

从肝辨治面部痤疮

廖勉勉 指导:孔明望*

(湖北中医药大学,湖北 武汉 430065)

摘 要:痤疮是临床上一种常见的多发于青少年的皮肤疾病,它的发生与人体五脏六腑功能失常密切相关,关键病位在肝,中药汤剂在其治疗上具有明显的优势。从肝经生理病理角度认识,该病病理变化,以调节肝脏功能为原则治疗面部痤疮具有良好的临床效果。

关键词:面部;痤疮;肝经;辨证论治

中图分类号: R 758.73⁺3 **文献标识码:** **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0072-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.027

痤疮又名粉刺,俗称青春痘,是一种以颜面、胸、背等处生丘疹如刺,可挤出白色碎米样粉汁为主要临床表现的皮肤病,是毛囊的慢性炎症^[1]。其发于面部者称为面部痤疮,好发于青春期的男女,使患者的身心健康受到严重的影响。痤疮在西方社会是一种常见皮肤病,困扰近 79%~95% 的青少年,而且是影响患者心理疾病的一个重要原因^[2]。在我国据有关文献报道,该病在人群中的发病率约为 20%~24%^[3]。中医学很早就对其病因病机有所认识,《素问·生气通天论》曰:“劳汗当风,寒薄为皴,郁乃痤。”指出本病的发生与当风受凉、气血郁滞、脂液凝聚、毛窍壅闭有关。《外科启玄》曰:“肺气不清,受风而生,或冷水洗面结于面而成。”《医宗金鉴》则认为:“此证由肺经血热而成,每发于面、鼻,起碎疙瘩,形如季屑,色赤肿痛,破出白粉汁。”对于本病的病因,临床报道中的辨证基本一致,认为本病多因火、热致病,病位在肺,可涉及肝、胃,病在营分、血分,证属肺经血热,素体血热偏盛是发病的根本;饮食不节、外邪侵袭是致病条件;血郁痰结使病情复杂深重^[4]。其辨证多为肺热血热^[5]、肠胃湿热^[6]、脾虚痰湿^[7]、瘀血阻滞等。大多由于素体阳热偏盛,肺经蕴热,感受风邪,熏蒸面部而发;过食辛辣肥甘厚味,助湿化热,湿热互结,上蒸颜面所致;脾气不足,运化失常,湿浊内停,郁久化热,热灼津液,煎炼成痰,湿热痰瘀凝滞肌肤而发^[8]。对痤疮的治疗,临床上大多从肺^[9]、心^[10]、肾^[11]进行辨证论治,少有从厥

阴肝经辨证论治。路玫教授^[12]治疗青春期痤疮即强调脏腑辨证与经络辨证相结合。笔者跟从湖北省中医院疑难杂症科陈荣辉教授学习,遇痤疮患者,多从肝经辨证论治,临床效果明显。

1 理论依据

1.1 面部痤疮与足厥阴肝经循行部位的联系

《灵枢·经脉》记载:“肝足厥阴之脉,起于大趾丛毛之际……上入颞颥,连目系,上出额,与督脉会于巅;其支者,从目系下颊里,环唇内;其支者,复从肝别贯膈,上注肺。”从中可以知道它的支脉从肝分出,通过膈肌,向上流注于肺(接手太阴肺经),由此可以解释痤疮从肺论治实则从肝论治。肝经循行经过面颊、口周、前额、胸部等都是痤疮好发部位。《素问·刺热》面部分候法指出额头、鼻、左颊、右颊、颊部分别候心、脾、肝、肺、肾这五个脏腑,表明本病在病位上与五脏有着密切联系。《素问·调经论》言:“五脏之道,皆出于经遂,以行气血。气血不和,百病乃变化而生。是故守经遂焉。”指出经脉是气血运行的通道,可沟通人体诸脏腑器官,而气血不和调是疾病的根源,故肝经气血病变可通过经脉影响其他脏腑,尤其是肾,肝肾同源,藏泄互用,肝血亏虚导致相火妄动,反之水不涵木致虚火上炎发为痤疮,导致其发生病变。

1.2 面部痤疮与肝的生理病理的联系 肝五行属木,木曰曲直是指肝具有生长、升发、条达、舒畅等属性。肝主疏泄,具有保持全身气机疏通畅达,通而不滞,散而不郁的作用;肝喜条达而恶抑郁,

* 通讯作者:孔明望(1990-),男,副教授,硕士研究生导师,主要研究方向:中医老年病防治及应用研究。E-mail: kongmw@hbtcm.edu.cn