

中药内外结合治疗单纯性乳痛症经验

张 晨¹ 侯俊明^{2*}

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘 要:乳痛症是临床上困扰众多女性的疾病, 严重影响了女性的生活质量。侯俊明教授充分发挥中医内外特色治法优势, 运用其经验组方, 疏肝理气, 健脾和胃, 内服结合外敷治疗乳痛症, 有效缓解了女性乳房疼痛问题, 其经验独到, 疗效满意, 值得借鉴推广。

关键词:侯俊明; 内服; 外用; 乳痛症

中图分类号: R 655.8 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)04-0008-02

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.004

On Treatment of Mastalgia by Oral and External Administration of Chinese Medicine

Zhang Chen Hou Junming

(1. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China;

2. The Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712000, China)

Abstract Mastalgia is one of diseases clinically troubling women and has a serious impact on women's quality of life. Professor Hou Junming has made the empirical formula to regulate liver qi and strengthen spleen as well as stomach, which combines oral taking and external application in treating it, giving a full play to TCM advantages of internal and external unique therapies. The formula can effectively relieve the breast pain, worthy of promotion.

Key words Hou Junming, oral administration, external application, mastalgia

乳痛症病名出自于西医, 患者主要以乳房疼痛为主诉, 乳房内触不到具体的肿块, 或只有轻度腺体增厚感。乳痛症是常见的乳腺疾病, 据报道, 到乳腺专科就诊的病人中有 50% 主诉乳房疼痛^[1]。乳痛严重影响了广大女性的生活质量。多年临床研究表明, 乳痛症以一侧或双侧乳腺组织疼痛为主要表现, 其发病机理不同, 治疗效果各异。根据乳痛发作和月经周期的关系, 乳痛症可以分为两类, 2/3 病人属于周期性乳痛(cyclical mastalgia), 1/3 病人属于非周期性乳痛(non-cyclical mastalgia)^[2]。目前临床上对乳痛症的治疗尚无理想药物, 西药治疗在不同方面、不同程度均有其负面影响, 而且易复发, 病人不易接受。中医药对乳

痛症的治疗研究尚少, 因此在现阶段的研究基础上, 我们如何充分发挥中医治疗手段, 运用中药内服及外敷以达到治疗乳痛症的目的, 以改善女性生活质量, 无疑是一件非常有意义的研究。

1 病因病机

中医认为本病的病因病机责之肝脾。女子乳头属肝, 乳房属胃, 脾胃相表里, 女子以肝为先天, 肝藏血、主疏泄、体阴而用阳, 易于怫郁, 故若忧思郁怒, 则肝失条达, 气机不畅, 久则由气及血, 出现血行不畅, 经隧不利, 不能充溢乳房, 乳络闭阻不通, 则出现乳房疼痛。或思虑伤脾, 脾气不升, 胃失和降, 津液失于输布, 则聚湿成痰, 阻碍气血运行而痛^[3]。长期情志抑郁, 加之过度劳累, 会使肝气郁

* 通讯作者: 侯俊明(1964-), 男, 主任医师, 硕士研究生导师, 主要研究方向: 肿瘤外科疾病的基础与临床研究。E-mail: houjunming125@163.com