

朱莹教授治疗脾胃病临床经验

熊 键^{1,2} 朱 莹^{2*} 黄赛男^{1,2}

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410007; 2. 湖南中医药大学第二附属医院, 湖南 长沙 410005)

摘 要:脾胃为后天之本, 人体气血精微物质之来源, 朱莹教授在临床善于调理脾胃, 其论治脾胃病经验主要表现为养治同步、用药轻柔、疗体调志三个方面。注意医患及时沟通, 治养结合, 在临床取得很好的疗效。

关键词:脾胃病; 养生; 中医药疗法; 情志疗法; 名医经验; 朱莹

中图分类号:R256.3 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)05-0004-02

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.002

Professor Zhu Ying's Clinical Experience in Treating Spleen and Stomach Diseases

Xiong Jian^{1,2}, Zhu Ying², Huang Sainan^{1,2}

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410007, China;

2. The Second Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410005, China)

Abstract: Spleen and stomach are the foundation of acquired constitution, the source of qi, blood and refined substance in human body. Professor Zhu Ying is good at regulating spleen and stomach, her diagnosis and treatment experience of spleen and stomach diseases is mainly reflected in synchronous health maintenance and treatment, gentle use of medicines as well as physical treatment and emotional adjustment. Professor Zhu pays attention to the timely contact with doctors and patients, combining health maintenance and treatment together, her treatment achieved great clinical effect.

Keywords: spleen and stomach diseases, health maintenance, TCM therapy, emotional therapy, experience of famous doctors, Zhu Ying

脾胃乃人体生化之源泉, 古人所谓脾为后天之本, 胃为水谷之海。脾胃既和, 谷气上升, 春夏令行, 故“其人寿”; “阳精所降”, 谓脾胃不和, 谷气下流, 收藏令行, 故“其人夭”。调脾胃如同自然春夏生长之令行, 则人体康寿。金元时期的李东垣^[1]在其《脾胃论·序》中这样写道: “《内经》说百病皆由上中下三者, 及论形气两虚, 即不及天地之邪, 乃知脾胃不足, 为百病之始。”道出了脾胃不足与疾病发生的密切关系。《脾胃论·脾胃虚实传变论》中又云: “夫饮食失节, 寒温不适, 脾胃乃伤。”告诫我们

脾胃较为娇弱, 衣食住行稍有不慎便可损及脾胃, 进而导致疾病的发生。因此应知行金, 临证京应注重调畅脾胃。

朱莹教授是湖南省名中医, 全国第二批优秀中医临床人才, 从事脾胃病专业教学、科研及临床工作三十余载, 熟读经典, 博采众方, 学验俱丰。其对消化系统疾病的诊治有独到的见解, 临床疗效显著。大致有养治同步、用药轻柔、疗体调志三个特点, 下面将从这三个方面来浅谈导师治疗脾胃病的经验。

* 通讯作者: 朱莹(1962—), 女, 医学博士, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 主要研究方向: 中医药防治脾胃病。
E-mail: zhuying089@126.com