

活血降糖饮治疗 2 型糖尿病气阴两虚证 30 例

刘 玲¹ 刘德亮¹ 李惠林^{1*} 赵恒侠¹ 渠 昕¹ 李增英¹ 张学文²

(1. 深圳市中医院, 广东 深圳 518033; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要: **目的** 研究活血降糖饮对 2 型糖尿病气阴两虚患者的治疗作用以及对 DPP-4 活性的影响。 **方法** 我院门诊及住院 2 型糖尿病患者共 60 例分为治疗组和对照组各 30 例, 均给予磷酸西格列汀口服治疗, 治疗组加用活血降糖饮。分别记录年龄、性别、糖尿病病程、治疗前后证候积分、空腹及餐后 2 小时血糖、空腹及餐后 2 小时胰岛素、空腹及餐后 2 小时 DPP-4 酶活性。 **结果** 经治疗两组患者证候积分、空腹及餐后 2 小时血糖、空腹及餐后 2 小时 DPP-4 活性均明显下降, 空腹及餐后 2 小时胰岛素明显升高, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$, $P < 0.01$); 经治疗治疗组证候积分、餐后 2 小时血糖、餐后 2 小时胰岛素、餐后 2 小时 DPP-4 活性均较对照组降低更加明显, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$, $P < 0.01$); 治疗组证候积分、餐后 2 小时血糖、餐后 2 小时胰岛素、餐后 2 小时 DPP-4 活性治疗前后差值均较对照组明显增加 ($P < 0.05$, $P < 0.01$)。 **结论** 活血降糖饮可以改善气阴两虚 2 型糖尿病患者临床症状, 降低空腹和餐后血糖, 增加空腹和餐后胰岛素分泌, 对于餐后血糖和胰岛素的改善作用较空腹更加明显, 其作用可能与降低餐后 DPP-4 酶活性有关。

关键词: 活血降糖饮; 气阴两虚证; 2 型糖尿病; DPP-4 活性

中图分类号: R255.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)05-0016-05

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.007

On Treatment of 30 Cases of Type 2 Diabetes with Qi-Yin Deficiency Syndrome by Huoxue Jiangtang Potion

Liu Ling¹, Liu Deliang¹, Li Huilin¹, Zhao Hengxia¹, Qu Xin¹

Li Zengying¹, Zhang Xuewen²

(1. Shenzhen Hospital of Chinese Medicine, Shenzhen 518033, China;

2. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract: **Objective:** To investigate the therapeutical effect of Huoxue Jiangtang potion on patients of type 2 diabetes with qi-yin deficiency syndrome and its effect on DPP-4 activity. **Methods:** 60 patients with type 2 diabetes from both the outpatient and inpatient departments were randomized into treatment group and control group with 30 case in each. Both groups were orally given sitagliptin phosphate and the cases of the treatment group were additionally given Huoxue Jiangtang potion. The patients' age, sex, course of the disease, syndrome integral before and after the treatment, fasting and 2h postprandial blood glucose, fasting and 2h postprandial plasma insulin, fasting and postprandial DPP-4 enzyme activity were recorded. **Results:** After the treatment, the syndrome integral, fasting and 2h postprandial blood glucose as well as fasting and postprandial DPP-4 en-

* 通讯作者: 李惠林(1963-), 男, 博士研究生, 教授, 主任医师, 广东省名中医, 从事中医药防治内分泌及代谢性疾病的诊治与研究。E-mail: sztcmLhl@163.com