

贾孟辉教授手诊法诊病经验^{*}

丁婷婷¹ 李宏伟¹ 侯荔桢¹ 黑晓英¹ 贾孟辉^{2**}

(1. 宁夏医科大学中医学院, 宁夏 银川 750004; 2. 银川市第一人民医院, 宁夏 银川 750004)

摘 要:贾孟辉教授认为手诊在中医临床辨病中独具特色,其理论与中医的整体观念及易学思想密切相关,贾孟辉教授诊病过程中手诊经验主要体现在诊掌形、掌色、质地、形态及掌纹几方面,临床应用中应结合八纲辨证,四诊合参,能更有效地提高辨病的准确率。

关键词:手诊; 中医诊断学; 经验

中图分类号: R 24 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0010-02

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 06. 005

贾孟辉教授从事中医临床教学研究 30 余载,系第二批名老中医,银川市首届“凤城名医”,临床经验丰富,平素勤研岐黄,探索其旨其奥,对《周易》、《内经》更是见解独到,造诣颇深。教授认为手诊属于中医诊断学内容,在临床诊病中独具特色,贾教授总结出的一套简单易学的手诊法经验更是在临床应用中提高了辨病的准确率。

1 贾孟辉教授手诊法经验概论

老师平素推崇张颖清教授的全息理论^[1-2],赞同手掌作为人体的一个全息胚,包含着身体整体的全部信息;通过手诊再结合其他局部诊断(舌、面、脉、耳)可达到整体辨证论治的目的,符合中医诊断见微知著、司外揣内、以常衡变的原则,也符合中医局部与整体是辩证统一的思想。贾教授总结的手诊法经验在临床中具有较高的操作性及实用价值,可谓为中医辨证论治锦上添花,诊病快、准、好,并得到了患者的认可。其手诊内容如下:
①望掌形,辨五行体质;②明色泽,辨寒热;③触手掌,辨厚薄软硬;④望形态,辨阴阳虚实;⑤查经络,定分区,辨病位。

1.1 望掌形,辨五行体质 老师五行体质辨证源于对《灵枢·二十五人》等大量古籍的研读和现代医籍的借鉴以及多年的临床经验。老师认为体质辨证要整体审察,掌形结合体型,但体型可因后天饮食居处而变化,而掌形却是先天的,甚少因后天因素而变化,更能反映体质的倾向,故则只言掌,掌形分而细化,结合五行理论大体分为木、火、土、

金、水五质。木形人,掌长,指长且瘦,指形不尖,肝胆主病;火形人,掌大,指根粗,指根向指端逐渐变细,呈圆锥形,心主病;土形人,掌方厚,指方,短粗,脾胃主病;金形人,掌圆润,指形玲珑,掌指比例和谐,色泽如玉,肺主病;水形人,掌肉浮肿软滑,指节不显,指短而圆,色淡黑而润,肾主病。师言道:“每个人体质多非单一,由于先后天影响多有偏颇,如木形偏火形,木形偏金形等,要四诊合参,分清主次,灵活运用,整体辨证。”

1.2 明色泽,辨寒热 阳盛则热,阴盛则寒,《灵枢·论疾诊尺》^[3]曰:“掌中热者,腹中热;掌中寒者,腹中寒。”可见,手掌能反映机体脏腑阴阳盛衰及气血变化的异常。基于这一理论同时借鉴八纲辨证理论老师提出了辨掌色的观点。老师认为:掌色较常人偏红有光泽,主热证;掌色较常人偏白无泽,主寒证,且多为脾胃虚寒;老师还强调如若色泽辨别寒热不是很明确,可继触手温深辨,较常人温热者多为热证,较常人寒凉者多为寒证;此外,如掌中发现红色斑疹,则为体内有热,其斑疹部位具体属络的脏腑要结合手掌的总体经络走向,还要结合手掌上中下三部。

1.3 触手掌,辨厚薄软硬 老师认为手掌厚薄是与生俱来的,是秉承父母基因而不会随后天变化改变的,通过感受手掌的质地判断先天之精气是否充盈,从而判断机体对疾病的耐受性。手掌瘦薄,先天禀赋薄弱,机体的耐受性较差,病邪侵袭,即刻发病,属于正不胜邪,如若后天加以调摄,正

^{*} 基金项目:国家自然科学基金(81560816)
^{**} 通讯作者:贾孟辉(1962-),男,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医药、回医药防治心脑血管疾病的理论和临床研究。E-mail:jj94330@163.com