

门氏中医经方临证经验总结

郭生明¹ 赵水旺² 李孝波^{2*}

(1. 忻州市妇幼保健院, 山西 忻州 034000; 2. 山西中医药大学, 山西 晋中 030619)

摘 要: 山西门氏杂病流派是国家中医药管理局于 2012 年认定的首批国家中医学术流派之一。山西门氏杂病流派由门纯德先生创立, 兴阳法与联合方组是其最为突出的诊疗特色。门氏流派一贯提倡运用经方, 法尊仲景, 方精药简, 注重阳气, 长于温运, 多年临证中在疑难杂症治疗方面积累了大量经验。6 则临床验案, 反映了门氏诊治疾病与用方思路, 希冀对治疗相关疾病提供参考。

关键词: 山西门氏杂病流派; 门纯德; 经方

中图分类号: R249 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2018)02-0014-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2018.02.006

门纯德先生为首批国家级学术流派山西门氏杂病流派创始人, 山西著名的中医教育家、临床家。门老一生医名卓著, 活人无数, 推崇经典, 善用经方, 有山西中医“北门”之誉。笔者父亲生前曾受教于门纯德先生门下, 获益良多。受家父熏陶, 笔者从小就有立志从医的夙愿直至步入医门。1986 年正式拜门老长子门理章先生为师。门理章先生为山西首批名老中医, 从事临床 50 余年, 深得门老临证精髓, 对各类疑难病症的治疗均有独特见解。笔者多年跟师临证, 深感门氏中医博大精深, 切合临床, 对于流派思想与用方思路体会颇多, 故不揣冒昧, 谨将多年在临证中效仿二位老师取得的点滴经验介绍于下, 供同道参考。

1 运化水湿治疗顽固性便秘

蔺某, 男, 53 岁, 2014 年 11 月 3 日初诊, 主诉: 便秘 7 年。患者多年便秘, 常 3~5 日大便一行, 甚则一周一行, 大便粗大而硬。平素需服果导片、通便灵、排毒养颜胶囊、麻仁丸、番泻叶等通便药或外用开塞露以助通便。曾在忻州、太原等地辗转就诊, 前后服中药达千剂, 服药期间大便尚通, 一旦停药则便秘复旧。诊其脉缓, 舌淡苔白略水滑, 问其仅感四肢稍有沉重感而懒于运动, 余无不适。

考虑属中气虚损, 传导无力, 故当即辨证为气虚便秘证, 方用补中益气汤加味益气通便。常言道: 久病成良医。面对处方, 患者却摇头而言, 此类方药服了不下百剂, 效果平平, 希再寻良策。患者便秘多年舌头未现燥象, 却仅表现为舌淡苔白略见水滑, 回味门老以五苓散论治便秘的验案。门老曾将五苓散证的病机形象地比喻为“天气不和, 旱涝不均”, 此患正是脾不运湿, 气化不利, 水湿内停而肠道干旱的五苓散证, 门老称五苓散为“利水宗方”, 可助机体运化水气, 调节整体功能, 常以五苓散治过涝之泄泻证, 笔者遂以五苓散治此干旱之便秘证, 即刻书五苓散原方: 桂枝 10g, 茯苓 20g, 白术 20g, 猪苓 20g, 泽泻 30g, 处方 1 剂递予患者, 并讲述用方之理, 请其试用以观其效。患者见方之精巧, 心想必有奇效故欣然购药服用。服药 1 剂, 当日即便 1 次, 继则 1 日 1 行, 并言每日排便顺畅。嘱其连服 10 剂, 大便正常, 四肢沉重感亦随之消失, 后电话随访亦无复发。

笔者于 2015 年春节旅居成都, 幸得宋兴教授赠送其编著《陈湘祖临证精华》一书, 文中介绍陈老以五苓散治津阻便秘的经验^[1], 机理相同, 可谓与门老理论遥相呼应, 相得益彰, 有异曲同工之

* 通讯作者: 李孝波 (1978 -), 男, 博士, 副教授, 主要研究方向: 经典方证经验研究。E-mail: zhaoshuiwang1@126.com