

中西医结合护理风险管理在心内科的临床应用效果分析^{*}

鱼富丽 吴 苗^{**}

(陕西中医药大学第二附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘 要:目的 对中西医结合护理风险管理在心内科护理中的应用效果进行探讨。方法 将我院 2012 年 2 月~2014 年 8 月收治的 156 例心内科患者作为研究对象,随机分为对照组和治疗组,每组 78 例;两组均采用西医常规护理方法及风险护理管理,治疗组同时给予中医辨证护理;对临床效果、护理质量、护理满意度进行比较。结果 治疗组患者心功能分级、典型症状发生情况均优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗组患者平均住院时间明显少于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);治疗组的护理质量和护理满意度优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 中西医结合护理风险管理在心内科护理中具有很好的应用效果。

关键词:心内科;中西医结合护理风险;中医辨证护理;临床应用

中图分类号: R 256.39 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)03-0093-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2017.03.034

心内科疾病是一种严重威胁 50 岁以上中老年人健康的常见病、多发病,其主要临床表现为胸闷、胸痛、心悸等^[1],具有高患病率、高复发率、高致残率和高死亡率等特点,并存在用药复杂、疗效缓慢等问题,具有较大的护理风险^[2],其护理风险管理引起了众多专家及学者的高度重视。目前研究提示心内科疾病患者采用规范治疗的同时进行中西医结合护理风险管理,提高临床疗效,缩短恢复时间,降低了复发率等优势^[3]。我院在心内科实施中西医结合护理风险管理取得了较好的临床效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2012 年 2 月~2014 年 8 月在我科接受治疗的 156 例符合心内科疾病相关诊断标准的患者作为研究对象,随机分为对照组和治疗组,每组 78 例。对照组男性 46 例,女性 32

例,年龄在 45~70 岁,平均年龄(48.83 ± 9.35)岁,平均体重(63.56 ± 10.45)kg,有冠心病 38 例、心力衰竭 16 例、高血压病 14 例、风湿性心脏病 10 例;治疗组男性 40 例,女性 38 例,年龄在 44~70 岁,平均年龄(47.97 ± 10.25)岁,平均体重(61.76 ± 9.83)kg,有冠心病 35 例、心力衰竭 19 例、高血压病 17 例、风湿性心脏病 7 例。两组患者在性别、年龄、体重、疾病类型等之间具有可比性($P>0.05$)。

1.2 方法 对照组采取心内科疾病西医常规护理方法及风险护理管理,治疗组采用中医辨证护理,同时给予西医常规护理方法及风险护理管理,具体方法如下:

1.2.1 西医常规护理 对患者血压、心率、呼吸、体温、血糖等指标进行密切监控;针对患者心理状态及饮食生活习惯等进行规范性健康教育与咨询服务;完善护患沟通的方式及方法,以期建立良

* 基金项目:国家中医药管理局“十二五”重点专科建设项目;陕西省科技统筹创新工程计划(2013KTCQ03-05);陕西省中医药管理局中医药科研专项项目(15-SCJH015;15-LC016)

** 通讯作者:吴苗(1977-),女,本科,主管护师,研究方向:肿瘤外科的中西结合护理。E-mail:597452423@qq.com