

# 结肠镜检查中应用小承气汤 降低不良反应疗效观察

蔡东兰

(山东省菏泽市中医医院, 山东 菏泽 274000)

**摘要:**目的 探讨小承气汤免煎颗粒联合复方聚乙二醇电解质散、果导片在结肠镜检查中的作用研究。方法 300例患者随机分为治疗组和对照组,对照组单用复方聚乙二醇电解质散(和爽),治疗组联合应用小承气汤、果导片与复方聚乙二醇电解质散。观察两组肠道清洁满意度及不良反应情况。结果 肠道清洁治疗组满意率为92.00%,对照组满意率为81.33%,肠道清洁满意度治疗组明显优于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。治疗组恶心、腹胀、呕吐等不良反应较对照组少;在饥饿感、腹痛和全身乏力方面两组的发生率均较少。总的不良反应治疗组为27(18.00%),对照组为55(36.67%),治疗组不良反应发生率明显较对照组少。结论 小承气汤免煎颗粒联合复方聚乙二醇电解质散、果导片用于结肠镜检查前的肠道清洁准备效果确切,患者易于接受,不良反应少,值得临床推广。

**关键词:**小承气汤;复方聚乙二醇电解质散;果导片;结肠镜检查

中图分类号:R 289 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)01-0083-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.01.029

结肠镜检查是诊断结肠病变最重要的检查方法,但往往因为很多原因导致无法进行结肠镜检查和无法完成检查,其中肠道准备是最重要的一个原因。肠道准备往往通过饮食控制、服用缓泻剂、进行清洁灌肠来完成,但存在副反应多、肠道清洁度不佳、肠镜准备时间较长等不足。近年临床上大多应用复方聚乙二醇电解质散来清洁肠道,效果满意,但单独口服复方聚乙二醇电解质散准备肠道,通常需大量饮水,结肠镜前肠道准备时间长,若遇有心血管、脑血管、肾脏疾病患者,或者长期便秘以及年老体弱患者,肠道准备就是一个巨大的难题,有时需加大用量或配合清洁灌肠才能完成肠道准备,更有甚者直接放弃结肠镜检查,给临床工作造成了很大的困难,近年大家都在研究一种好的肠道准备药物或方法,但未能形成一个具体的、统一的、好的共识。因此,2014年6月~2016年06月,我们应用小承气汤免煎颗粒联合复方聚乙二醇电解质散(和爽)、果导片,用于肠道准备,效果满意。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 我们选取300例2014年06月~2016年06月在我院门诊接受结肠镜检查的患者,随

机分为治疗组和对照组,每组150例。治疗组:男78例,女72例;年龄18~79岁,平均(55.4±3.6)岁。对照组:男77例,女73例,年龄19~78岁,平均(55.6±3.9)岁。两组在性别、年龄等方面具有可比性( $P > 0.05$ )。

**1.2 纳入标准** ①患者有以上情况者:不明原因黑便,慢性腹泻,腹痛或便中带血,大便常规检查后发现大便潜血阳性,大便习惯改变,腹部包块,消瘦,贫血,怀疑有结肠、直肠、末端回肠病变者,做息肉切除或止血治疗等;②年龄19~78岁;③签知情同意书。

**1.3 排除标准** ①凡年龄不满19岁或超过78岁者;②肠梗阻或可疑肠梗阻,严重肛门、直肠狭窄,有消化道手术史,妊娠期或哺乳女性,严重心脑血管疾病,严重高血压,重度贫血等;③未签知情同意书。

## 1.4 治疗方法

**1.4.1 药物组成** ①复方聚乙二醇电解质散(和爽)(深圳万和制药,批号:151023,137.15g/袋)。

②小承气汤免煎颗粒:厚朴20g,枳实15g,大黄10g(由菏泽市中医医院中药房提供的中药免煎颗粒)。③果导片(山东仁和堂药业,批号:101618,