

# 针刀疗法联合中药外敷治疗腰三横突综合症 80 例

姚 攀

(安岳县中医院骨伤科,四川 资阳 642350)

**摘要:**目的 观察针刀疗法联合中药外敷治疗腰三横突综合症的临床疗效。方法 将随机选择的 160 例腰三横突综合症患者,随机分为两组。对照组应用针刀疗法,治疗组在应用针刀的基础上,加用中药外敷治疗。观察两组治疗前后 JOA、VAS 及 ODI 评分变化。结果 治疗后,两组的 JOA 评分明显升高,VAS 及 ODI 评分明显降低,且治疗组明显优于对照组( $P<0.05$ )。治疗组治疗的总有效率(97.50%),明显高于对照组(81.25%),两组比较有统计学意义( $\chi^2=11.123, P=0.001$ )。两组治疗期间均未出现严重不良反应,治疗依从性良好。结论 针刀疗法联合中药外敷治疗腰三横突综合症,疗效显著,安全性良好,值得广泛应用。

**关键词:**腰三横突综合症;针刀;中药外敷

**中图分类号:** R 681.5 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0048-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.019

腰三横突综合征常见于青壮年,是由于第三腰椎横突的尖端部位发生急慢性扭伤所致的腰部或者腰骶部的疼痛<sup>[1]</sup>。患者常有扭伤史或劳损史,活动后出现明显加剧。目前,临床中常规应用药物抗炎止痛及功能锻炼进行治疗<sup>[2]</sup>。但常规治

疗,未能对长期疗效做出评价。同时,由于干床训练疗法是在家里由父母和孩子共同完成的,实际上同时也增加了研究的不稳定性。部分患儿在治疗过程中出现复发的情况,容易影响患儿的身心健康,甚至部分患儿一开始就会受到负面心理的影响<sup>[10]</sup>,因此在治疗中,不管是中医,还是西医治疗仍然需要重视心理行为疗法。

## 参考文献

[1] American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders[M]. 4th ed. Text Revision, Washington DC, 2000:107-108.  
[2] 中华中医药学会. 中医儿科常见病诊疗指南[S]. 北京:中国中医药出版社,2012.  
[3] 邓会英,高岩,叶红,等. 干床训练和弥凝治疗儿童原发性遗尿症的临床观察[J]. 实用医学杂志,2008,(11):1928-1930.  
[4] Neoveus T, von Gontard A, Hoebeke P, et al. The

therapeutic effect is poor, recovery is slow<sup>[3-4]</sup>. The author applied the combination of acupuncture and traditional Chinese medicine external敷 treatment, and achieved a better effect, as reported below.

## 1 材料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2013 年 6 月~2015 年 6 月接诊的 160 例本病患者,随机分为两组。治疗组

standardisation of terminology of lower urinary tract function in children and adolescents: report from the Standardisation Committee of the International Children's Continence Society (ICCS)[J]. J Urol, 2006, 176(1): 314-324.

[5] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002.  
[6] 尹平. 小儿遗尿症发病机制及针灸治疗的研究进展[J]. 现代中西医结合杂志,2010,19(8):1023-1025.  
[7] 陈方亮,余翠琴. 乌药的药理研究概况[J]. 海峡药学,2011,(12):44-46.  
[8] 黄勤挽. 益智仁盐炙“缩尿”作用的研究[D]. 成都:成都中医药大学,2008.  
[9] 李淑雯. 缩泉丸对醛固酮合成与分泌的调控机制研究[D]. 广州:广州中医药大学,2009.  
[10] 陶敏,陈华. 俞景茂教授治疗遗尿经验撷萃[J]. 陕西中医学院学报,2014,37(1):16-17,31.

(收稿日期:2016-09-06 编辑:杨芳艳)