

《古今医案按》调治七情病证验案评析

杜英涛¹ 马小兵²

(1. 户县庞光镇卫生院, 陕西 西安 710304; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:清代著名医家俞震纂辑《古今医案按》中载录治疗七情之病的验案共计 20 则, 均为情志异常致病, 案例中包含了利用调理情志治疗疾病的方法, 其论述全面, 按语精当。其中七则精选验案, 是关于喜、怒、忧、思、悲、恐、惊病的情志疗法案例, 体现了七情相胜原理、转移情志、舒情怡性等治疗方法, 对提高临床疗效和启发思维具有重要意义。

关键词:情志病症; 七情相胜; 转移情志; 舒情怡性; 验案评析

中图分类号: R 249.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0081-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.030

俞震, 字东扶, 号惺斋, 清代浙江嘉善县人, 与同邑名医沈尧封为挚友。自幼博览群书, 兼工吟咏, 因多病业医, 师事金钧(字上陶), 得其奥秘, 疗效多其中。所著《古今医案按》共计十卷, 系选辑历代名医之医案成书, 上至仓公, 下至叶天士, 凡医家 60 余位, 1060 余则医案。俞氏通过加按形式分析各家医案, 在按语中, 对各家的学术思想, 褒贬分明, 择善而从。同时结合自己的临床经验, 析疑解惑, 明确指出辨证与施治的关键所在。此外, 他亦发挥己见在按语中。全书辨其真伪, 别其是非, 析其异同, 诚补诸按之未逮, 为研究前人医案难得的佳著。

由于现代生活节奏的加快, 使得人们情绪波动较大, 浮躁的心理越来越普遍, 抑郁症、焦虑症等情志疾病屡见不鲜。在病因方面, 情志异常致病占有较大分量。正常的情志活动也是中医学正气的一部分, 临床也发现, 情志对疾病的发生、发展、转归有很大影响^[2]。中医在情志疾病的治疗中积累了丰富的经验, 为解除患者痛苦发挥了重要作用。俞震所著《古今医案按》中涉及七情疾病的验案计 20 则, 从中精选 7 则验案进行评析, 对提高临床疗效和启发思维有很大帮助。

1 七情疾病验案评析

1.1 过喜病 戴人曰: 昔庄先生治一人, 以喜乐之极而病者, 庄切其脉, 为之失声, 佯曰: 吾取药

去。数日更不来, 病者悲泣, 辞其亲友曰: 吾不久矣。庄知其将愈, 慰之^[1]。

评析: 戴人, 即攻下派的代表人物张从正。此患者因喜过极而得病, 昔庄先生切脉后佯装取药而离去。患者数日未见昔庄先生到来, 以为自己疾病不能救治, 因而惧怕不已。由此, 昔庄先生推测过喜之疾将愈, 因恐能胜喜。在五行配属上, 恐为水, 喜为火, 水能胜火, 故恐可以治疗过喜, 正如《素问·阴阳应象大论》云: “喜伤心, 恐胜喜。”^[3]

1.2 过怒病 项关令之妻, 病怒, 不欲食, 常好叫呼怒骂, 欲杀左右, 恶言不辍……此难以药治。乃使二娼, 各涂丹粉, 作伶人状, 其妇大笑。次日又令作角抵, 又大笑。复于其旁, 常以两个能食之妇, 夸其食美, 此妇亦索其食一尝之。不数日, 怒减食增而瘥^[1]。

评析: 此为张从正治疗过怒疾患的验案。病者患有大怒之疾, 常叫呼喊骂, 出言不逊。半年来, 众多医家诊治未见效果。张氏独辟蹊径, 令二女扮作伶人之状, 逗项关令之妻开心嬉笑。经过这般治疗, 患者终于索食解饥, 怒减食增, 病告痊愈。《素问·阴阳应象大论》有云: “怒伤肝, 悲胜怒。”而张氏嘱人使患者嬉笑以转移情志, 舒心怡性, 此种方法实让人拍案叫绝。转移情志、舒心怡性的方法在临床实际中具有很高价值, 可以明显提高治疗效果, 提升与患者的沟通交流质量。