

敛肺止咳法在小儿慢性咳嗽中的应用

张 卉¹ 祝 颖² 金 瑄^{1*}

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西中医药大学研究生, 陕西 咸阳 712046)

摘 要: 小儿慢性咳嗽归属中医学的久咳范畴, 治疗较为棘手, 从小儿慢性咳嗽的中医病因病机、慢性咳嗽常见疾病、中医辨证治疗及敛肺止咳法临证用药规律等方面论述了敛肺止咳法在小儿慢性咳嗽中的应用机理, 配伍经验以及注意要点。

关键词: 慢性咳嗽; 敛肺止咳法; 小儿

中图分类号: R 256. 11 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)03-0058-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtc. 2017. 03. 023

The Application of Lung-astringing and Cough-stopping Method in the Treatment of Children with Chronic Cough

Zhang Hui¹ Zhu Ying² Jin Xuan¹

(1. Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712000, China;

2. Graduates of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract Children's chronic cough belongs to the scope of long-term cough in Chinese medicine and it is a sticky situation. The paper dedicates to exploring the mechanism of applying the lung-astringing and cough-stopping method and its experience of compatibility as well as focus of attention, from the perspective of chronic cough's etiology and pathogenesis, common diseases, as well as clinical medication principle of the lung-astringing and cough-stopping method by TCM differentiation.

Keywords chronic cough, lung-astringing and cough-stopping method, children

小儿慢性咳嗽是指咳嗽为主要或唯一的临床表现, 病程>4 周、胸部 X 线片未见明显异常者, 儿童发病率高, 见于多种疾病。咳嗽是人体清除呼吸道内的分泌物或异物的保护性呼吸反射动作, 但咳嗽也有不利的一面, 咳嗽可把气管病变扩散到邻近的小支气管, 使病情加重。另外, 剧烈的咳嗽还可导致呼吸道出血, 甚至诱发自发性气胸等。频繁咳嗽可影响小儿的学习、生活和活动, 而长期慢性咳嗽各种治疗方法均难见效, 中医辨证治疗对久咳也颇为棘手。近年来笔者运用中医治疗,

对小儿慢性咳嗽在辨证施治的基础上, 配合敛肺止咳之法收到了令人满意的效果。

1 小儿慢性咳嗽的病因病机

中医学认为小儿慢性咳嗽病因复杂, 风、寒、暑、湿、热、痰、瘀等均可致病, 治疗时首辨外感与内伤, 外感者多为新病, 起病急、病程短, 属实证; 内伤者多为久病, 常反复发作, 病程长, 属本虚标实, 慢性咳嗽病程长, 多属内伤咳嗽。外邪袭肺可以引起咳嗽, 其他脏腑受邪, 功能失调也可影响肺失宣降发为咳嗽。病位以肺为主, 与五脏相关, 以

* 通讯作者: 金瑄(1974-), 女, 副主任医师, 研究方向: 小儿呼吸系统疾病、感染性疾病及儿童急危重症的治疗。E-mail: jinxuanlove@163.com