

# 张海福老中医治疗弱精症临床经验

杜永波 何山雾

(宁强县中医医院, 陕西 汉中 724400)

**摘要:**陕西省名老中医张海福主任医师, 临床治疗弱精症经验丰富, 在长期临床实践中体会到肾虚兼有湿热、瘀毒是导致男性弱精症的主要病因, 并将本病的基本病机归纳为肾精亏虚挟湿热瘀毒; 临床多用“补肾填精”“活血化瘀”“兼清湿热”的方法, 疗效显著。

**关键词:**弱精症; 中医治疗; 张海福

**中图分类号:** R 277.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0010-02

**DOI:** 10.13424/j.cnki.mtem.2017.03.004

张福海主任医师, 出身中医世家, 从事中医教学、临床、研究工作 40 余年, 承担师承教学 10 余年, 积累了丰富的临床经验; 笔者有幸作为学术继承人 2 年, 受益颇丰, 现将老师治疗弱精症的临床经验总结如下。

## 1 病因病机

弱精症又称精子活力低下, 是指精液参数中前向运动精子(a 和 b 级)小于 50% 或 a 级运动的精子小于 25% 的病症。弱精症的病因病机尚不清楚, 目前认为主要与生殖器感染、免疫因素、内分泌失调、精液液化异常、精索静脉曲张、接触放射线、化学品等多种因素相关; 是导致男性不育的主要原因。

证属: 胃阴亏虚。治法: 滋养胃阴, 和胃止痛。方剂: 芍药甘草汤加味。处方: 芍药 30g, 甘草 15g, 枳实 15g, 生百合 20g, 沙参 12g, 麦冬 12g, 夜交藤 20g, 当归 15g, 生白术 20g, 杏仁 10g, 焦三仙 15g。七剂水煎服。

二诊诸症大减, 病情向愈, 再以上方续进五剂而愈。

按语: 清代叶天士认为“胃喜柔润……得阴则安。”胃阴亏虚, 津液不足, 无以上承, 无以下溉, 则出现胃脘隐痛, 嘈杂似饥而不欲食, 大便干结等临床表现。吴鞠通有“复胃阴者莫若甘寒, 合酸味者酸甘化阴也”之说, 为酸甘养阴法提供了理论根据, 并指明了主要作用<sup>[7]</sup>。故王老师以芍药甘草汤酸甘养阴治疗阴虚胃痛便秘收效显著。

## 参考文献

[1] 李连弟, 鲁凤珠, 张思维, 等. 中国恶性肿瘤死亡率 20

要原因。

中医学无弱精症病名的记载, 根据其症状表现, 查阅经典及历代名家医集, 张老师认为本病可归属于中医“精寒”“精冷”范畴。《金匱要略》中指出: “精气清冷……故无子。”朱丹溪认为: “有精虚、精弱不能成胎者。”隋代巢元方《诸病源候论》云: “肾主骨髓, 而藏于精, 虚劳肾气虚弱, 故精液少也。”陈士铎《石室秘录·子嗣》曰: “男子不生子, 有六病……一精冷也, 一气衰也 一痰多也, 一相火盛也, 一精少也, 一气郁也。”近代医家对本病病因病机的描述, 各有侧重, 如袁茂云<sup>[1]</sup>认为弱精症多因肾气不足, 生化无权, 或年少手淫频作, 房

年变化趋势和近期预测分析[J]. 中华肿瘤杂志, 1997, 19(1): 3-6.

[2] 安魏. 冯玉洁辨治胃癌前病变的经验[J]. 陕西中医学院学报, 2011, 34(2): 31-32.

[3] 熊富良, 吴珊珊, 李心愿, 等. 蒲公英抗肿瘤活性的研究进展[J]. 中国药师, 2016, 19(7): 1363-1366.

[4] 陆霞, 伊春锦. 白花蛇舌草为主治疗慢性萎缩性胃炎癌前病变 86 例[J]. 福建中医药, 2011, 32(3): 37-38.

[5] 崔文燕, 刘素香, 宋晓凯, 等. 黄花败酱草和白花败酱草的化学成分与药理作用研究进展[J]. 药物评价研究, 2016, 39(3): 482-487.

[6] 胡桂英, 余保平. 参苓白术散治疗慢性腹泻效果的 Meta 分析[J]. 胃肠病学和肝病学杂志, 2014, 9(23): 1039-1043.

[7] 魏道祥. 酸甘化阴法治疗阴虚胃痛的体会[J]. 山西中医, 2002, 18(5): 60-61.

(收稿日期: 2016-12-08 编辑: 方亚利)