

青黛化痰作用验案

陈琛¹ 指导:程燕²

(1. 天津中医药大学研究生院, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第二附属医院, 天津 300150)

摘要:程燕教授运用青黛治疗小儿肺系疾病经验丰富, 青黛的基本功效为清热解毒、清肝泻肺, 程教授运用药物配伍及剂量变化的方法, 在青黛原有功效基础上拓展其清化痰火的作用, 为临床应用青黛提供参考指导。后附典型医案 2 例以饗同道。

关键词:青黛; 化痰; 验案

中图分类号:R249 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)01-0012-003

DOI:10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 02. 006

青黛为爵床科植物马蓝(*Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek)、蓼科植物蓼蓝(*Polygonum tinctorium* Ait)或十字花科植物菘蓝(*Isatis indigotica* Fort)的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末或团块, 体轻, 易飞扬, 微有草腥气, 味淡。具有清热解毒、凉血消斑、清泻肝火、定惊的功效, 是应用久远的一味传统中药。程燕教授是天津中医药大学第二附属医院主任医师, 天津市首届中青年名中医, 从事儿科专业近 30 年, 临床经验丰富, 中医功底深厚, 擅长用青黛治疗小儿肺系疾病, 治疗效果显著, 经验可贵。现将其运用青黛的临床经验介绍如下。

1 青黛功用概说

1.1 清热解毒 《开宝本草》载:“主解诸药毒, 小儿诸热, 惊痫发热, 天行头痛寒热, 煎水研服之。”青黛药性咸寒, 寒能清热, 咸以入血, 故有清热解毒、凉血、止血、消斑之效。程教授认为小儿生理特点是脾常不足, 肝常有余, 在病理情况下肝气疏泄不利, 木郁生风, 郁而化火, 风火相动, 易发为痉。故有小儿病则热、热则发痉的特点。因其清热平肝、凉血解毒之势达上下内外, 王鹏飞在近 2/3 的方剂中使用了青黛, 不论内伤外感, 凡中焦热证, 必用青黛^[1]。程老师认为青黛不仅能清外感表热, 也能清脏腑郁热, 泻肝经实火, 取苦寒之性, 散风郁燥结。如《医宗粹言》云:“淡竹叶, 主胸中痰热。知母, 润心肺。地骨皮, 治劳热咳嗽。青黛, 收五脏热

火。”利用青黛的这一作用, 经过合理配伍, 可用来治疗小儿发热。肺炎、感冒、急性扁桃体炎、风湿热等出现发热症候用青黛配伍均能获得退热效果^[2]。程老师认为患儿外感寒邪郁而发热或贪凉饮冷, 易致寒邪束表, 阳气郁而不能达外, 出现高热不退, 咽喉肿痛, 皮肤灼热无汗, 用青黛配伍辛甘凉润之药, 能解散表邪, 开泄郁热。配伍生石膏, 清气分实热; 配伍白前、竹茹、白茅根, 消胃热、烦躁。

1.2 清肝泻肺 《医说》记载用黛蛤散治疗咳嗽面浮、肺热痰喘证。程老师认为黛蛤散中海蛤壳、青黛都是咸寒之品, 功擅清肺热化痰清火, 两药共用有清肝利肺、降逆除烦之功。青黛归肝、肺经, 既清肝火又泻肺热。《灵枢·经脉》云:“其支者, 复从肝别贯膈, 上注肺。”肝属木, 肺属金, 由于肝常有余, 肺常不足, 所以肝经疏泄失常影响肺经宣降, 易致咳嗽。《丹溪心法》载:“痰积嗽, 非青黛、栝楼不除。咳逆嗽, 非蛤粉、青黛、栝楼、贝母不除……湿痰用苍术、白术, 热痰用青黛、黄连、黄芩, 食积痰用神曲、麦芽、山楂。”诸病多因痰而生, 治病应以痰为重, 血虚火多, 致咳嗽声嘶, 青黛善盖其本, 平肺气、治咳嗽。青黛善清肺热, 化痰火, 尤其对痰火凝结、粘痰难咳、喘促者效果更甚。在治疗过程中程老师将青黛配伍生石膏、炙麻黄、前胡用于喘证, 宣肺平喘; 青黛配伍白前、竹茹、鱼腥草、桑白皮可解表止咳, 用于表证咳嗽; 青黛配伍百部、白前、杏仁、前胡, 用于咳嗽阵发性发作者; 配伍天竺黄、杏仁、瓜