甘

草为使药,调和诸药。如此则诸药配合共达使机体恢复“阳和”之功。

2 现代药理研究

现代药理研究已经证实,阳和汤能强心利尿,增加冠脉流量,扩张血管,抑制血小板聚集,增加白细胞,并有激素样作用,还可保肝,利胆,抑菌,抗甲状腺功能亢进及调节性腺功能。

阳和汤的中药组成中,熟地黄的化学成分主要有多糖、5-羟甲基糠醛、氨基酸等^[1-2];熟地黄水提液能增强学习记忆能力,具有抗焦虑、抗肿瘤以及促进内皮细胞增殖作用;熟地黄醇提液有抗衰老作用,对红细胞新生有促进作用;多糖能增强机体造血功能,增强机体的免疫力,有抗氧化、抗突变作用,还有中枢抑制作用;5-羟甲基糠醛能增强红细胞变形性。肉桂中主要含有挥发油、多糖类、多酚类、香豆素以及无机元素等化学成分^[3];具有抗胃溃疡、抗炎、抗氧化、抗肿瘤、预防糖尿病以及镇静、解痉、解热、止咳祛痰、升高白血球及壮阳作用,同时能杀菌、驱虫、起到消毒的作用。鹿角胶中含有多种微量元素、钙、动物蛋白、胶质、磷酸钙及少量雌酮、多糖、硫酸软骨素 A、胆碱样物质等,现代药理作用研究可防治骨质疏松、改善性功能、抗衰老

* 基金项目:北京市朝阳区著名中医药专家下基层暨学术经验继承工程项目(朝卫通字[2012]200 号)。

** 通讯作者:蒋燕(1963-),女,医学博士,教授,主任医师,研究方向为历代名医名方与病证研究。E-mail: jy7232@