

# 活血止痛贴外敷治疗慢性乙型肝炎胁痛 50 例<sup>\*</sup>

傅琪琳 田莉婷 黄 甫<sup>\*\*</sup>  
(陕西省中医医院, 西安 710003)

**摘要:**目的 观察活血止痛贴治疗慢性乙型肝炎胁痛的疗效。方法 将 100 例患者随机分为对照组和治疗组, 两组均常规给予抗病毒、调节免疫、抗炎等治疗, 治疗组给予活血止痛贴阿是穴外敷。结果 治疗组疼痛积分较对照组有显著下降, 尤其是对Ⅲ级疼痛疗效显著, 治疗组总有效率显著优于对照组, 差异有统计学意义。结论 活血止痛贴能有效治疗慢性乙型肝炎患者胁痛, 改善患者生活质量。

**关键词:**慢性乙型肝炎; 中西医结合疗法; 活血止痛贴

中图分类号: R256.4 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2018)01-0034-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2018.01.013

## Treatment of 50 Cases of Chronic Hepatitis B with Hypochondriac Pain by External Application of Huoxue Zhitong Paste

Fu Qilin Tian Liting Huang Pu  
(Shaanxi Hospital of TCM, Shaanxi 710003, China)

**Abstract Objective:** To observe the clinical effect of Huoxue Zhitong paste in treating chronic hepatitis B with hypochondriac pain. **Method:** 100 patients were randomly divided into treatment group and control group, two groups were given conventional antiviral, immunomodulatory and anti-inflammatory treatment, the treatment group was given Huoxue Zhitong paste on ashi point. **Result:** The pain score of the treatment group was significantly lower than that of the control group, especially for grade Ⅲ pain. The total effective rate of the treatment group was significantly better than that of the control group, and the difference was statistically significant. **Conclusion:** Huoxue Zhitong paste can effectively treat the hypochondriac pain in patients with chronic hepatitis B and improve their life quality.

**Key words** hepatitis; hepatitis B; chronic/combined therapy of Chinese and Western medicine; Huoxue Zhitong paste

胁痛是指以一侧或两侧胁肋疼痛为主要表现的病证, 本病早在《内经》已有记载。《素问·脏气法时论》曰: “肝病者, 两胁下痛引少腹。” 胁痛之病, 主要责之于肝胆, 也是慢性乙型肝炎的常见临床表现之一。我科自 2014 年 1 月~2014 年 12 月, 采用活血止痛贴阿是穴外敷治疗慢性乙型肝炎肝病胁痛, 疗效显著, 现报道如下。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 凡具有胁痛典型症状, 符合慢性乙型肝炎诊断标准者可入选, 入选病人均为我科住

院病人, 将 100 例患者随机分为治疗组 50 例, 对照组 50 例。其中治疗组男性 26 例, 女性 24 例, 平均年龄  $(38.5 \pm 9.1)$  岁; 对照组男性 20 例, 女性 30 例, 平均年龄  $(37.9 \pm 10.4)$  岁, 两组性别、年龄比较差异无统计学意义  $(p > 0.05)$ 。

**1.2 诊断标准** 参照 2000 年中华医学会传染病与寄生虫病学会、肝脏病学分会修订的《病毒性肝炎防治方案》<sup>[1]</sup> 及《中药新药临床研究指导原则》<sup>[2]</sup> 中医辨证标准拟定, 选择符合慢性乙型肝炎诊断标准, 具有一侧或两侧胁肋疼痛表现的患者。

<sup>\*</sup> 项目资助: 国家中医药管理局 2014 年全国名老中医药专家传承工作室建设项目 - 支军宏全国名老中医药专家传承工作室

<sup>\*\*</sup> 通讯作者: 黄甫 (1984-) 男, 主治医师, 医学博士, 主要研究方向: 中西医结合外敷慢性肝病。E-mail: huangfu7059@163.com