

基于“治未病”思想的直肠癌防治探讨<sup>\*</sup>李 晶<sup>1</sup> 侯俊明<sup>2\*\*</sup> 罗 璐<sup>2</sup> 江 静<sup>2</sup> 杨得振<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000;)

**摘 要** 随着经济迅速发展,我国结直肠癌的发病率已经超过了世界平均水平,但三级预防却与国际水平差异较大,本文通过祖国传统医学“治未病”思想结合现代医学的三级预防,探讨结直肠癌的防治,体现未病先防,欲病先调,既病防变,主要在预防,防治结合。

**关键词** 中医理论; 治未病; 直肠癌; 防治

中图分类号: R735.3<sup>+</sup>7 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)01-0068-003

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.02.027

直肠癌(carcinoma of rectum)是常见的恶性消化道肿瘤。近年来,我国直肠癌发病趋势已呈明显上升势头;在美国,近几十年来的大肠癌却是死亡率下降、发病率下降、5 年生存率上升,究其原因,一半以上是来自结直肠癌的Ⅱ级预防—结直肠癌筛查。2014 年数据显示,截止 2010 年,我国结直肠癌新发病例已超过 27 万,死亡病例已达到 13 万以上<sup>[1,2]</sup>,显示出我国结直肠癌在三级预防上的差距。而且在广州、上海等沿海发达地区均呈现高发病率,这可能跟人们生活方式及饮食结构的西化有关,所以对于饮食结构的调整,生活方式的改变以及针对癌前病变的诊治,特别是中医药的治疗等方面显得尤为重要。从这些方面入手预防直肠癌与祖国医学主张的治未病思想所体现的未病先防、欲病先调、既病防变不谋而合。

## 1 未病先防

“未病先防”思想,是中医学提出的积极主动的防病思想<sup>[3]</sup>。中医学所讲的未病先防相当于我们现代医学中的一级预防,也就是针对病因而采取措施。中医学将现代医学中的直肠癌归属于“锁肛痔”“肠结”“脏毒”“肠覃”等疾病。认为风、湿、燥、热、气虚、血虚等因素是导致直肠病变的主要因素<sup>[4]</sup>。《灵枢·百病始生》中记载:肠覃乃“寒

气客于肠外,与卫气相搏,气不得荣,因有所系,癖而内着,恶气乃起,瘕肉乃生。”直肠癌是一种全身性疾病,而直肠癌的形成多因正气内虚,复加饮食不节、恣食肥甘、燥热或不洁之物,导致脾不健运,脾气虚弱则不升清,胃阴不足则不降浊,脾胃升降失调,故而痰浊内生,痰瘀交结,痰湿阻滞,湿热蕴毒下迫大肠,热伤肠络,邪毒内侵,久而久之而成瘤块,阻滞中焦气血运行,脾胃失和,愈发造成肠腑不通。古代医家认为,在疾病变化的过程中,本病通常表现为本虚标实,疾病初期常以邪实为主,症状较轻,后期则多见正虚或虚实夹杂,以本虚为主,全身症状较重。对于结直肠癌,为做到防患于未然,我们应通过调整饮食结构,舒畅情志,劳逸结合,加强运动增强体质来保养机体正气,从而达到预防疾病发生的目的,也可由此大大降低直肠癌的发病率。

**1.1 改进食物结构** 提倡合理、健康的饮食结构,元朝医家罗天益认为:凡人脾胃虚弱或饮食过常,或生冷过度,不能克化,致成积聚结块。隋朝医家巢元方认为:积聚痞结者,是五脏六腑之气积聚于内,重因饮食不节,寒温不调,邪气重沓,劳病盘结者也,若久既成症。均说明了饮食对肿瘤发生的重要性<sup>[5]</sup>。随着我国经济发展日趋增速,我

<sup>\*</sup> 项目基金:陕西省社会发展科技攻关项目(2012SF2-11-3);咸阳市科学技术研究计划项目(2014K04-10);陕西中医药大学科研项目(2015QN33);陕西中医药大学附属医院科研项目(2014-22)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:侯俊明(1964-),男,汉,陕西白水人,主任医师,硕士研究生导师,主要研究方向:消化道及腺体肿瘤疾病研究。E-mail:houjunming125@163.com