

息风通络活血针刺法治疗中风后遗症肢体功能障碍临床研究^{*}

惠建安^{1**} 宋虎杰² 惠建荣¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 西安中医脑病医院, 陕西 西安 710032)

摘要: **目的** 评价息风通络活血针刺法对中风后遗症肢体功能障碍患者的临床疗效, 为临床应用提供依据。 **方法** 自 2016 年 10 月~2017 年 03 月, 收集到符合研究标准的中风后遗症肢体功能障碍患者 60 例, 随机分为治疗组(息风通络活血针刺法加常规西药治疗组)和对照组(常规西药治疗组), 治疗组给予针刺加常规西药治疗, 对照组给予单纯的常规西药治疗。2 个疗程结束后对两组中风后遗症肢体功能障碍患者进行临床评价。 **结果** 两组在基线、第 1、2 疗程用神经功能缺损程度量表(NIHSS 评分)、简式 FUGL-MEYER 运动功能评分法及改良 Barthel 指数临床量表进行评价并进行比较, 治疗组和对照组的基线资料差异无统计学意义($P>0.05$); 两组在第一二疗程治疗后比较差异显著($P<0.05$)。 **结论** 息风通络活血针刺法治疗有助于改善中风后遗症肢体功能障碍患者的神经功能缺损、肢体功能状态及提高患者的日常生活活动能力, 且息风通络活血针刺法结合西药组的效果优于单纯西药组。

关键词: 息风通络活血针刺法; 中风后遗症肢体功能障碍; 临床研究

中图分类号: R 255.27 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)04-0015-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.008

Clinical Research on Treatment of Obstacle of Limb Movement by Apoplectic Sequela with Wind-stopping, Collateral-dredging and Blood-activating Needling

Hui Jianan¹ Song Hujian² Hui Jianrong¹

(1. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China;

2. Xi'an TCM Encephalopathy Hospital, Xi'an 710032, China)

Abstract Objective: To evaluate the clinical effect of wind-stopping, collateral-dredging and blood-activating needling on obstacle of limb movement due to apoplectic sequela to provide basis for its clinical application. **Method:** Totally 60 patients conforming the standard of obstacle of limb movement due to apoplectic sequela from Oct, 2016 to Mar, 2017 were randomly divided into treatment (needling combined with western medicine group) and control groups (western medicine group). After 2 treatment courses, the clinical improving condition were compared between the two

* 基金项目: 陕西省教育厅科技计划项目(14JK1211); 陕西中医学院科研项目(14XJZR18)

** 通讯作者: 惠建荣(1978-), 女, 医学博士, 副教授, 研究方向: 神经系统疾病的临床及基础研究。E-mail: 157600958@qq.com