

王焕生治疗脾胃病经验存真(之二)

张 红¹ 鲁 璐² 赵光辉³ 潘 斌⁴ 田丙坤²

(1. 陕西职业技术学院医院,陕西 西安 710100;2. 陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046;
3. 陕西职业技术学院,陕西 西安 710100;4. 陕西葫芦堂中医馆,陕西 西安 710100)

摘 要:王焕生中医生在治疗脾胃病方面积累了丰富的经验。针对胃癌癌前病变肠上皮化生,参考现代药理研究成果,配以蒲公英、败酱草、白花蛇舌草,每获良效,在治疗脾虚湿困证、中气亏虚证、口苦胃胀病、胃痛便秘等脾胃病均收效明显。

关键词:脾胃病;临床经验;王焕生

中图分类号: R 256.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0008-02

DOI:10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 03. 003

王焕生,乃陕西中医药大学已故名医王正宇子嗣,得父精传,先后师从七家,得各家之长,执医三十余年,于脾胃病论治颇有心得,吾等幸随临证,今不揣愚鲁,撷取一二,略陈于此,以飨同道,或于诊疗提高有益,希冀借之授人以渔,倘能抛砖引玉,于心甚慰!

1 公英败酱蛇舌草 逆转肠化效果妙

当今社会,癌已成为剥夺人类生命的头号杀手,几乎人人自危,谈癌色变,由于发病机理复杂或原因不详,一旦进入晚期,只能听天由命,坐以待毙,所以癌的早期治疗是逆转病情的关键。癌的治疗首先在防,若能对于癌前病变积极治疗,控制其发展,就能幸免于难。胃癌占我国恶性肿瘤第一位^[1]。而对于胃癌,肠上皮化生就是其癌前病变的一种,西医对此多治疗乏效。王老师结合其丰富的临床经验,辨证论治,灵活用药,参考现代药理研究,配以蒲公英、败酱草、白花蛇舌草,以逆转肠上皮化生,只要坚持治疗,每获良效。

病案举例:李某某,男,65岁,工人。2009年9月21日初诊。主诉:胃痛胃胀半年余。口苦,胃中嘈杂不舒,纳差,夜寐不安,大便干结,2~3日一行,舌红苔黄,脉细数。西京医院诊断为:慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生。经人介绍,前来就诊。

证属:胆胃不和。治法:调和胆胃。方剂:柴平汤加减。处方:柴胡 12g,黄芩 10g,姜半夏 15g,党参 20g,厚朴 10g,陈皮 10g,佛手 10g,当归 12g,生白术 15g,败酱草 12g,蒲公英 15g,白花蛇舌草 15g。七剂水煎服,以观后效。

后以此方连服四月余,病人初诊之症全无,继

以原方加减连进两月,以巩固疗效。后在西京医院做胃镜显示正常而病情告愈。

按语:胃痛胃胀为胆气不舒,胃气不和,故用柴平汤以调和胆胃。有胃气则生,无胃气则死,故扶助胃气是治疗的基本原则。方中茯苓即可祛邪,又可扶正,《神农本草经》曰:“久服安魂、养神、不饥、延年。”多与白术配伍可健脾补中。胃癌前病变患者多见胃脘痞胀不舒,皆是由脾胃升降失司导致^[2],所以治疗时要顺从脾胃升降之特性用陈皮、柴胡、厚朴、佛手等疏肝理气、健脾和胃。蒲公英为清热解毒、消肿散结之佳品,白花蛇舌草可清解内外热毒,败酱草为肠痈腹痛的首选药物,王老师常将三者配伍使用,现代研究表明蒲公英^[3]、白花蛇舌^[4]、败酱草^[5]均具有抗肿瘤作用。

2 脾虚湿困饮食差 参苓白术效果佳

参苓白术散是《太平圣惠方》中名方,用于脾虚湿困,水湿不行,湿浊偏走大肠而致的泄泻,湿阻中焦,脾失运化,则纳差腹胀;水湿偏走大肠,气滞不行,水湿相搏而肠鸣漉漉;脾为气血之源,脾失运化而气血生化乏源,故神疲乏力,面色萎黄。参苓白术散集补中气、渗湿浊、行气滞于一方,方中桔梗之用值得一提,一则载药上行,二则宣肺以开启上源,肺气宣水道通调而水湿自利,使得脾气得运,而诸症自除。王老师对于此类泄泻常加入元胡,以行气止痛,更使气行则津行,水湿运行调畅则脾不受湿困。若下利频数,可配伍肉豆蔻、诃子、石榴皮、赤石脂以涩肠止利。若大便稀溏如水,可配以五苓散以利水湿,利小便以实大便。

病案举例:董某,男,47岁。2009年6月10日