

# 自制活血壮筋药酒治疗跌打损伤刍议<sup>\*</sup>

樊一桦 谷鑫桂 李忠正\*\* 翟伟 田蓉

(天津中医药大学, 天津 300193)

**摘要:**跌打损伤是生活中常见的疾病。轻度损伤易于治愈,但伤情较重,损伤韧带的疾患却常留下后遗症。作者通过民间学习和查阅文献,总结跌打损伤用药特点,博采众长,自制“活血壮筋药酒”,对跌打损伤疾患疗效显著,尤其对于韧带损伤,也有良好效果。对临床用药有一定指导意义。

**关键词:**跌打损伤;活血壮筋;治疗经验

**中图分类号:**R289.6 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)01-0040-003

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2017.02.017

跌打损伤亦称为软组织损伤<sup>[1]</sup>,多因运动不当、跌扑、殴打、扭挫所致,常以关节或局部软组织肿胀疼痛、活动受限为主要临床表现<sup>[2]</sup>。中医学认为,气滞血瘀,筋脉瘀阻是跌打损伤的病机,治疗该病,常采用活血化瘀,通络止痛之法<sup>[3]</sup>。本药酒的特点在于不但能治疗普通的肌肉损伤,对于某些韧带损伤、骨裂(无移位)都有不错疗效。

## 1 跌打损伤治疗现状

中医治疗跌打损伤,常采用针灸、刺血拔罐、推拿、中药内服和中药外用等方法治疗。笔者通过临床观察发现,针灸、刺血拔罐、推拿虽能有效消肿止痛,但对于恢复软组织功能,尤其韧带功能,尚显不足。中药内服治疗常分期与辨证论治结合,治疗时间较长。中药外治剂型多样,市场上外用药的成分相对常规,主要成分有骨碎补、红花、乳香、没药、桃仁、川芎、牛膝等,治疗轻度损伤效佳,但若治疗韧带损伤,药力尚显不够。

西医治疗该病,轻者让患者热敷静养,疼痛明显者,采取抗炎镇痛药的治疗,包括非甾体抗炎免疫药,甾体抗炎免疫药等,但该类物质副作用较大<sup>[1]</sup>。或配合物理疗法,如微波电疗法。损伤严重者,经过非手术治疗无效者,进行手术治疗<sup>[3]</sup>。但

手术治疗花费高,创伤大,术后也难以完全恢复软组织功能。

## 2 活血壮筋药酒方义

笔者在四川省宜宾市乡村请教治疗跌打损伤有经验的乡医胡文田老先生,同时查阅古籍和现代文献,总结跌打损伤的用药特点,自制“活血壮筋药酒”治疗跌打损伤(急慢性软组织损伤皆可),取得良好疗效。具体如下:

广木香 40g,川芎 100g,黄皮血藤(西南地区速俗称气藤) 80g,大血藤 120g,搜山虎 60g,穿山龙 100g,一枝蒿 40g,制马钱子 20g,生川乌 40g,海桐皮 100g,红花 20g,穿山甲 20g(醋淬),三七 60g,大象皮 40g(炒过,若无,可用鹿角片代替),续断 40g,自然铜 20g(醋淬七次),千年健 120g,薄荷脑 20g,白酒 5000 mL(60度以上白酒)。除薄荷脑,上药打粉,泡于白酒中,再加薄荷脑,密封 7 日可用。广木香、川芎行气止痛;黄皮血藤、大血藤、搜山虎、穿山龙、一枝蒿活血止痛;马钱子、草乌、海桐皮通络镇痛;红花、穿山甲活血化瘀;三七、象皮止血生肌;续断、自然铜、千年健续筋接骨;薄荷脑有明显清凉止痛作用,还能祛风止痒,帮助药物吸收。诸药合用,共奏活血化瘀,消肿止痛,续筋通络之功。该方

\* **基金项目:**国家自然科学基金青年基金项目(81403494);国家实验教学示范中心——针灸学示范中心创新项目资助课题(2011001)

\*\* **通讯作者:**李忠正(1984-),男,汉,河北人,博士学历,讲师,研究方向:针灸推拿作用机理研究。邮箱:lizhzh2008@163.com 电话:13207660853