

张卫华教授推拿治疗寰枢关节半脱位经验

杨 欢 张卫华*

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 介绍张卫华教授推拿治疗寰枢关节半脱位的临床经验,为临床推广应用提供依据。方法 通过查阅有关文献、临床跟诊,观察临床效应,与老师病案讨论,进而总结其经验。结果 张教授的经验为注重解剖,分析病因,自创本病四点触诊法,主要应用定点和仰卧旋转扳法治疗。结论 张教授推拿治疗本病手法独特,效果显著,值得推广价值。

关键词:张卫华;寰枢关节半脱位;推拿;经验总结

中图分类号:R684.7 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2018)02-006-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.02.003

Professor Zhang Weihua's Experience in Treating Atlanto – axial Subluxation with Massage

Yang Huan Zhang Weihua

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China)

Abstract Objective: To introduce Professor Zhang Weihua's clinical experience in treating atlanto – axial subluxation with massage and provide basis for clinical application. **Method:** Discussing with the teacher on medical records and then summarizing his experience through looking up relevant literature, clinical follow – up and observing clinical effects. **Result:** Professor Zhang's experience reveals emphasis on anatomy and pathogenesis analysis. He created four – point palpation which is mainly applied to fixed and supine rotating pulling manipulation. **Conclusion:** Professor Zhang's massage proves both unique technique and remarkable effect and is worth promoting.

Key words Zhang Weihua; atlanto – axial subluxation; massage; summary of experience

张卫华教授从事针灸推拿的医疗、科研和教学工作三十余年,临床法古创新,医术较精,医德高尚,积累了丰富的临床经验。笔者有幸拜师跟随张师学习,受益匪浅。现将张教授应用推拿治疗寰枢关节半脱位的临床经验介绍如下,以供同道分享。

寰枢关节半脱位是颈椎的寰椎和枢椎之间的关节面失去正常的对合关系而产生的一系列临床表现,属中医上的“骨错缝”“筋节伤”范畴^[1],此病临床较为常见,其临床主要表现为颈肩部酸胀、疼痛,头晕,恶心呕吐,头痛,耳鸣,视物模糊,四肢无力,麻木和颈枕部压痛,颈部活动受限等^[2]。

1 注重解剖,分析病因

临床中张教授尤为注重解剖定位,认为由于寰椎和枢椎的特殊结构使得寰枢关节之间存在不稳定性,此病的发生主要因外伤,慢性劳损,局部感受风寒以及邪毒侵袭,致使局部气血瘀滞,筋肌拘挛,骨节错位而发病。现代医学认为局部炎性刺激,如扁桃体炎,咽喉炎,淋巴结炎,中耳炎等均可使局部炎性充血,肿胀,血运不良,使得寰枢韧带松弛、颈部用力不当而发病。由于寰枢关节周围被肌肉、韧带、神经、血管等组织包围,所以当寰枢关节失稳时就会刺激周围组织,从而产生一系列临床症状^[3]。

* 通讯作者:张卫华(1958-),男,陕西富平人,教授,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:针刺治疗痛症、乳腺增生的临床研究。E-mail:zhangweihua2004@126.com