

三黄降糖汤治疗 2 型糖尿病 118 例

师 红* 王晓英 郑 涛

(宝鸡市第三人民医院,陕西 宝鸡 721000)

摘要:目的 探讨三黄降糖汤治疗 2 型糖尿病的临床疗效。方法 将 118 例 2 型糖尿病患者随机分为 2 组,治疗组 118 例采用三黄降糖汤治疗;对照组 96 例采用消渴丸治疗,30 天后评判疗效。结果 治疗组 118 例患者 30 天后,101 例患者血糖控制理想,总有效率达到 85.59%,与对照组相比有较显著差异($P < 0.05$)。结论 三黄降糖汤能有效控制 2 型糖尿病病人血糖,并且能减少并发症发生,是一种临床疗效确切的中药方剂。

关键词:三黄降糖汤;中药;2 型糖尿病

中图分类号:R255.4 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)01-0036-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.01.014

三黄降糖汤是我院糖尿病内分泌科使用的一个协议处方,具有活血化瘀、除湿化痰、益肾固本、调脂降糖之功效。用于消渴病(2 型糖尿病)^[1]痰瘀交阻型,临床表现为口干多饮、多食、形体偏胖、多尿、血脂异常、尿糖及血糖升高者。

该处方在我院糖尿病内分泌科使用多年,临床疗效确切。总结以前的临床病例,现将现将观察结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 三黄降糖处方治疗组病例 118 例分析,其中门诊 18 例,住院 100 例,按照 1998 年 WHO 的诊断标准,均为 2 型糖尿病。其中男性 62 例,女性 56 例,年龄 32~65 岁(55.3 ± 9.9);病程 1~12 年(6.4 ± 5.13)。合并周围神经病变者 22 例,视网膜病变者 26 例,糖尿病足及坏疽者 33 例,心血管病变者 37 例。对照组 96 例(其中男 55 例,女 41 例,并合并周围神经病变者 21 例,视网膜病变者 18 例,糖尿病足及坏疽者 24 例,心血管病变者 33 例)。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准 (按照 1998 年 WHO 2 型糖尿病的诊断标准)2 型糖尿病诊断标准:①空腹血糖 $FPG \geq 7.0 \text{ mmol/L}$ 。②或随机血糖 $\geq 11.1 \text{ mmol/L}$ 。③患者可有多尿、多饮、多食、消瘦等症状。

1.2.2 中医证候诊断标准 中医辨证属消渴病痰瘀交阻型。主症:多尿、口干、多饮、多食、形体偏胖、

尿糖及血糖升高者。次症:舌质暗,苔白厚,脉滑。

1.3 纳入标准 同时符合以下 3 条,可纳入临床试验:①符合 2 型糖尿病诊断标准;②中医辨证属消渴病痰瘀交阻型;③年龄 32~65 岁。

1.4 排除标准 符合以下 4 条中的任何一条,可排除临床试验:①孕妇、哺乳期妇女、1 型糖尿病患者;②近一个月内有糖尿病酮症酸中毒及严重感染者;③有心、脑、肾等主要脏器衰竭或严重原发疾病者。④近 3 个月参加过其他临床试验者。

1.5 治疗方法 治疗组以中医学辨证为依据,给予口服三黄降糖汤汤剂(处方:三棱 15g,莪术 15g,川牛膝 15g,桃仁 12g,赤芍 10g,鸡内金 15g,黄芪 20g,丹参 15g,三七 10g,女贞子 10g,制半夏 10g,厚朴 10g,苍术 8g,石菖蒲 10g,葛根 15g,麦冬 10g,知母 10g),1 日 2 次;但空腹血糖在 15 mmol/L 已上的患者,在用上述方法服用降糖口服液的同时,可酌情口服盐酸二甲双胍,早晚各一次,每次 500mg(批号:AAB7143,中美上海施贵宝制药有限公司),待血糖得到控制后,逐渐将原使用的降糖西药减量直至停用。

对照组采用“消渴丸”(广州白云山中一药业有限公司,批号:V02240M)8 粒,3 次/日。要求病员严格遵照医嘱服药,不得随意增减剂量或加用其他同类药物。

15 天为 1 疗程,连用 2 个疗程。用药前、后 15 天、30 天分别测定空腹血糖。

* 通讯作者:师红(1980-)女,主治医师,主要从事糖尿病内分泌工作,liangls2006@126.com,电话:18992748969.