

马居里教授治疗糖尿病便秘经验

袁秀丽¹ 秦刚新² 苏衍进^{1*} 马居里¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘 要:马居里教授在治疗糖尿病便秘中采用辨证论治为主, 辨病与辨证相结合, 同时注重调护, 疗效显著。常见五种证型如下: 肺热津伤, 肠道失润; 脾肾阳虚, 阴寒内结; 气血亏虚, 瘀血阻滞; 肺脾气虚, 腑气不通; 津液枯竭, 无水行舟。

关键词:糖尿病; 便秘; 马居里

中图分类号: R 430 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)03-0005-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 03. 002

Professor Ma Juli's Experience in Curing Constipation of Diabetic Patients

Yuan Xiuli¹ Qin Gangxin² Su Yanjin¹ Ma Juli¹

(1. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China;

2. Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712000, China)

Abstract Professor Ma Juli adopted the TCM principle of treatment based on syndrome differentiation to remove the symptom of constipation of diabetic patients and combined differentiation of disease with the other symptoms for highlighting patients' tonifying and nursing, which is remarkably effective. The common differentiated five **syndromes**: fluid loss due to lung heat causing dryness of intestines; spleen-kidney yang deficiency and accumulation of cold pathogenic factors inside; qi-blood loss and stagnation of blood; lung-spleen qi deficiency and obstructed visceral qi; depletion of body fluid.

Keywords diabetes, constipation, Ma Juli

马居里教授, 陕西省名老中医, 曾任陕西中医药大学肾病研究室主任, 现为国家中医药管理局重点专科中医肾内科学术带头人, 陕西省中医学会肾病专业委员会主任委员, 陕西省卫生技术高级职称评审委员。2008 年被确认为名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。马居里教授从事医疗、教学、科研工作近 40 年, 在糖尿病的研究中见解独到, 临床疗效显著。笔者有幸随师侍诊, 受益良多, 现总结马老师治疗糖尿病便秘的经验如

下, 以示同道。

1 病因病机

便秘是糖尿病慢性并发症之一, 严重影响患者生活质量及情绪, 使患者深感痛苦。其发病率约占糖尿病患者的 25%^[1]。糖尿病并发广泛神经病变的患者便秘发生率约 90%^[2]。便秘不仅可引起患者腹痛、腹胀, 还可导致痔疮、肛裂, 增加肛周感染的机会。戴思恭《秘传证治要诀》云: “三消, 小便既多, 大便便秘。”可见中医学早已认识到糖

* 通讯作者: 苏衍进 (1975-), 男, 副主任医师, 副教授, 主要研究方向: 慢性肾脏疾病的临床及实验研究。E-mail: suy-anjin2008@126.com