

氟哌啶醇穴位注射治疗精神分裂症的疗效观察^{*}

李存新¹ 刘飞虎^{2**} 胡海燕¹ 崔小花² 张 曼²

(1. 城固县中医医院, 陕西 城固 723200; 2. 西安市精神卫生中心, 陕西 西安 710100)

摘 要:目的 探讨穴位注射氟哌啶醇注射液治疗精神分裂症的疗效。方法 回顾性对比分析两种治疗方法对患者 PANSS 分值的影响, 穴位注射组(治疗组)选取单侧穴位曲池、足三里各注射 1 mL(5 mg) * 1 次/日, 对照组给予利培酮片口服治疗, 1 mg 起始, 两周内加量至 4 mg/日。结果 治疗组 88 例、对照组 92 例的有效率分别为 66.7 % 和 62.7 %, 治疗 6 周后两组 PANSS 评分的减分率差异有显著性($P < 0.05$)。结论 穴位注射组疗效优于对照组。

关键词:精神分裂症; 穴位注射; 疗效

中图分类号: R242 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)05-0067-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.05.026

精神分裂症属于重性精神疾病, 在我国政府管理的重性精神疾病中占将近 75 %。其治疗方法目前占主导地位的是化学药物治疗。上世纪 80 年代初期, 我国在精神疾病的中西医结合治疗方面做了很多的研究, 其中氟哌啶醇注射液穴位注射治疗精神分裂症取得了较为肯定的疗效。然而在 90 年代之后, 新型的抗精神病药物诞生以后, 由于其在阳性症状控制方面的较好表现以及锥体外系反应的发生率大大降低, 传统的中医精神疾病方面的治疗随着国内中医整体的衰落而逐渐萎缩^[1]。

随着中医药发展十三五规划的推进以及《中医药法》的颁布, 传统中医药的治疗方法再次得到提倡。因此, 本文作者将近 5 年临床工作中应用穴位注射氟哌啶醇注射液与口服利培酮片治疗精神分裂症的疗效进行回顾性的对比分析, 探讨在精神分裂症的治疗方面中西医结合治疗的方法与西医治疗方法各自的优劣, 为推进中西医结合治疗方法在精神科的应用和推广提供一些参考资料。

1 一般资料

对符合纳入标准的 2011 年 8 月~2016 年 5 月在城固县中医医院住院的 180 例精神分裂症患者

纳入分析, 其中穴位注射氟哌啶醇注射液的 88 例, 即穴位注射治疗组。口服利培酮片的 92 例, 即对照组。穴位注射治疗组, 男性 40 例, 女性 48 例, 平均年龄(32.54 ± 5.98)岁; 对照组, 男性 48 例, 女性 44 例, 平均年龄(36.43 ± 5.68)岁。两组病例性别、年龄等经统计学处理, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

2 研究方法

2.1 诊断标准 符合国际精神障碍分类与诊断标准(ICD-10)中关于精神分裂症的诊断标准。PANSS 量表评分 ≥ 60 。

2.2 纳入标准 ①符合上述诊断标准, 属精神分裂症患者; ②年龄在 18~65 岁, 性别不限; ③本次发作为以阳性症状为主, PANSS 量表评分 ≥ 60 , 其中精神病性症状至少有两项评分 ≥ 4 分; ④无心血管、肝、肾及造血系统等严重原发性疾病的患者; ⑤对上述药物无过敏史者。

2.3 排除标准 ①妊娠期或者哺乳期女性患者; ②以阴性症状为主的精神分裂症患者, 难治性精神分裂症患者; ③谵妄、痴呆、遗忘或其他认知功能患者, 重性抑郁、分裂样情感障碍或者其他精神障碍

* 基金项目: 西安市卫生科研基金项目 2015 年重点学科建设项目(精神科)

** 通讯作者: 刘飞虎(1978-), 男, 副主任医师, 研究方向: 精神疾病的中西医结合诊治研究。E-mail: feihu1978@163.com