

## 雷根平主任医师辨治跟痛症经验

余德惠<sup>1</sup> 雷根平<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**导师雷根平从事临床 20 余年,对辨治跟痛症有丰富的经验,认为跟痛症病机总体分虚、实、虚实夹杂三大类,治疗上以温补肾气、滋补肝肾、活血化瘀、祛风寒湿痹四法辨证施治,疗效显著。

**关键词:**跟痛症;痹证;雷根平

**中图分类号:** R 274 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0014-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2017.03.006

跟痛症又名足跟痛,临床表现主要为足跟部疼痛不适,难以任地,甚则跛行等,中、老年人,重

曰风,病在阴者命曰痹。”《素问·痹论》曰:“风寒湿三气杂至,合而为痹也。”究其本骨痹为本虚标实之证,主要病因病机为肝肾亏虚,风寒湿外邪侵袭,气滞血瘀阻滞经络而致病<sup>[7]</sup>。此外,中医还认为,肝主筋,肾主骨;膝为筋之府,膝痛无不因肝肾虚者,虚者风寒湿气袭之;人过四十,则阴气自半。故本病的发生是由于肾气亏损,不能填充生髓,骨髓化源不足则致骨髓空虚,骨骼失养,加外感内伤则发为此病<sup>[8]</sup>。患者记忆力下降,喜饮冷水,喜过夏天,易上火,舌红少苔,尺部脉弱,为肾阴阳两虚之证,却不宜用白芍木瓜汤加减,因患者随天气变化而双膝关节疼痛加重,外有风寒湿邪侵袭,故用独活寄生汤加减。验案 3 中患者为腰椎间盘突出症。腰为肾之府,肾主骨生髓,肾精充养骨骼,支持人体。腰脊不举,行走失衡,宜滋补肾精。《医经精义》中明确阐明:“肾藏精,精生髓,髓生骨,故骨者肾之所合也。”肾主骨,肾为先天之本,人体经历着生长壮老已,骨骼亦遵循生长、发育、成熟、衰老的规律<sup>[9]</sup>。患者 35 岁,肾气开始衰败。肾虚精衰,骨髓空虚,骨不得养,势必产生骨弱,从而出现骨关节退行性病变。患者喜过夏天为阳虚之象,但患者易上火,喜饮冷饮,平素急躁,舌红少苔,脉弦有力又为阴虚之症,方拟白芍木瓜汤加减。白

体力劳动者、运动员、长期站立工作及体型肥胖者易患此病。现代医学认为,足跟痛与劳损和退变

芍木瓜汤是治疗腰椎间盘突出症、各种骨质增生、坐骨神经痛、三叉神经痛等的常用方,老师经过多年摸索,发现白芍木瓜汤用于阴虚或者阴阳两虚证型的脊柱病变患者疗效满意。

## 参考文献

- [1] 郑美琼,那涛,樊冰. 中药熏洗结合运动手法、针灸理疗对颈肩腰腿痛治疗的临床体会[J]. 中国社区医师, 2013,15(8):190-191.
- [2] 张良登,张月,张吉. 蠲痹汤的临床应用经验[J]. 河北中医,2009,31(2):225-305.
- [3] 王洪涛. 独活寄生汤的杂病治验举隅[J]. 环球中医药, 2015,8(9):1117-1118.
- [4] 史昌乾,姜辉,胥学兵,等. 硫酸氨基葡萄糖胶囊治疗退行性骨关节炎 613 例临床效果评价[J]. 武警医学院学报,2011,20(5):362-363.
- [5] 王之术. 白芍木瓜汤治疗骨质增生症的体会(附 160 例疗效分析)[J]. 新中医,1980,(1):18-19.
- [6] 郑在根,郑洪新. 肾虚血瘀相关证候辨析[J]. 中国中医基础医学杂志,2014,20(6):709-711.
- [7] 侯德才. 膝关节骨性关节炎的分期治疗[J]. 中医正骨, 2014,26(1):3-5.
- [8] 文静. 膝关节炎症证候特征及疗效评价标准研究[D]. 北京:北京中医药大学,2006.
- [9] 戴芳芳,岳丽. 肾虚与骨质疏松症的理论与临床研究进展[J]. 中国骨质疏松杂志,2010,16(1):67-70.

(收稿日期:2016-12-14 编辑:方亚利)