

经验传承

张卫华教授应用尺胫针疗法治疗颈型
颈椎病临床经验

柴粉霞 张卫华 *

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:张卫华教授通过一定的进针部位、操作手法,应用尺胫针疗法治疗颈型颈椎病,方法独特,简便易行,疗效显著,值得临床推广应用。

关键词:尺胫针;颈型颈椎病;临床经验

中图分类号: R681.5⁺5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)02-0001-02

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.02.001

Professor Zhang Weihua's Clinical Experience of Treating
Cervical Spondylopathy with Chi-Jing Needle

Chai Fenxia Zhang Weihua

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract Professor Zhang Weihua's Chi-Jing needle, acupuncture of derma between elbow and wrist as well as between knee and ankle, is methodologically unique and effectively striking in treating cervical spondylopathy, deserving further dissemination for its simple and convenient application.

Keywords Chi-Jing needle, cervical spondylopathy, clinical experience

张卫华教授是国医大师郭诚杰学术思想与临床经验研究所所长、学术技术传承人、首届徒弟。硕士研究生导师。一直从事针灸推拿临床、教学和科研工作。张教授在继承的基础上善于思考、总结,发明了治疗以躯体疼痛为主的尺胫针疗法。笔者有幸跟随张老师临床学习,发现其应用尺胫针治疗颈型颈椎病不仅易于取穴,操作简便,更为重要的是见效快,疗效好。

1 特殊的进针部位

颈型颈椎病主要表现为颈部疼痛、酸胀及沉重不适感,可向枕部及肩背部放射,颈部肌肉紧张、僵硬感,有压痛,中医辨病当属颈肩经筋病。《证治准绳》曰:“颈项强急之证,多由邪客三阳经也。”后颈项部正中疼痛病属督脉;肩后部疼痛病

属太阳经;肩外侧疼痛属少阳经。按“病在督脉,皮部取太阳”原理^[1],故为太阳、少阳两经病变,病位在上,根据“上病取尺”的原则^[2](上,指横膈线以上的部位;取尺,指横膈线以上部位的疼痛性疾病取尺部的皮部),确定进针部位为尺部(腕关节—肘关节)太阳、少阳经脉之皮部区带内,具体为前臂外侧中 1/3 和外 1/3 区带的上 1/3 皮部范围^[3],根据同经上下配伍法^[4](如上面尺部少阳三焦经的皮部配以下面胫部少阳胆经的皮部),配以胫部(踝关节—膝关节)太阳、少阳经之皮部。针刺后,其疼痛部位的压痛阈值和局部血管容积脉搏波的幅度明显升高^[5],改善了病所血液循环,提高代谢机能,达到扶正驱邪、治疗疾病的目的。

2 迥异的操作手法

* 通讯作者:张卫华(1958-),男,教授,主要研究方向:针灸、推拿教学、临床研究。E-mail:zhangweihua2004@126.com