

# 薄氏腹针减少苏丹妇女单纯性肥胖腹部脂肪的疗效观察

李佩佩<sup>1</sup> 李尚安<sup>2</sup> 李瑞春<sup>2</sup> 马 兰<sup>3</sup> 王瑞辉<sup>1\*</sup>

(1. 陕西省人民医院针灸科, 陕西 西安 710068; 2. 西安交通大学第一附属医院, 陕西 西安 710061; 3. 苏丹喀土穆市恩图曼友谊医院, 苏丹 恩图曼 1094; 4. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:**目的 探索、分析薄氏腹针对苏丹地区妇女腹部皮下和内脏脂肪的减肥效果。方法 单纯性肥胖女性 70 名, 年龄 18~50 岁, 随机分为腹针组和对照组。腹针组给予针刺治疗+研究期间每天慢走 1 小时, 腹针选穴: 中脘、下脘、气海、关元、滑肉门、外陵; 对照组在研究期间每天慢走 1 小时。测量治疗前、后 BMI 指数、腹部皮下、内脏脂肪(肝前脂肪)变化。结果 两组的 BMI、皮下脂肪和内脏脂肪在治疗后均低于治疗前( $P<0.05$ )。但腹针组减肥总体有效率为 82.5%; 对照组总体有效率为 46.7%。治疗后 1 个月, 腹针组 BMI、皮下脂肪和内脏脂肪降低程度均大于对照组( $P<0.05$ )。 $\Delta$  BMI 与  $\Delta$  皮下脂肪的相关系数为 0.5378( $P<0.05$ ), 与  $\Delta$  内脏脂肪的相关系数为 0.5477( $P<0.05$ )。结论 腹针对苏丹地区妇女腹部皮下和内脏脂肪的减少效果明显; BMI 的减低与腹部皮下脂肪和内脏脂肪的减低存在正相关关系。

**关键词:**单纯性肥胖; 腹针; 内脏脂肪; 皮下脂肪

**中图分类号:** R242 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)05-0042-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.mtem.2017.05.016

苏丹是我国政治、经济合作的重要国家, 气候炎热, 当地妇女运动量小且以高热量饮食为主, 重度肥胖者较多, 严重影响健康<sup>[1]</sup>。薄氏腹针在国内已被证实为有效的减肥方法, 对腹部脂肪的减少有确切的疗效<sup>[2-6]</sup>, 但其对苏丹人群的减肥效果如何, 目前尚无相关研究报道。因此, 为薄氏腹针减肥治疗在苏丹的应用开展, 中国第 32 批援苏医疗队对当地妇女进行了腹针治疗和研究, 重点分析了腹针减肥对腹部皮下和内脏脂肪的影响, 现将研究结果报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 观察对象** 自 2016 年 4 月~2017 年 3 月, 在苏丹恩图曼友谊医院募集符合条件的女性单纯性肥胖患者 70 名。

**1.2 纳入与排除标准** 纳入标准: ①女性, 年龄 18~50 岁, 符合下述单纯性肥胖诊断标准; ②体重

指数 BMI 为 28~40; ③通过病史、体检、实验室检查排除继发性肥胖; ④近 3 个月内未使用过任何减肥药; ⑤自愿参加本研究并签署知情同意书。

排除标准: ①妊娠及哺乳期的妇女; ②心、脑、肝、肾疾病患者, 或合并其他各系统严重疾病者; ③精神病患者, 或在本研究前 1 个月内使用过抗精神病药、抗抑郁药者; ④恶性肿瘤患者; ⑤药物依赖者。

## 1.3 诊断标准<sup>[7-8]</sup>

**1.3.1 西医诊断标准** BMI $\geq$ 28 可诊断为单纯性肥胖(BMI=体重/身高<sup>2</sup>)。

**1.3.2 中医诊断标准** 形体肥胖, 疲乏无力, 动则气促, 行动迟缓; 或脘痞痰多, 倦怠恶热; 或少气懒言, 动则汗出, 怕冷, 甚至面浮肢肿等。

**1.4 伦理与知情** 本方案通过了中国第 32 批援苏丹医疗队和恩图曼中苏友好医院伦理委员会讨

\* 通讯作者: 王瑞辉(1963—), 男, 医学博士学位, 教授, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 针刺治疗神经系统疾病的临床与实验研究。E-mail: peipeixiang@163.com