

刘自力教授治疗颈腰腿痛病临床经验三则

李永芝¹ 谈华龙² 张秀媛¹ 谢贤辉¹ 刘国玲³ 王涛¹ 刘自力^{3*}

(1. 云南中医学院针推康复学院, 云南 昆明 650000; 2. 孝感市中心医院, 湖北 孝感 432100;

3. 云南中医学院针推康复学院, 云南 昆明 650000)

摘要:刘自力教授临床运用蠲痹汤治疗颈椎病, 用独活寄生汤治疗膝关节骨性关节炎, 用白芍木瓜汤加減治疗腰椎间盘突出症, 疗效明显。针对临床肾虚火热体质患者较多, 用药注重阴阳双补、补肾固本, 治疗效果显著。

关键词:颈腰腿痛; 临床经验; 刘自力

中图分类号: R 274 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0012-02

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 03. 005

刘自力教授, 针灸科主任医师, 国家中医药管理局中医药国际交流专家库入选专家, 曾赴泰国、西班牙、新西兰、韩国等国讲学, 海外行医 4 年, 参编多部书籍, 发表论文 30 余篇, 参与编写世中联世界中医核心教材《针灸学》。行医近 30 年, 理论和临证经验俱丰, 擅长治疗面瘫、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎等疾病。颈腰腿痛多为慢性劳损及无菌性炎症引起的以病患部位疼痛、肿胀甚至功能受限为主的一组疾病^[1]。笔者有幸跟师侍诊学习, 现将刘自力教授使用中药治疗颈腰腿痛的临床经验总结如下。

1 蠲痹汤为主治疗颈椎病

李某, 男, 43 岁, 办公室职员。2015 年 11 月 2 日初诊。因长期伏案工作、平时姿势不当感颈项僵硬疼痛, 左上肢麻木不适、发凉三年余。半月前因劳累上述症状加重, 休息后未缓解, 遂来老师门诊就诊。查患者左手拇、食指麻木无力, 肩背沉重酸胀, 活动时更为不适, 左侧臂丛牵拉试验(+), 颈椎 CT 示: C₄₋₅、C₅₋₆ 椎间盘突出。患者眠可, 记忆力下降, 喜热饮, 喜过夏天, 乏力, 不易上火, 胃口尚可, 二便调。舌淡苔少, 尺脉沉弱。中医诊断: 项痹病。证型: 肾阳虚证。治法: 益肾温阳。处方: 黄芪 30g, 当归 10g, 赤芍 10g, 羌活 20g, 甘草 6g, 片姜黄 10g, 海桐皮 12g, 桂枝 10g, 杜仲 20g, 鹿含草 10g, 补骨脂 15g, 骨碎补 12g, 汉防己 10g, 威灵仙

12g, 嘱患者自加生姜两片。中药 4 副自煎, 2 次/日。患者服药 4 剂后, 自感手指麻木、发凉症状好转, 颈项疼痛减轻。10 剂后症状大部分缓解, 20 余剂后, 患者症状消失。半年后随访, 患者无复发。

按语:项痹病是常见病、多发病。老师认为此病肾阳虚为本, 运用蠲痹汤加減治疗。蠲痹汤最早见于《杨氏家藏方》卷四, 用药组成: 当归、黄芪、白芍、羌活、姜黄、防风、甘草^[2]。方中重用黄芪补中益气, 患者乏力正用于此; 羌活, 散寒祛湿, 利关节止痛以治上半身疼痛; 当归补血活血, 通经活络; 老师将原方柔肝敛阴之白芍换成化瘀止痛之赤芍; 威灵仙祛风湿、通络止痛而有软化骨刺之功效; 汉防己、海桐皮祛风止痛; 姜黄活血行气, 通经止痛, 主治气滞瘀血痛、风寒痹痛; 桂枝辛、甘、温, 具有温经通脉、助阳化气之功, 用于治疗患肢发凉、麻木; 杜仲、补骨脂补肾, 可缓解患者记忆力下降、肾脉弱等症状; 鹿含草、骨碎补续筋强骨, 治疗退行性病变; 甘草具有调和诸药, 抗炎止痛之功。全方具有祛风通络止痛、益气活血、补肾温阳的功效。

2 独活寄生汤为主治疗膝关节骨性关节炎

吴某, 女, 66 岁, 离休干部。2015 年 12 月 12 日初诊。双膝关节疼痛, 左膝尤甚, 间断出现一年余。近一周由于天气变化双膝关节疼痛加重, 上

* 通讯作者: 刘自力(1966-), 男, 教授, 主要研究方向: 中药或针灸治疗老年性疾病。Email: 2395818725@qq.com