

# 石斛夜光丸配合按摩治疗视疲劳的临床观察

曲燕磊 张 唯

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘 要:**目的 观察石斛夜光丸并按摩疗法治疗视疲劳的临床疗效。方法 将 100 例(200 只眼)视疲劳患者随机分为治疗组与对照组,各 50 例(100 只眼),治疗组予以石斛夜光丸口服,同时联合穴位按摩,对照组予以蔡敏维滴眼液,10 天为一疗程,治疗两个疗程,治疗前后进行随访观察。结果 患者治疗两个疗程后,治疗组:治愈 56 例,显效 33 例,有效 8 例,无效 3 例。对照组:治愈 12 例,显效 19 例,有效 32 例,无效 37 例。差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 石斛夜光丸并按摩疗法治疗视疲劳疗效确切,值得推广。

**关键词:**石斛夜光丸;按摩疗法;视疲劳

**中图分类号:**R276.7 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)05-0063-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.024

视疲劳是由多种原因引起的不能久视,久视后出现视物昏花、头痛、目胀、目涩不欲睁,甚至恶心呕吐等多种表现为特征的一种眼科常见综合症。常在长时间用眼之后出现眼球和(或)眼眶周围的疼痛酸胀、畏光、流泪、视物模糊、重影等不适。它是由多方面因素相互作用而形成的,并非独立的眼病。属身心医学范畴,目前并没有公认确切的有效治疗方法。本文为探索石斛夜光丸并按摩疗法治疗视疲劳的治疗效果,选取 2015 年 7 月~2016 年 6 月的患者进行研究,我们将 100 例(200 只眼)辨证为肝肾不足型视疲劳患者随机分为两组,各 50 例(100 只眼),治疗组予以石斛夜光丸并按摩疗法治疗,对照组予以蔡敏维滴眼液治疗,经对比,治疗组的疗效显著。现将相关情况介绍如下:

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取我院 2015 年 7 月~2016 年 6 月眼科门诊肝肾不足型视疲劳患者 100 例(200 只眼),随机分成 2 组,其中男 55 例,女 45 例;年龄 18~56 岁,平均 36 岁。病程 1 周~8 个月,平均 3 周。所有患者进行眼部常规检查,验光矫正屈光不正,并符合《中医眼科学》中有关视疲劳肝肾不足型的诊断依据:久视物后出现视物模糊、眼胀干涩,兼见头晕目眩,舌质淡,苔薄少,脉细。

**1.2 诊断标准** ①视觉障碍:阅读或近距离工作不能持久,出现重影或一过性视物模糊;②眼部症

状:畏光干涩、灼热酸痛、泪液减少。③全身症状:头晕、头痛、容易易疲劳,记忆力减退,严重时甚至出现焦虑、烦躁及其他神经官能症的症状<sup>[1]</sup>。并排除其他疾病引起视疲劳及合并有影响眼部的其他疾病的患者。

**1.3 纳入标准** ①符合视疲劳的诊断标准;②无任何眼部外伤史及手术史;③无结膜、角膜炎;④无其他眼病患者;⑤无药物过敏史;⑥无全身严重性疾病。

## 1.4 治疗方法

**1.4.1 治疗组** ①中药治疗:石斛夜光丸(北京同仁堂)。口服,2 次/日,6g/次。10 天/疗程,治疗两个疗程。②穴位按摩:选穴:攒竹、鱼腰、四白、太阳、睛明、瞳子髎、丝竹空。采用点法和揉法,对于所选穴位进行持续按压和环旋转动,频率 50~60 次/分,每个穴位按摩 10 秒,重复 3 遍。再采用抹法,自前额部分抹向两侧,至太阳穴;下方沿眶缘内侧抹向外侧,至太阳穴,反复 3 至 5 次。10 天为一个疗程,治疗两个疗程。操作期间根据患者耐受性,适当调整时间及力度。以上按摩手法和操作方法均按我院中医护理操作规范实施。

**1.4.2 对照组** 蔡敏维滴眼液(安徽三超药业有限公司)。点眼,每日 4 次,每次 1~2 滴。10 天为一疗程,治疗两个疗程。

**1.5 观察指标** ①眼部及全身症状;②持续阅读

\* 基金项目:咸阳市科学技术研究计划项目(2015k04-17)