

韩世荣主任医师运用当归四逆汤 治疗皮肤病经验

朱璋¹ 指导:韩世荣²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西省中医医院, 陕西 西安 710003)

摘要:当归四逆汤具有养血散寒、温经通脉的功效,凡皮肤病属血虚风寒凝滞经脉之证,均可用当归四逆汤加减,异病同治。韩世荣主任医师临证时强调须谨守病机,病证结合,做到法随证立,方随法出,方证相应,灵活加减,方可取得显著疗效。

关键词:当归四逆汤;皮肤病;验案;韩世荣

中图分类号:R275 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)02-0011-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2018.02.005

当归四逆汤出自《伤寒论》^[1],以桂枝汤合细辛、通草、当归而成,重在养血通脉,温经散寒,治疗血虚寒凝,血行不利,四末失于温养之症。韩世荣主任医师是陕西省名中医,经验丰富,尤其擅用经方治疗皮肤病,笔者有幸随师侍诊,获益匪浅,现就其临床使用当归四逆汤治疗皮肤病验案整理如下,以飨同道。

1 白疔(寻常型银屑病)

谭某,女,45岁,2016年2月24日初诊。全身散在鳞屑性红斑伴瘙痒3个月。现食眠可,怕冷,穿着较常人厚,二便通畅,月经量少,舌质淡舌体胖大,边有齿痕,苔薄白而润,脉沉细。专科检查:头面躯干四肢散在鳞屑性红斑,刮除鳞屑,可见薄膜现象,Auspitz(+)。西医诊断:寻常型银屑病;中医诊断:白疔,证属气血虚弱,风寒外袭。拟以养血益气,祛风散寒为法,方用当归四逆汤加味,当归、桂枝、白芍、黑附子(先煎)、干姜、蝉蜕、防风、荆芥、炙甘草各10g,通草6g,炙黄芪、党参、合欢皮、白鲜皮、白茅根各20g,7剂,每日1剂,水煎2次,各200mL,混合后早晚服,外用牛皮癣软膏(院内制剂),每日2次。

二诊(2016年3月2日):病情显著好转,患者皮损显著变薄,瘙痒亦明显减轻。效不更方,以其久病多瘀,久病入络,继以前方加红花10g服药14剂。

三诊(2016年3月16日):皮损基本消退,病情近愈,继服上方治疗,巩固疗效。至4月6日复诊,仅留少量色素减退斑片,并嘱畅情志,节饮食。

按语:本案患者畏寒怕冷,月经量少,舌质淡舌体胖大,边有齿痕,苔薄白而润,脉沉细,病症结合,舌脉合参,均属气血亏虚,风寒外袭,故以当归四逆汤加减,切中病机^[2]。化裁方中以当归甘温以补血养血;桂枝宣通阳气,温经散寒;细辛,外温经脉,内温五脏,通达上下表里,以散寒邪,助桂枝温通血脉;白芍养血和营,助当归补益营血;通草通经脉以畅血行;黄芪、党参益气固表,并有化生气血之妙用;《素问·阴阳应象大论》云:“其在皮者,汗而发之。”荆芥、防风辛温解表,祛风散寒,因势利导^[3];合欢皮、白鲜皮、蝉蜕以皮走皮,透表达邪,祛风止痒;白茅根甘凉生津,凉血活血,既合归、芍以补营血,又防桂、辛燥烈太过,伤及阴血;干姜、黑附子补助阳气,并有祛邪扶正之妙用;复诊时加红花辛温通络,活血化瘀。全方共奏温经散寒,益气养血,温而不燥,补而不滞,终收全功。

2 瘾疹(慢性荨麻疹)

姚某,男,36岁,2016年7月11日初诊。皮肤风团伴瘙痒2年余,反复发作。现皮疹早晚容易发作或加重,以上半身较重,自觉下半身变凉,晚上睡觉时要穿两双棉袜,否则难以入睡,时值仲夏,上穿棉衣,下着毛裤,足蹬棉袜,喜热饮,舌淡红,