

理论探讨

中医“四施疗法”治肿瘤

赵理智 杨 洋 刘追星 陈光伟

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:通过中医辨证基础理论,提出辨证施治治肿瘤、辨证施食助药效、辨证施护促健康以及辨证施调保康复的“四施疗法”概念及理论,并将其在恶性肿瘤治疗过程中如何运用以详细阐述。

关键词:中医;四施疗法;肿瘤

中图分类号: R 273 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)03-0056-02

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.03.022

Treatment of Tumor by “Sishi Therapy” in TCM

Zhao Lizhi Yang Yang Liu Zhuixing Chen Guangwei

(Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712000, China)

Abstract According to syndrome differentiation in basic theory of Chinese medicine, the concept and theory of Sishi Therapy was put forward and the paper thoroughly illustrates its operating mode in the process of treating malignant tumor.

Keywords Chinese medicine, Sishi Therapy, Tumor

在治疗肿瘤过程中,大量的临床资料表明:通过中医辨证施治、辨证施食、辨证施护,辨证施调能有效的控制肿瘤生长,使瘤体缩小,使患者体质明显改善,并能减轻痛苦,使生活质量大为提高,有的可趋向于治愈。从而证明,中医不但可以治疗肿瘤,还能治愈肿瘤^[1]。本人在跟随陕西省名老中医陈光伟教授学习的过程中,体会到陈光伟教授将“四施疗法”理论运用于恶性肿瘤的治疗,获效甚夥,现将四施疗法之内容阐述如下,以飨同道。

1 辨证施治治肿瘤

中医临床重在辨证施治^[2]。那么,对于顽固难治的恶性肿瘤能否用辨证施治方法使之起死回生呢?有一位姓马的患者,男性,62岁,于2008年3月因上腹部饱胀不适,不思饮食,经多方治疗仍见食不思,腹胀,粪便稀薄而不成形。6月份来求诊,经询问病史,胃脘胀满,不思饮食,上午较轻,下午加重,察舌质淡红,舌嫩苔白有齿痕,脉沉无

力。此证为顽固性无食欲,与胃癌表现相似,嘱其胃镜检查。经陕中附院胃镜检查发现在胃体部有一赘生物,而活检病理报告为:胃体腺癌(病理号:C080329)。因家庭贫困,不愿手术治疗,要求中医治疗。我们根据辨证施治“十步诊法”分析:遵循中医理论,上腹部胀满不适,病位在胃,因脾与胃相表里,互相影响,相互作用^[3]。因此,第一步应定病,为胃体腺癌,病本在胃。第二步应定位,在脾胃。患者年过六旬,并呈现明显衰老外观,中医认为六十则气大衰。从病史来看,数月则伤气,有稀便,而病久腹泻则伤脾胃。诊其脉,察其舌,均为明显的气虚之证。从症状来看,饱胀是主症,以上午轻下午重为特点。亦即上午自然界和人体阳气较盛时则缓,下午阳气较衰时则甚。因此,从患者年龄、发病、症候特点,脉舌均支持气虚。第三步定性为气虚。第四步定位与定性合参,考虑为脾胃气虚。第五步分期,为胃癌中晚期,TNM分期为T3N2M0。第六步必先五脏,以脾胃气虚为主,