

薄氏腹针减少苏丹妇女单纯性肥胖腹部脂肪的疗效观察

李佩佩¹ 李尚安² 李瑞春² 马 兰³ 王瑞辉^{1*}

(1. 陕西省人民医院针灸科, 陕西 西安 710068; 2. 西安交通大学第一附属医院, 陕西 西安 710061; 3. 苏丹喀土穆市恩图曼友谊医院, 苏丹 恩图曼 1094; 4. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 探索、分析薄氏腹针对苏丹地区妇女腹部皮下和内脏脂肪的减肥效果。方法 单纯性肥胖女性70名, 年龄18~50岁, 随机分为腹针组和对照组。腹针组给予针刺治疗+研究期间每天慢走1小时, 腹针选穴: 中腕、下腕、气海、关元、滑肉门、外陵; 对照组在研究期间每天慢走1小时。测量治疗前、后BMI指数、腹部皮下、内脏脂肪(肝前脂肪)变化。结果 两组的BMI、皮下脂肪和内脏脂肪在治疗后均低于治疗前($P < 0.05$)。但腹针组减肥总体有效率为82.5%; 对照组总体有效率为46.7%。治疗后1个月, 腹针组BMI、皮下脂肪和内脏脂肪降低程度均大于对照组($P < 0.05$)。△BMI与△皮下脂肪的相关系数为0.5378($P < 0.05$), 与△内脏脂肪的相关系数为0.5477($P < 0.05$)。结论 腹针对苏丹地区妇女腹部皮下和内脏脂肪的减少效果明显; BMI的减低与腹部皮下脂肪和内脏脂肪的减低存在正相关关系。

关键词: 单纯性肥胖; 腹针; 内脏脂肪; 皮下脂肪

中图分类号: R242 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)05-0042-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.016

苏丹是我国政治、经济合作的重要国家, 气候炎热, 当地妇女运动量小且以高热量饮食为主, 重度肥胖者较多, 严重影响健康^[1]。薄氏腹针在国内已被证实为有效的减肥方法, 对腹部脂肪的减少有确切的疗效^[2-6], 但其对苏丹人群的减肥效果如何, 目前尚无相关研究报道。因此, 为薄氏腹针减肥治疗在苏丹的应用开展, 中国第32批援苏医疗队对当地妇女进行了腹针治疗和研究, 重点分析了腹针减肥对腹部皮下和内脏脂肪的影响, 现将研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 观察对象 自2016年4月~2017年3月, 在苏丹恩图曼友谊医院募集符合条件的女性单纯性肥胖患者70名。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: ①女性, 年龄18~50岁, 符合下述单纯性肥胖诊断标准; ②体重

指数BMI为28~40; ③通过病史、体检、实验室检查排除继发性肥胖; ④近3个月内未使用过任何减肥药; ⑤自愿参加本研究并签署知情同意书。

排除标准: ①妊娠及哺乳期的妇女; ②心、脑、肝、肾疾病患者, 或合并其他各系统严重疾病者; ③精神病患者, 或在本研究前1个月内使用过抗精神病药、抗抑郁药者; ④恶性肿瘤患者; ⑤药物依赖者。

1.3 诊断标准^[7-8]

1.3.1 西医诊断标准 BMI \geq 28可诊断为单纯性肥胖(BMI=体重/身高²)。

1.3.2 中医诊断标准 形体肥胖, 疲乏无力, 动则气促, 行动迟缓; 或脘痞痰多, 倦怠恶热; 或少气懒言, 动则汗出, 怕冷, 甚至面浮肢肿等。

1.4 伦理与知情 本方案通过了中国第32批援苏丹医疗队和恩图曼中苏友好医院伦理委员会讨

* 通讯作者: 王瑞辉(1963-), 男, 医学博士学位, 教授, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 针刺治疗神经系统疾病的临床与实验研究。E-mail: peipeixiang@163.com