

综述与其他

拔罐疗法治疗临床常见疾病概况*

常 娜 郭新荣
(陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 评价拔罐疗法的临床应用近况。方法 登录中国知网期刊库以“拔罐疗法”为关键词,进行近 5 年文献检索,筛选用拔罐疗法治疗疾病的相关文献。结果 有 235 篇文献报道采取拔罐疗法治疗疾病。结论 拔罐是传统中医常用的一种治疗疾病的方法,因其操作简便、疗效显著越来越受到人们的青睐,现将拔罐疗法临床应用进展作一综述。

关键词:拔罐疗法;临床应用;常见疾病

中图分类号: R 244.3 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)03-0084-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.03.032

An Overview on Treating Common Diseases by Cupping Therapy

Chang Na Guo Xinrong
(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract Objective: To evaluate the recent development of cupping therapy in clinic. **Method:** Cupping therapy was selected as the key word in the Chinese Journal of CNKI (CNKI) for latest 5-year literature to screen out some materials relevant to its application in treating common diseases. **Results:** Totally 235 reports were sorted out and reviewed. **Conclusion:** Cupping, one of important disease-treating methods in TCM, is increasing in popularization for its simple operation and remarkable curative effect.

Keywords cupping therapy, clinical application, common diseases

拔罐法,古称角法,现在也称吸筒疗法,是一种以罐为操作工具,利用热力、抽吸、蒸汽等方法,造成罐内负压,使罐吸附于体表或腧穴的局部,然后使该部位皮肤充血甚至瘀血,从而调整机体功能防治疾病。最早使用的拔罐工具通常是兽角,现在已经逐步发展为竹罐、陶瓷罐、玻璃罐、抽气罐等;由于拔罐具有祛风散寒、去瘀生新、消肿止痛、调和阴阳等作用,所以可以用于多种疾病的治疗,比如头痛、面瘫、咳嗽、哮喘、关节痛、软组织

损伤、月经不调等疾病;随着现代医学的发展,临床中拔罐法经常与针灸、穴位敷贴等疗法配合使用,使得拔罐法的使用范围越来越广。

笔者登录中国知网期刊库以“拔罐疗法”为关键词,进行近 5 年文献检索,共搜索到 235 篇文献,在这些文献中,只有 2 篇单独使用拔罐疗法治疗疾病,其余都是采用拔罐联合针灸、中药等疗法治疗,其中包含 55 个病种,同类疾病搜索到 2 篇文献以上有 21 种,见表 1。

* 基金项目:国家自然科学基金(81473782)