

# 中医情志护理在恶性骨肿瘤患者 围手术期中的应用<sup>\*</sup>

张 毅 张 妮

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:**目的 探讨中医情志护理在恶性骨肿瘤患者围手术期中的应用。方法 研究对象为自 2012 年 6 月~2015 年 3 月我科室收治的 80 例恶性骨肿瘤患者,随机分为对照组与试验组,对照组给予骨科常规护理,试验组在常规护理基础上配合中医情志护理方案,比较两组 SAS 评分、SDS 评分。结果 试验组与对照组比较,SAS 评分、SDS 评分差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 中医情志护理可以明显改善骨肿瘤患者围手术期的心理焦虑情绪,增强自我效能和重建疾病认知,有利于治疗措施的顺利实施及患者的身心康复。

**关键词:**骨肿瘤;围手术期;焦虑;抑郁;中医情志护理

**中图分类号:** R 738 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)01-0098-03

**DOI:** 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 01. 036

恶性骨肿瘤病对患者的影响不仅仅是身体上的损害,对患者心理上的损害也是不可忽视的,随着社会的发展及对疾病认识的不断深化,以及医学模式的转变,心理因素显得越来越重要<sup>[1]</sup>。对于恶性骨肿瘤患者,围手术期的焦虑、恐惧、绝望等心理变化,对治疗措施的实施,病情的预后有着消极的影响。为此,笔者收集了 2012 年 6 月~2015 年 3 月我科室收治的 80 例骨肿瘤患者进行了临床观察,旨在探索中医情志护理在恶性骨肿瘤患者围手术期的应用效果。现报到如下。

## 1 临床资料方法

**1.1 一般资料** 自 2012 年 6 月~2015 年 3 月,我院收治 80 名恶性骨肿瘤患者,男 39 例,女 41 例。年龄 17~79 岁,平均年龄( $49.5\pm1.7$ ) 岁。病变膝关节在 33 例,胫骨上端 19 例,肱骨上端 13 例,踝关节 11 例,其他部位 4 例。随机分为试验组、对照组各 40 例。两组患者性别、年龄、病情等方面比较无统计学差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

## 1.2 护理方法

**1.2.1 基础护理** 对照组给予骨科基础护理包括

入院评估、健康宣教、日常生活能力评估,骨外科病人在院护理及出院指导等;

**1.2.2 中医情志护理** 试验组在常规护理基础上给予中医情志护理。依据中医情志学理论对患者进行施护:①病房环境的护理:每间病房内安排 2 位患者,类似病情的患者安排在同一病房,利于消除患者之间的陌生感及排斥心理,且方便共同交流,互相提高信心。尽量安排安静、通风环境好的病房,避免靠近楼道、电梯、厕所、开水房等人员来往密集的地方,避免因嘈杂的环境产生更多的负面情绪;②及时沟通:与患者建立良好的沟通渠道,根据患者的病情,针对性多给患者讲解与病情相关的知识以及恢复成功的病例,病房内播放肿瘤宣教影片,使患者更多的了解病情,增强医患、护患信任及树立治疗信心。手术前了解患者的真实想法,以及对入院以来护理方式的意见及建议,再针对性讲解病情及手术的必要性,减轻患者对麻醉、手术的恐惧感。术后多与患者交流,积极指导患者应对各种并发症,克服紧张情绪;③劝慰开导:不少患者特别是老年患者的家属容易产生消极心理,认为肿瘤预

<sup>\*</sup> 基金项目:咸阳市二〇一五年科学技术研究计划项目(2015k04-02)