

火针配合舒筋活络散热敷治疗跟痛症 疗效分析

梁嘉樑 罗 勋* 王明怀 景斗星 陈时高

(宝鸡市中医医院, 陕西 宝鸡 721000)

摘要:目的 探讨火针点刺配合舒筋活络散热敷治疗跟痛症的疗效分析。方法 将 60 例我院住院的跟痛症患者根据入院的先后顺序将患者分为治疗组和对照组, 每组 30 例患者, 其中治疗组 30 例舒筋活络散热敷结合针灸科使用火针点刺治疗, 对照组 30 例使用非甾体消炎镇痛药双氯芬酸钠缓释胶囊(英太青)进行治疗, 治疗后比较两组临床疗效及视觉模拟评分法(VAS)评分变化情况。结果 治疗 15 天后, 治疗组治疗总有效率为 93.33%; 对照组治疗总有效率为 76.67%; 治疗组在治疗后的疼痛 VAS 评分结果上优于对照组, 以上差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 足跟痛患者火针点刺结合舒筋活络散热敷治疗能明显减轻患者症状, 提高患者生活质量, 值得临床推广。

关键词:火针; 舒筋活络散; 跟痛症

中图分类号: R 68 文献标识码: B 文章编号: 1672-0571(2017)03-0056-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.06.021

足跟痛是一种骨科的常见病; 病因复杂, 可由多种慢性疾患所致足跟部跖面(即脚后跟)疼痛, 其与劳损和退化有密切关系, 常见的病因有: ①足跟纤维脂肪垫炎; ②跖筋膜炎; ③跟骨骨刺。临床表现主要为足跟跖面疼痛, 走路时加重。本病多发生于中年男性, 单侧或双侧同时发病。患者常因足跟部疼痛, 暂时或长期部分影响负重或行走, 对患者危害较大^[1]。目前常规西医治疗方法单一, 多数给予患者在急性期口服非甾体抗炎镇痛药物或局部封闭治疗, 但是单纯上述治疗, 一旦停药部分患者导致复发; 而我科在治疗过程中时常可以碰到抵触止痛药物和激素封闭治疗的患者; 因此病情反复严重影响了患者的生活质量。2015 年 6 月~2016 年 12 月我科使用火针点刺配合舒筋活络散热敷治疗跟痛症 30 例取得了满意疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究选择我科 2015 年 6 月~2016 年 12 月收治的 60 例足跟痛患者; 按入院顺序将患者分为治疗组和对照组, 每组 30 例。治疗组患者男 17 例, 女 13 例; 年龄 28~69 岁, 平均年龄(42.25 ± 6.24) 岁, 平均病程(1.10 ± 0.21) 年; 对照组患者男 16 例, 女 14 例, 年龄 30~71 岁, 平均年龄(44.26 ± 6.12) 岁, 平均病程(1.15 ± 0.32) 年。两组经统计学处理, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 治疗组 入院后先安排患者在我院针灸科行火针点刺治疗, 具体方法如下: ①火针点刺治疗。患者俯卧于检查床, 由我院康复针灸科医生选取足跟穴位, 选穴方法: 足跟处做深部触压, 以压痛最明显处为阿是穴的选穴点并标记, 常规 75

* 通讯作者: 罗勋(1984-), 男, 本科, 主治医师, 研究方向: 中西医结合骨伤科, E-mail: chen5974@163.com