

# 耳穴压豆结合小针刀治疗人工髋关节置换术后便秘患者的临床观察<sup>\*</sup>

张 艳<sup>1\*\*</sup> 张 岚<sup>1</sup> 王国柱<sup>2\*\*\*</sup> 姚 洁<sup>3</sup> 孙 菊<sup>1</sup> 董 博<sup>2</sup>  
刘德玉<sup>1</sup> 袁普卫<sup>3</sup> 欧国峰<sup>3</sup> 方 晴<sup>3</sup>

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000;

2. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712000; 3. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712038)

**摘要:**目的 观察耳穴压豆结合小针刀松解八髎穴治疗人工髋关节置换术后便秘患者的临床疗效。方法 将 2008 年 1 月~2017 年 6 月陕西中医药大学附属医院住院部的 60 例人工髋关节置换术后便秘的患者进行回顾性分析,按随机数字表法将患者分为治疗组与对照组,每组各 30 例。两组均实行骨科常规治疗,治疗组在此基础上采用小针刀结合耳穴压豆进行治疗。比较两组患者的治疗前后便秘积分变化的差异。结果 治疗组总效率为 93.3%,对照组总效率为 70%,其治疗前后便秘症状积分变化治疗组高于对照组,差异有统计意义( $P < 0.05$ )。结论 针刀结合耳穴压豆能有效预防及治疗人工半髋关节置换术后便秘的发生,操作方便,便于临床推广。

**关键词:**人工髋关节置换术后;便秘;小针刀;耳穴压豆

中图分类号: R 256.35 文献标识码: B 文章编号: 1672-0571(2017)03-0096-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.06.036

随着社会的老齡化进程,股骨颈及股骨近端骨折患者增多,人工髋关节置换是治疗该类疾病的首选治疗方法<sup>[1]</sup>,可以使患者早期下地,恢复日常生活,减少长期卧床所导致的并发症,提供患者的生存质量。但行人工髋关节置换均为老年患者,年老体弱,加之手术及受伤的外来打击,患者卧床时间较长,胃肠功能差,蠕动减慢,粪便在体内停留时间延长,直肠及肛门括约肌推动无力,加之排便姿势改变使得患者容易发生便秘<sup>[2]</sup>。便秘是指常导致患者腹胀难忍,饮食不下,甚至出现肠

梗阻及心脑血管意外,而且据文献报道骨科卧床患者便秘发生率高于 60%<sup>[3]</sup>,且随着年龄增高,便秘的发生率也随之增高<sup>[4]</sup>。我院采用耳穴压豆结合小针刀松解八髎穴治疗人工髋关节置换术后便秘患者 60 例,临床疗效甚佳,现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 收集 2008 年 1 月~2017 年 6 月陕西中医药大学附属医院骨科住院部与宝鸡市中心医院骨科住院部行人工髋关节置换术后便秘的老年髋部骨折患者共计 60 例进行回顾性分析,将

\* 基金项目:陕西省咸阳市科学技术研究计划项目(2016k02-83);陕西省教育厅专项科技研项目(16JK1213);国家中医药管理局中医临床研究基地科研专项(JDZX2015280);陕西省重点科技创新团队项目(2013KCT-26);全国名老中医药专家刘德玉传承工作室建设资助项目

\*\* 作者简介:张艳(1970-),女,汉族,本科,主管护师,研究方向:骨科大手术围术期护理。Tel:15891102031,E-mail:2827606303@qq.com

\*\*\* 通讯作者:王国柱(1973-),男,副主任医师,研究方向:主要从事脊柱、关节疾病的临床、教学、科研工作。E-mail:2461672801@qq.com