

周清发教授治疗肾病综合征水肿经验总结

栾新爱

(西安莲湖璞太和中医诊所,陕西 西安 710082)

摘要:周清发教授认为素体脾气亏虚和慢性宿疾迁延误治失治是引起肾病综合征水肿的病因病机,培补中土、利水消肿是肾病综合征水肿的主要治疗方法,以黄母二白汤作为治疗水肿的主方。辨证分型依患者临床表现为依据,临床治疗按疾病的初期、中期、末期的证型论治。

关键词:中医;肾病综合征水肿;周清发

中图分类号: R 256.51 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2017)03-004-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.06.002

Professor Zhou Qingfa's Experience of Treating Nephrotic Syndrome Edema

Luan Xin'ai

(Xi'an Lianhu Taihe Chinese Medicine Clinic, Xi'an 710082, China)

Abstract Professor Zhou Qingfa believes that deficiency of spleen qi of the constitution and transferring or delaying or erroneous treatment, lack of proper treatment are the causes and pathogenesis of HS (nephrotic syndrome) edema, invigorating the spleen and inducing diuresis for removing edema is the therapeutic principle. Huangmu Erbai Decoction is used as the major prescription. Syndrome differentiation depends on patients' clinical manifestations and treatment depends on classification of zheng: initial stage, intermediate stage, end stage of the disease.

Key words Chinese medicine; HS edema; Zhou Qingfa

肾病综合征是多种病因引起,以肾小球基膜通透性增加伴肾小球滤过率降低等肾小球病理损害为主的一组临床综合征^[1]。水肿是肾病综合征的主症之一,西医治疗多用利尿剂,常用呋塞米、氢氯噻嗪等,同时应用糖皮质激素泼尼松、雷公藤多苷和细胞毒药物环磷酰胺及环孢素、吗替麦考酚酯等免疫抑制药治疗,但有些患者对激素敏感,容易对激素产生依赖现象,且在撤药过程中出现反跳表现,病情多反复,复又得重新以大剂量开始或长期服用小剂量激素维持。肾病综合征也是以水肿为主证候群,中医学认为水肿是全身气化功能障碍的一种表现,与肺失通调、脾失转输、肾失开阖、膀胱气化不利息息相关。周清发教授,著名中医内科专家,从医近 40 年,对中医药治疗肾病综合征水肿研究颇深。老师认为肾病综合征水肿实质为本虚标实,临床诊治时须探究病因,结合四诊合参,再确定治疗方案和用药深浅,而辨证分型则应根据病人

当时的临床表现来分析判断。

1 病因病机

老师在多年的临床治疗中,针对肾病综合征水肿的发生有独特的认识,认为素体脾气亏虚或宿疾迁延失治误治,致肺、脾、肾三脏机能失司,引机体水液停聚、精微外泄而发。体内精微物外泄和亏失为本病的主要证候。脾虚是肾病之本,外邪是诱发因素,《景岳全书·水肿论治》曰:“凡水肿等证,乃肺脾肾三脏相干之病。盖水为至阴,故其本在肾;水化于气,故其标在肺;水唯畏土,故其制在脾。”中药黄母二白汤的配伍原则,恰以肺脾肾三脏治疗为主,使方证一致。

2 治疗方法

肾病综合征水肿,中医归属为“水肿”范畴。患者往往以脾气虚为基本表现,证见舌质淡胖而润,边有齿痕,苔白滑;或舌质黯红或淡黯,有瘀斑瘀点,脉象多沉弱或沉涩,患者多见少气乏力,眼