

探讨经络理论在健康管理中的运用*

李振亚¹ 赵娴¹ 倪佳艳² 惠建荣^{1**}

(1. 陕西中医药大学, 陕西 西安 712046; 2. 上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200030)

摘要:目的 通过对经络理论特点的研究,探讨经络理论在健康管理中的运用。方法 通过文献法与逻辑分析,探讨经络应用于健康管理的必要性和可行性,探讨如何构建新型健康管理体系。观点 将经络理论运用于健康管理中,可将其优势互补,构造出新型的健康管理体系。

关键词:健康管理;经络;治未病;体系构建

中图分类号:R241.5 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)01-098-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2018.01.034

我国于1999年正式步入人口老龄化社会之后,老年人的比重日益增加,且总抚养比已达到37.0%^[1],年轻人社会压力日趋增长,健康问题随之凸显。经络学说是我国传统医学的瑰宝;祖国医学“上工治未病”的理念,若与“健康管理”理念结合,应用于现有的医疗体系,则有助于提升我国国民的健康满意度,实现构筑“健康中国”的伟大目标。笔者于2017年2月~3月,于陕西省中医院老干部保健与治未病科实习,积极配合临床老师,结合辅修专业管理学原理与文献检索,对经络理论在健康管理中的运用进行了一些探索,现报告如下:

1 经络理论运用于健康管理的必要性

1.1 时代背景 根据国家统计局最新数据,我国人口总数已达137462万人(截止2015年),其中65岁达到14386万人,平均预期寿命达76.34岁。老年人口占比已达到10.45%,远超国际上老龄化社会65岁以上人口7%的标准^[2]。按目前增长率计算,三十年后,我国老龄化人口的比例将接近三分之一,这对我国的医疗卫生体系提出了严峻的挑战。由2015年国家统计局最新数据显示,我国卫生总费用到达40974.6亿元,其中政府卫生支出达12475.28亿元,这对我国的财政造成了极大的压力^[2]。因此,健康管理的推广非常有必要。健康管理发源于美国,作为一个诞生至今不过七

十余年的学科,正处于百废待兴的阶段。专家预言,二十一世纪将是健康管理蓬勃发展的时代。健康管理旨在通过专业的医疗行业从业者的指导,调动参与者的积极性,提高生命质量。笔者认为,健康管理在引入我国后,可与中医学的“治未病”思想相结合,进行中国特色化的改进,创造出以经络理论为主要指导思想的全新的中国特色健康管理体系。笔者关注到,2016年10月25日,中共中央、国务院颁发的《“健康中国2030”规划纲要》,明确的提出了,健康是促进人的全面发展的必然要求,以经络为主体的新型健康管理体系,正是响应党中央号召的,具有重大意义的创新模式。

1.2 我国健康管理现状 我国健康管理产业尚处于起步阶段,与发达国家相比,尚存在许多问题^[3]。目前,我国健康管理产业的主要形式及对应问题分别是:①依托于社区卫生中心——健康管理相关人才储备不足;②依托于医疗机构——两极分化严重,普通医院数量较多,但其健康管理相关科室无人问津;高水平医院数量较少却供不应求;③体检中心模式——与万亿级大健康产业的市场需求相比,数量仍显不足。体检中心模式的健康管理机构较为看重体检的客观数据而忽略了患者的主观感受、体质因素和生活习惯等综合性因素。由于参与者依从性问题,以及以西医为依托的健康管理本身并没有太多诸如中医外治法

* 基金项目:陕西省科技厅科技计划项目(编号:2016JQ8020);陕西省教育厅科技计划项(14JK1211);陕西中医学院科研项目(编号:14XJZR18)

** 通讯作者:惠建荣(1978-),女,医学博士,副教授,研究方向:针灸防治疑难疾病的基础与临床研究。E-mail:157600958@qq.com