

可穿戴设备与中医健康管理平台的 融合创新研究^{*}

侯 滢

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘 要: 中医在以慢性病诊疗为基础的健康管理方面有着得天独厚的优势, 然而传统中医由于缺乏较具说服力的与现代生物医学相符的临床研究数据支持, 使得中医长期以来难以得到普遍支持和认同。借助可穿戴技术积累的大量用户数据, 将利用中医健康管理平台推动中医“治未病”逐步走向标准化、规范化和信息化。本文通过对可穿戴设备研究现状及市场前景的分析, 旨在探讨可穿戴健康设备与基于中医“治未病”理念、“互联网+中医”、新型健康管理模式相结合的中医健康管理平台的融合发展, 特别是在即时健康监测及远程诊疗方面的新型健康管理模式, 延展大健康产业未来的发展方向。

关键词: 可穿戴健康设备; 互联网+中医; 中医健康管理平台; 高血糖人群

中图分类号: R 2-03 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0077-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.029

近年来, 我国智慧医疗健康产业高速发展, 可穿戴作为获取用户健康信息的重要入口, 为智慧医疗产业中用户的即时健康监测、远程医疗、全面健康管理提供了便捷的途径。此外, 可穿戴技术能够有效助力“互联网+中医”的发展, 将中医药基础理论与现代科技有效结合。

过去, 中医诊疗高度依赖医生的经验, 患者更愿意看病找“老”中医, 因为经验富足的“老”中医诊疗水平较高。而西医的诊疗过程更直观, 依赖于很多高精尖医学诊断仪器, 有很多直观的数据可以支撑诊疗方案, 对“经验”的依赖度较中医更低, 也使得西医的人才储备更充裕。

然而针对慢性病这类起病隐匿、病程长且病情迁延不愈的疾病, 西医头痛医头、脚痛医脚的方式存在一定不足, 诊疗费用也相对较高。中医注重整体观念, 结合辨证论治, 对慢性病的防治和康复有很好的疗效。可穿戴技术在“互联网+中医”的应用能够结合中西医优势, 在慢性病管理方面发挥独特优势。它能够即时采集用户每日健康数据, 将数据传输到健康云数据管理中心, 经过数据

挖掘中心的分析, 运用中医“治未病”思想, 模拟有经验的“老”中医, 帮助用户未病先防、既病防变、已病早治, 实现全面的健康管理。

以糖尿病为例, 中医目前多采用综合疗法, 体现了整体治疗观^[1]。如果能够结合中医体质分类、辨证分型、中药调整, 运用可穿戴、互联网、大数据、人工智能等新科技, 建立以针对高血糖人群为例的中医健康管理平台, 为高血糖人群提供全面的健康管理, 那么就能有效预防和控制糖尿病的发生和发展, 提升高血糖人群的健康水平。

1 可穿戴健康设备的研究现状

可穿戴健康设备是指可以穿戴于人体的智能设备, 它融合了多媒体、无线通信、微传感、柔性屏幕、GPS 定位系统、虚拟现实、生物识别等最前沿的技术, 可通过大数据平台、智能云、移动互联网即时采集与人体有关的生理病理信息, 并进行汇总、分析、处理、共享、反馈^[2]。

20 世纪 60 年代初, 美国麻省理工学院最早提出了可穿戴设备的思想和雏形, 他们一开始将多媒体、传感器和无线通信嵌入人们的衣着中, 同时

* 基金项目: 陕西中医药大学科研基金项目(2015RW3)