

# 中医综合治疗方案干预椎动脉型颈椎病 眩晕症的临床研究<sup>\*</sup>

贾 妮 刘淑霞

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:**目的 探讨中医综合治疗方案干预椎动脉型颈椎病眩晕症的临床效果。方法 选取椎动脉型颈椎病患者,按照眩晕程度分级标准,选取重度患者 60 例,随机分为治疗组 30 例与对照组 30 例,治疗组采用中医综合治疗方案、对照组采用西医常规治疗方案。治疗组采用针刺+口服中药汤剂+辨证静滴中成药;西医常规治疗组选用颈部牵引(或颈托)+静滴倍他司汀氯化钠注射液。结果 分别对治疗组与对照组治疗前、治疗后、治疗三月后患者眩晕症状与功能积分量表及生活质量指数积分评分比较。治疗前各组间比较,无统计学差异( $P>0.05$ );两组治疗前后进行比较,均有明显统计学差异( $P<0.05$ );说明两组治疗均能改善患者症状,但组间比较,治疗组优于对照组。治疗三月后随访,组间比较,治疗组远期疗效仍优于对照组。结论 椎动脉型颈椎病眩晕症采用中医综合治疗方案,能够改善患者的眩晕症状及患者的生活质量、提高治疗后的近期及远期疗效。

**关键词:**中医药综合治疗;眩晕症;临床疗效

**中图分类号:**R255 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)05-0021-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.008

随着现代社会生活方式的改变,电脑与手机的广泛应用,椎动脉型颈椎病的发病率不断增高。而眩晕作为这一型患者最常见的临床表现,反复发作,时常困扰患者。眩晕是一种主观感觉,临床发作轻重不一,治疗后,临床更是难以评估其疗效,传统中医辨证治疗眩晕历史悠久,手段与方法多样,包括推拿、针灸、中药口服等多种方法<sup>[1-2]</sup>,这些方法简单、安全、方便,深受广大患者的好评,但是缺乏疗效评估,难以得到肯定和推广。我们拟采用中医多种综合治疗方法治疗椎动脉型颈椎病引起的眩晕,探讨其是否具有优势,期望发挥中医药临床优势。本研究选取椎动脉型颈椎病中眩晕症中重度眩晕给予中医综合疗法,与西医治疗方法进行比较,探讨中医综合治疗的优点。同时寻找有效而简便的中医综合治疗方法对于提高眩晕的诊治效果

有重要的意义。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取 2014 年 7 月~2015 年 10 月陕西中医药大学附属医院门诊及住院患者,符合诊断标准,重度眩晕患者 60 例,随机分为两组,即治疗组(中医综合治疗组)、对照组(西医治疗组)各 30 例。

## 1.2 诊断、纳入与排除标准

**1.2.1 诊断标准** 中医诊断标准参照 1993 年《中药新药治疗眩晕的临床研究指导原则》中眩晕病的分级诊断标准<sup>[3]</sup>符合重度眩晕患者;中医证型的标准参照:全国十一五规划教材《中医内科学》<sup>[4]</sup>分型诊断标准。

西医诊断标准参照《神经内科诊疗常规》<sup>[5]</sup>中椎动脉型颈椎病的诊断标准。

<sup>\*</sup> **基金项目:**陕西省中医药管理局项目资助(2009Lc46);陕西中医药大学附属医院项目资助(2014-03);陕西省中医药管理局重大病种创新计划专项课题(15-SCJH013)