

中药鼻窦灌注液对慢性鼻窦炎鼻内镜术后疗效观察

马玉卓 贺静* 罗艳

(西安市红会医院, 陕西 西安 710054)

摘要:目的 探讨中药鼻窦灌注液冲洗在慢性鼻窦炎鼻内镜术后的效果。方法 共收集2012年5月~2015年3月在我院行鼻内镜手术的慢性鼻窦炎患者116例,分成两组各58例,对照组用复方生理盐水冲洗,治疗组用中药鼻窦灌注液冲洗,共治疗2个月。比较临床疗效及炎症因子水平。结果 治疗组总有效率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。治疗后两组MTR均明显高于治疗前,治疗后治疗组MTR明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 慢性鼻窦炎鼻内镜术后用中药鼻窦灌注液冲洗效果肯定,可有效改善患者临床症状,提高纤毛功能,临床疗效明显提高,可在临床推广应用。

关键词:鼻窦炎;鼻内镜;中药;鼻窦灌注液

中图分类号:R276.1

文献标识码:A

文章编号:1672-0571(2017)05-0065-02

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.025

慢性鼻窦炎是耳鼻喉科的一种常见疾病,主要与窦口鼻道引流不通畅、通气障碍等有关,临床主要表现为头痛、鼻塞、嗅觉减退等,近年来,随着医学技术的发展及鼻内镜技术的不断完善,鼻内镜手术在慢性鼻窦炎治疗中已经占据重要的地位,可去除阻塞因素,使临床症状改善,恢复鼻窦功能,但手术治疗及术后处理是密切相关的,术后处理对临床疗效的影响至关重要^[3]。笔者对58例在我院行鼻内镜手术治疗的慢性鼻窦炎患者采用中药鼻窦灌注液冲洗,效果较好,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 共收集2012年5月~2015年3月在我院行鼻内镜手术的慢性鼻窦炎患者116例,所有患者均符合慢性鼻窦炎的诊断和分型标准^[4],常规进行鼻腔检查和副鼻窦CT检查确诊。男性61例,女性55例,年龄范围17~63岁,平均年龄 37.5 ± 6.2 岁,病程4~13个月,平均病程 9.8 ± 1.6 个月,1期56例,2期49例,3期11例,单纯慢性鼻窦炎34例,慢性鼻窦炎伴鼻息肉65例,多发性鼻窦炎12例,鼻窦炎伴多发性鼻息肉5例。将

患者分成两组,治疗组和对照组各58例,两组患者在性别、年龄、病程等一般资料方面比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入标准 ①符合慢性鼻窦炎的诊断和分型标准^[4]的病例;②自己或监护人同意采用中药鼻窦灌注液进行治疗;③依从性较好的患者,能坚持完成中药治疗者。

1.3 排除标准 ①非慢性鼻窦炎患者;②经解释后仍不同意采用中药鼻窦灌注液进行治疗的患者。③中途放弃或采用其它疗法混合使用者。

1.4 治疗方法 治疗组和对照组采用相同的术式,手术操作者均有丰富的临床经验,熟练的操作技术,根据患者的具体病变范围确定手术的范围。治疗组用鼻窦灌注液冲洗,鼻窦灌注液的药物组成:黄芪、桂枝、当归、红花、辛夷、野菊花、白芷、栀子、薄荷。对照组用复方生理盐水冲洗,药物组成:0.9%生理盐水、8万U的庆大霉素、地塞米松,临用前配制。鼻腔、术腔的冲洗使用鼻腔冲洗器,患者将头部稍向前倾,在前鼻孔内塞入鼻窦冲洗器橄榄头,另一端需在清洗药瓶中放置,挤压负压球冲

* 通讯作者:贺静(1978-),女,主管护师,研究方向:外科护理学、护理管理。E-mail:1292992386@qq.com