

# 小儿夜啼的中医治法研究概况

张津<sup>1</sup> 张卉<sup>2\*</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**通过检索文献回顾近十七年来小儿夜啼的中医治法,提示中医治疗的内治法、外治法、内外合治法对于小儿夜啼的治疗均可达到相对较理想的疗效,且毒副作用小、依从性好,充分体现了中医治疗的特色与优势。

**关键词:**小儿夜啼;内治法;外治法;内外合治法

**中图分类号:**R272 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)01-0095-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtem.2018.01.033

小儿夜啼在临床上相当多见,大部分医护人员及家长认为小儿夜啼是维生素D或(和)钙剂缺乏的症状,但有相当一部分婴幼儿经过相关检查,维生素D及血清钙正常,且多数无发热、呕吐等其他疾病。此时西医治疗方法比较局限,多以镇静类药物为主,小儿服用副作用较大,依从性差。但长期的夜啼对于婴幼儿的生长发育均有不良的影响,中医治法在治疗小儿夜啼方面有一定的优势<sup>[1]</sup>,下面就将小儿夜啼的中医治法做一阐述。

小儿夜啼的中医内治法认为小儿夜啼多由心热、脾寒、惊恐、胆寒、肝郁、肝血虚、气滞血瘀、食积等证引起,治疗以清热止痉、安神宁心,温中健脾、镇静安神,镇静安神、调理阴阳,和解少阳、温胆宁神,疏肝解郁、清心安神为法,补肝肾、养肝血、安心神,活血化瘀、调畅气机,健脾消食、安神定惊等法为主。外治法中包括推拿按摩疗法、针刺法、耳穴贴压法、中药保留灌肠法、中药敷贴法、轻摩囟门等法。内外合治法中多均采用内服中药汤剂配合推拿按摩法<sup>[2-36]</sup>。

## 1 内治法

**1.1 心热证** 小儿脏腑娇嫩,形气未充,易受外邪侵袭<sup>[2]</sup>,加之孕妇性情急躁,平素恣食辛辣刺激,而致小儿胎禀于热,内踞心经,心经积热,上扰神明,则小儿夜啼不止,烦躁不安,加之心属火恶热,遇灯火则啼愈烈<sup>[3]</sup>。治以清热止痉、安神宁心。代表方剂主要有钩蝉通灯汤<sup>[2]</sup>、金峰自拟方

安卧汤<sup>[4]</sup>、蝉蜕清心汤<sup>[3]</sup>、钩藤饮加减<sup>[5]</sup>、加味导赤散<sup>[6]</sup>、夜啼汤<sup>[7]</sup>等,常用的药物有蝉蜕、钩藤、淡竹叶、木通、灯芯草等。

**1.2 脾寒证** 小儿为稚阴稚阳之体,脾常不足,加之孕妇素体虚寒冷,嗜食生冷,导致小儿禀赋不足,脾寒内生,脾属阴,喜温而恶寒,夜属阴,至阴之脾遇同属阴之夜,则寒愈盛,寒凝则气机不利,不通则痛,故见小儿夜啼<sup>[8]</sup>。治以温中健脾,镇惊安神。代表方剂主要有:蝉蜕钩藤散<sup>[8]</sup>、胃风汤加蝉衣<sup>[9]</sup>、张敏涛自拟益脾镇惊散<sup>[10]</sup>、止啼汤<sup>[11]</sup>、赵颖莉自拟夜啼平安饮<sup>[12]</sup>等,常用的药物有党参、白芍、白术、木香、川芎、元胡、枳壳、厚朴、甘草等。

**1.3 惊恐证** 小儿阳气虽常有余,但犹如旭日之初升,草木之初萌,加之阳气好动于外,不被阴所潜藏在内,心阳耗散,心神不宁,小儿阴阳之不协,加之小儿神智怯弱,魂魄易惊,逢深夜噩梦时则出现惊惕、夜啼<sup>[13]</sup>。治以镇静安神,调理阴阳。代表方剂主要有:龙牡壮骨颗粒<sup>[14]</sup>、钱氏安神丸加减<sup>[15]</sup>、苏合香丸<sup>[15-16]</sup>、琥珀抱龙丸<sup>[15-16]</sup>、柴胡加龙骨牡蛎汤加减<sup>[13]</sup>等;常用的药物有龙骨、牡蛎、磁石、茯神、菖蒲、僵蚕、远志等。

**1.4 胆寒证** 小儿脏腑娇嫩,胆气不充,肝胆疏泄失常,脾胃升降功能受损,小儿的饮食消化吸收不能正常进行,久而久之影响小儿的免疫力及对疾病的抵抗能力<sup>[17]</sup>。徐荣谦教授<sup>[17]</sup>认为“惊恐伤神”为发病的外因,而胆虚神怯为常见的发病内

\* 通讯作者:张卉(1959-),主任医师,硕士研究生导师,研究方向:儿科常见疾病。E-mail:405508885qq.com