

# 益气明目汤配合激光光凝治疗糖尿病 视网膜病变 57 例

郭丹萍<sup>1\*</sup> 李 敏<sup>2</sup> 寇久社<sup>2</sup> 指导:殷克敬<sup>2</sup>

(1. 商洛市商州区人民医院眼科, 陕西 商洛 726000;

2. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘 要:**目的 观察自拟益气明目汤配合激光光凝治疗糖尿病视网膜病变的临床疗效。方法 糖尿病视网膜病变患者 93 例(126 眼)随机分为对照组(单纯激光治疗组)69 眼和治疗组(中药配合激光光凝治疗组)57 眼分别进行治疗,观察对比两组患者治疗前后的视力、眼底及荧光血管造影情况。结果 治疗组总有效率 94.7%,对照组总有效率 84.1%,经统计学对照分析,两组结果有差异性( $P<0.05$ )。结论 自拟益气明目汤配合激光光凝治疗糖尿病视网膜病变疗效优于单纯激光光凝治疗,是一种安全有效的治疗方法。

**关键词:**糖尿病视网膜病变;激光光凝法;益气明目;中西医结合治疗

中图分类号: R 587.2 文献标识码: B 文章编号: 1672-0571(2017)03-0081-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.06.030

近年来我国人民群众的生活方式及饮食结构发生巨大变化,糖尿病的发病率也逐年递增。而糖尿病视网膜病变(DR)则是其常见的并发症之一,本病严重影响患者的生活质量,一般认为是 50 岁以上人群的主要致盲眼病之一<sup>[1]</sup>。目前激光光凝治疗技术在此领域的应用较为广泛,而临床实践证明,中药配合激光光凝治疗可进一步提高其疗效,且能够减少激光治疗后的不良反应和复发率。我院眼科应用自拟益气明目汤配合激光光凝技术治疗糖尿病视网膜病变,疗效显著。现将结果报道如下:

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 本研究病例随机选取我院 2008~2014 年门诊及住院的糖尿病视网膜病变患者 93 例(126 眼),采用 1984 年全国眼底病学术会议制定的 DR 病变分期标准<sup>[2]</sup>,确诊为糖尿病视网膜病变的 93 例患者,均为 2 型糖尿病。全部病例采用随机方法分为对照组(单纯激光治疗组)46 例 69

眼、治疗组(中药配合激光光凝治疗组)47 例 57 眼。其中患病眼 126 只;男性 47 例 61 眼,女性 46 例 65 眼;年龄最大 75 岁,最小 45 岁,平均年龄 62.84 岁;糖尿病视网膜病变病史最长 32 个月,最短 3 周,平均 4.16 月。眼底荧光血管造影 75 例 107 眼,93 例患者均有不同程度的眼底视网膜动脉硬化、视网膜与黄斑区出血、水肿及渗出。所有患者均在糖尿病科医生的指导下采用专科药物控制血糖。

**1.2 纳入标准** ①符合糖尿病视网膜病变诊断标准的患者;②糖化血红蛋白(Hb A1C)  $\leq 9.0\%$  患者;③年龄 40~80 岁;④知情同意,志愿受试。

**1.3 排除标准** ①屈光介质混浊难以进行眼底图像评价者;②合并青光眼、角膜炎、黄斑以及视神经病变等严重眼部疾病患者;③合并有严重心、肝、肾功能异常和精神病患者;④准备妊娠、妊娠或哺乳期妇女;⑤对研究用药已知成分过敏或过

\* 通讯作者:郭丹萍(1973-),女,本科,研究方向:白内障眼底病变研究。E-mail:chen5974@163.com